

BÜSUM *spontan*

Aktuelle Urlaubs-Infos
3 x die Woche gratis

Nr. 132, Mo./Di.

29+30. Mai 06

**Moin
zusammen ...**

Über die richtige Lebensführung gibt es viele unterschiedliche Theorien.

In der Regel ist man geneigt, der Theorie Glauben zu schenken, die einem am wenigsten Veränderung abverlangt.

Mit entsprechender Freude habe ich vor kurzem ein Buch eines Ernährungswissenschaftlers gelesen, der den gesamten Diät- und Schlankheitswahn in Bausch und Bogen verdammt und auch die Formel dick = krank und schlank = gesund auf über 250 Seiten widerlegt.

Nach solcher Lektüre fühlen sich meine zweieinhalb Zentner gleich viel leichter an. Auch wenn es bestimmt Bücher gibt, die mir etwas anderes raten, werde ich vorerst von allen Diätplänen absehen.

Trotzdem male ich mir manchmal aus, welche Folgen es hätte, wenn plötzlich alle Diäten funktionierten: Wenn auf einmal niemand mehr Gewichtsprobleme hätte, worüber sollten wir uns dann beim Essen unterhalten?

Schönen Tag noch

Kai Klüwer, Büsum spontan

Täglich 9.30 Uhr ab Büsum
1. Klasse fahren nach **Helgoland** mit MS **Funny Girl**

Schnellschiff mit Anti-Schaukel-System

REEDEREI CASSEN EILS
Helgolandkajüte/Ankerplatz 0 48 34/93 82 20

Gezeiten für Büsum

29 Mo	2.47	8.48	15.07	21.08
30 Di	3.26	9.23	15.41	21.41
31 Mi	4.00	10.01	16.20	22.20

Berechnung: Dr. J. Wessler • Kiel • Ohne Gewähr

Die Treppe zum Erfolg

Die Freitreppe macht den Museumshafen zum Theater

Der Deichaufgang mit der Freitreppe am Museumshafen hat mal einmal mehr seine Magnetwirkung bewiesen. Mit der geschützten Lage und der perfekten Kulisse gibt er jeder Veranstaltung eine würdigen Rahmen.

Nach den Menschenmassen beim Shanty-Festival am Donnerstag bot er auch für die Veranstaltung „Dithmarscher Zeitgeist – Kultur inklusive“, einen attraktiven Mittelpunkt. KTS Marketingleiter Malte Keller freute sich, dass beide Veranstaltungen so gut angenommen wurden und auch das Wetter sich noch ganz passabel entwickelt hat.

Nutzen auch Sie diese „Bühne“

Abseits des offiziellen Programms treten gelegentlich Straßenkünstler am Fuße der Freitreppe auf und finden schnell ein begeistertes Publikum.

Auch Sie können sich hier präsentieren: Wenn Sie ein ausgefallenes Hobby haben,

Drachenland Büsum
Sportdrachen, Windspiele, Strand- & Kinderdrachen
move-it Kirchenstr. 24
Tel. 04834-965 488



Singen, Malen, Lesen, Tanzen: Eindrücke vom letzten Wochenende



ein Instrument spielen oder singen, Hochrad fahren, Gedichte schreiben oder was auch immer: Lassen Sie Ihre Miturlauber daran teilhaben.

Der Kur- und Tourismusservice unterstützt Sie bei der Organisation und kündigt Ihren Beitrag auf Wunsch auch im Veranstaltungsprogramm an.

Weitere Infos unter
Tel. 04834/909 103

Im Dienste Ihrer Gesundheit Ihre Apotheke in der Fußgängerzone

Delphin APOTHEKE

Telise Thiessen
Alleestraße 10
25761 Büsum
Tel. (0 48 34) 90 60
Fax (0 48 34) 9 06 60

Blutwertmessung
Rollstuhlverleih



- Badausstattung und Zubehör aller Art
- Frottier-, Bett- und Tischwäsche
- Wohnaccessoires
- Geschenke



Inh. Thomas Reimann
Sanitär- u. Heizungsbaumeister
Hafenstr. 9 • 25761 Büsum
Tel. (04834) 22 90 • Fax 31 49 • eMail: Reimann-shk@t-online.de

Das Wetter:

Montag:

Tag: 14 °C; Nacht: 9 °C



Dienstag:

Tag: 12 °C; Nacht: 9 °C



Mittwoch:

Tag: 16 °C; Nacht: 8 °C



www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

Was liegt an?

>> **MONTAG, 29.05.**

- 9:00** Vitamaris
Therap. Gruppengymnastik
Nur auf Voranmeldung
- 9:30** Hauptstrand
„Nordseesport“ für jedermann
- 9:30** Mini-Maxi-Club
„Spielzeit für Kinder“ mit Rike
- 10:30** Gäste- u. Verant'zentr.
Konzert „Büsum Sextett“
Stücke von Nico Dostal
- 10:30** Vitamaris
Therap. Atemgymnastik
Nur auf Voranmeldung
- 12:00** St. Clemens-Kirche
Mittagsgebet
- 13:30** Mini-Maxi-Club
„Tontopf-Figuren“ mit Rike
- 14:00** Wetterst./Hauptstrand
Hafenbummel mit Hans
- 14:00** Bernsteinkt./Schmiedestr.
Bernsteinschleifen für Kinder
- 15:30** Piraten Meer
Wassergymnastik
- 15:30** Mini-Maxi-Club
„Waffeln backen“ mit Rike
- 16:00** Gäste- u. Verant'zentr.
Volksliedersingen „Büsum Sextett“
- Fortsetzung auf der Rückseite

Fahrplan 29./30.05.

- Ausflugsschiffe ab Ankerplatz**
- Erlebnisf. Wattenmeer** Mo 11:00 Uhr
- Büsum-Helgoland** Di 9:15 Uhr
3-4 Std. Inselaufenthalt, Rückkehr ca. 18:45
- Seehundsbank** (ca. 2 ½ Std.)
Mo 10:30 Di 11:00 Uhr
- Küstenfahrt in See** (ca. 1 Std.)
Mo 13:15, 14:30, 16:00 Uhr
Di 13:45, 15:00, 16:15 Uhr
- Fangfahrt in See** (ca. 1 ¼ Std.)
Mo 9:00, 11:00, 13:15, 15:15 Uhr
Di 9:00, 11:00, 13:15, 15:15 Uhr
- Reederei H. G. Rahder**
Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Mittagstisch „Büsumer Pesel“ Mo.: **Hähnchenkeule** mit Tomatensauce, Butternudeln und einem grünen Salat € 6,50
Restaurant-Café im GVZ Di.: **Mini-Schweinshaxe** an Rosmarinsauce mit Sauerkraut und Kartoffelpüree € 6,50

Was liegt an?

>> **MONTAG, 29.05.** (Forts.)

17:00 Nordseelounge
Teestube

Klönen über Gott und die Welt

>> **DIENSTAG, 30.05.**

7:00 Ankerplatz

Bauernwochenmarkt

7:30 Piraten Meer

„Frühschwimmer“

9:30 Mini-Maxi-Club

„Spielzeit für Kinder“ mit Rike

9:30 Hauptstrand

„Nordseesport“ für jedermann

9:30 Deichkrone/Hochhaus

Wattwanderung „Watt erleben“

10:00 Ankerplatz/Reetdachpav.

Biol./Naturkundl. Wattführung

10:00 Hauptstrand/Piraten M.

„Kinderwattführung“

10:30 Gäste- u. Verant'zentr.

Konzert „Büsum Sextett“

Paris lässt grüßen

12:00 St. Clemens-Kirche

Mittagsgebet

13:30 Mini-Maxi-Club

„Kleine Piraten“ mit Rike

13:30 Vitamaris

• Schwimmen & Gymnastik

• Mutter-Kind-Schwimmen

14:00 Bernsteinkt./Schmiedestr.

Bernsteinschleifen für Kinder

14:00 Ankerplatz/Uhr

Vogelkundliche Fahrradtour

14:00 Ev. Gemeindehaus

DRK-Seniorentanzgruppe

14:30 Freitreppe GVZ

„Kleine Radtour ins Blaue“

15:00 Piraten Meer

„Spielzeit für Kinder“

15:00 Insel-Café/Kirchenstr.

„Teeseminar“ (Anm.)

16:00 Ev. Gemeindehaus

„Spielesachmittag“

15:30 Mini-Maxi-Club

„Gel- und Muschelkerzen“

mit Rike

16:00 Gäste- u. Verant'zentr.

„Musik-Bingo“

17:17 Ankerplatz/Uhr

Hafenbummel mit anschl.

Besuch im „museum am meer“

19:00 Vitamaris/Info

„Body-Styling“ mit Janina

19:00 Sport-Casino/Rosengrund

Skat für jedermann

19:30 Autotreff Lewinsky

Schach für jedermann

Impressum

Gesamtherstellung:

Klüwerbung

Werbeagentur & Verlag e. K.

Kai Klüwer

Möwenweg 2 • 25761 Büsum

Tel.: (0 48 34) 960 480

Fax: (0 48 34) 960 488

E-Mail: info@kluewerbung.de

Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum,

Dithmarschen Tourismus

Anzeigenpreisliste Nr. 2 v. 15.02.06

Gegen Vorlage dieser Anzeige
gewähren wir auf unseren regulären Preise zwischen
13.00 Uhr und 19.00 Uhr

**1. Fahrt 50 % Rabatt - einmalig pro Tag
jede weitere Fahrt 3,00€ Rabatt**

Segeltörn 1 25761 Büsum
Tel.: 04834-95550 Fax: 04834-955522 eMail: info@nordseering.de Internet: www.nordseering.de

**Glückigkeit:
29. Mai bis
02. Juni 2006**

**Nordseering Büsum
Outdoor-Kartbahn**

Wochen-Kurse im Vitamaris

Im Alltag bleibt oft wenig Zeit, seinem Körper etwas Gutes zu tun. Im Urlaub haben Sie Gelegenheit, das Versäumte nachzuholen, zum Beispiel mit dem Kursangebot des Gesundheitszentrums Vitamaris. Ab Montag starten hier die Kurse „Entspannungstherapie“, „Rückenschule“ und „Nordic-Walking“.

Entspannungstherapie: beginnt am Montag, geht über 5 Termine (endet am Freitag) und kostet 35,50

Rückenschule:

beginnt ebenfalls am Montag, geht über 5 Termine (endet am Freitag) und kostet 35,50

Nordic-Walking:

Dieser Kurs geht über 3 Termine und kann am Montag, Mittwoch oder Freitag begonnen werden. Der Preis beträgt 39,- (Stöcke werden gestellt)

Für alle Kurse können Sie sich im Vitamaris unter 04834-909124 anmelden. Hier erfahren Sie dann auch die genauen Anfangszeiten.



Hafen & Geschichte(n)

Ein Büsum-Erlebnis im Dreierpack haben Sie, wenn Sie am Dienstag um 17:17 am Hafenummel mit Momme Claussen teilnehmen. Treffpunkt ist die „Persil-Uhr“ am Ankerplatz. Nicht nur, dass er Ihnen Hafen und Schifffahrt aufs anschaulichste erklärt – als Mitarbeiter des „museum am meer“ hat er natürlich seinen Schlüssel

dabei und lädt Sie danach zu einer individuellen Museumsführung ein.

Hier erwartet Sie neben einem Querschnitt durch die Geschichte von Fischerei und Tourismus in Büsum auch die gerade eröffnete Sonderausstellung mit Büsum-Postkarten aus der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts.

NEUERÖFFNUNG • NEUERÖFFNUNG • NEUERÖFFNUNG • NEUERÖFFNUNG

**Am 1. Juni in Büsum:
GROSSE
NEUERÖFFNUNG!**

Gewerbegebiet • Hafentörn 4

STOLZ
Unser Kaufhaus

• STOLZ gibt's 16x in Norddeutschland •

NEUERÖFFNUNG • NEUERÖFFNUNG • NEUERÖFFNUNG • NEUERÖFFNUNG

Ärztl. Notdienst

Dr. Tratzmiller, Westerstr. 30 (0 48 34) 20 01

Dr. Sayer, Südstrand 7 (0 48 34) 96 57 57



Apotheken-Notdienst

Delphin-Apotheke, Alleestr. 10 (0 48 34) 90 60



Polizei 110

Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt 112

Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

PREMIERE
SPORTSBAR
Biersalon
Alleestr. 36

Strandrestaurant & Café „Zur Perle“

- Montag 29.05. -

2 Eierpfannkuchen mit Apfelmus und Zucker € 5,-

2 Frikadellen mit Erbsen + Möhren in Rahmsauce und Salzkartoffeln € 6,-

- Dienstag 30.05. -

Bratwurst m. Sauerkraut u. Püree € 5,-

Geschmorte Rippchen mit Bohnen und Salzkartoffeln € 6,-

Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

Spezialitäten-Restaurant

China Garden

Mittagsmenü ab € 5,90

Strandstr. 6 • Tel. 0 48 34 / 96 07 58

Land & Leute Erlebnispark

Vom 1. April bis zum 29. Oktober

täglich geöffnet von 9-18 Uhr

04833/2929 • Oesterwurth b. Wesselburen

Appartement

Vermietung Bonde

Alleestr. 36 www.biersalon.de

Knotenpunkt

... das Bierlokal in der Seemeile

Biersalon Büsum
...mann gönnt sich ja sonst nichts

Pizza, klein und groß, bis 24 Uhr

0 48 34 / 97 70

Büsumer Bernstein Kontor

Bernsteinschmuck & Geschenke

Tel. 0 48 34 / 23 54

www.bernsteinschleifer.de

Zur alten Post

an der Fischerkirche

Hotel und Restaurant - heute -

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:

Kleine Portion Spargel mit Röhrei und Salzkartoffeln 8.50

Kleine Portion Spargel mit Rotbarschfilet und Butterkartoffeln 8.50

Wir empfehlen hierzu 1 Glas 1/10 ltr. Moselwein 1,-

E Aktivmarkt

Wolff-Dietrich Bill

Lieferservice

Tel. 0 48 34 - 95 950

ReiseLeseHandbuch

Kann man Ausflugschiffe durchschneiden und verlängern? Woher stammen die Schiffe im Hafen? Alles rund um Büsum findet man in diesem Buch mit vielen Fotos, Grafiken und Karten.



Überall wo es Bücher gibt!