

# BÜSUM *spontan*

Aktuelle Urlaubs-Infos  
täglich & gratis  
**Nr. 235, Freitag**  
**20. Okt. 06**

**Moin  
zusammen ...**

Zahnbürste, Seife und Shampoo: mit dieser Pflegeausstattung kamen Generationen männlicher Erdenbewohner durchs Leben.

Anders das weibliche Geschlecht: Zur Erhaltung ihrer Schönheit ist ein gewaltiges Arsenal an Töpfen und Tiegeln mit allerlei dem Manne unbekanntem Substanzen vonnöten.

Trotz der bunten Vielfalt dieser Behältnisse ist ihnen eines gemein: Sie sind zerbrechlich und haben einen hohen Schwerpunkt. Diese Tatsache allein genügt freilich nicht, einem die gute Morgenstimmung zu rauben. Wie man sich aber leicht ausrechnen kann, ist aufgrund der zahlenmäßigen Übermacht der weiblichen Pflegemittel kaum damit zu rechnen, das die Utensilien des Mannes leicht erreichbar in der vordersten Reihe stehen.

Um sich also die angemessene Körperpflege zukommen zu lassen, ist zuvor eine Partie „Badezimmer-Mikado“ erforderlich: Den Schlaf noch in den Gliedern, versucht man, seine Zahnbürste durch einen Parcours von Lippenstiften, Eyelinern und Parfümflakons zu manövrieren. Aufgrund der eben schon beschriebenen ungünstigen Schwerpunktage führt die zarteste Berührung eines der Produkte zu seinem sofortigen Absturz ins Waschbecken. Im günstigsten Fall peinigt das morgendlichen Gehör dabei ein wenig angenehmes Geräusch. Läuft es ungünstiger muss auch noch das Kehrblech bemüht werden und zudem teurer Ersatz für das zerstörte Duftwasser beschafft werden.

Über so etwas könnte man sich ärgern – oder zugeben, dass der Anblick einer schönen Frau solche Widrigkeiten allemal wert ist ...

Schönen Tag noch

Kai Klüwer, Büsum spontan

**Gezeiten für Büsum**

20 Fr	0.23	6.32	12.42	18.50
21 Sa	0.59	7.05	13.14	19.21
22 So	1.29	7.36	13.45	19.52

Berechnung: Dr. J. Wessler • Kiel • Ohne Gewähr

## Neuaufgabe der „Büsum-Bibel“: Das Urlaubsmagazin 2007 ist da!



Liegt ab sofort im Informations- und Reservierungszentrum für Sie bereit: Das neue Urlaubsmagazin

2007 feiert Büsum einen runden Geburtstag: Vor 170 Jahren wurde die Gemeinde zum Seebad. Das es sich auch nach so langer Zeit noch lohnt, seinen Urlaub in Büsum zu verbringen, will das Urlaubsmagazin 2007 beweisen.

Auf 166 Seiten werden Angebote und Informationen rund um Büsum und Umgebung dargestellt. Neben einem ausführlichen Image- und Informationsenteil, präsentieren die Gastgeber aus Büsum und den Nachbargemeinden ihr vielseitiges Übernachtungsangebot. Darunter viele günstige Sonderangebote, wie der Frühbucherrabatt oder das „7:5 Sparangebot“, die viele Gastgeber anbieten.

Außerdem ist wie immer der

aktuelle Ortsplan im als heraus-trennbare Beilage enthalten.

Das Büsumer Gastgeberverzeichnis 2006 ist ab sofort beim Kur und Tourismus Service, Südstrand 11, Tel.: 04834/ 909-0 erhältlich

**E Neukauf A. Jensen**  
EDEKA

Super Angebote jede Woche:

<b>Coca Cola</b> Kombi-Kiste 12 x 1 ltr. <b>7,99</b> + Pfand	<b>Gutfleisch</b> Schulterbraten vom Schwein 1 kg <b>2.99</b>
<b>Langnese</b> Violetta-Eis versch. Sorten 500 ml <b>-0.88</b>	<b>Bacardi Rum</b> 2 Fl. à 0,7 ltr. + Mütze <b>19,98</b>

*Wir sind gern für Sie da! Öffnungszeiten:*  
**Mo.-Sa.: 7-20 Uhr • So.: 11-18 Uhr**

Annahme von Lotto/Toto	Verkauf von Briefmarken u. Handykarten	Täglich frische Belieferung
------------------------	--	-----------------------------

- Lieferservice frei Haus -  
**Heider Str. 2a • Tel. 936 200**

## Das Wetter:

**Freitag:**

Tag: 16 °C; Nacht: 13 °C



**Samstag:**

Tag: 16 °C; Nacht: 13 °C



**Sonntag:**

Tag: 16 °C; Nacht: 12 °C



www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

## Was liegt an?

>>FREITAG, 20.10.

**7:00** Feuerwehrgerätehaus  
Wochenmarkt

**9:00** Vitamaris

Therap. Gruppengymnastik  
Nur auf Voranmeldung

**9:30** Mini-Maxi-Club

„Spielzeit für Kinder“ mit Rike

**10:00** Blanker Hans

„Klönshnack für Junggebliebene“

**10:30** Vitamaris

Therap. Atemgymnastik

Nur auf Voranmeldung

**12:00** St. Clemens-Kirche

Mittagsgebet

**13:30** Mini-Maxi-Club

„Wir fertigen ein Klangspiel“  
mit Rike

**14:00** Bernsteinkt./Schmiedestr.

Bernsteinschleifen für Kinder

**14:00** Vitamaris

Seniorenswimmen

**15:00** Piraten Meer

„Seeräuberschwimmen“

**16:00** Deichkrone/Hochhaus

Wattwanderung „Wattromantik“

**16:00** Nordseestr./Campingpl.

„Naturkundliche Wattführung“

**16:00** Mini-Maxi-Club

„Wir machen Schmuck“ mit Rike

**21:00** Zum Alten Spritzenhaus

Karaoke mit Rainer Zeikau

Fragen, Wünsche, Anregungen an die Redaktion?  
Tel.: (0 48 34) 96 04 80

**Fahrplan 20.10.**

**Ausflugschiffe ab Ankerplatz**

**Erlebnisfahrt Wattenmeer**  
Fahrzeit ca. 6 Std. 11:00 Uhr

**Fahrt zur Seehundsbank**  
ca. 2 ½ Std. 14:15 Uhr

**Küstenfahrt in See** (ca. 1 Std.)  
10:15, 11:30, 13:00 Uhr

**Fangfahrt in See** (ca. 1 ¼ Std.)  
11:00, 13:15, 15:15 Uhr

**Samstag: Büsum-Helgoland** 9:15 Uhr

**Reederei H. G. Rahder**  
Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Mittagstisch heute: **Seelachsfilet**, in Eihülle gebraten, mit mariniertem Kartoffelsalat & Salatgarnitur € 6,50

Restaurant-Café „Büsumer Pesel“ im Gäste- und Veranstaltungszentrum • Das Fenster zum Meer, direkt an Deich und Hauptstrand

## Morgen

Hier ein paar Tipps – das ganze Programm finden Sie morgen in Büsum spontan

**14:00** Kurpark  
Boule m. d. „Nordsee-Boulern“  
**16:30** Wetterst./Hauptstrand  
„Kinderwattführung“  
**20:00** Biersalon Bonde  
Tanzabend

## Meldungen

### Weihnachts- und Neujahrsöffnungszeiten der Büsumer Gastronomen

Der DEHOGA und der Kur und Tourismus Service Büsum bittet alle Büsumer Gastronomen, dem Kur und Tourismus Service die Öffnungszeiten der jeweiligen Betriebe zwischen Weihnachten und Neujahr sowie ein evtl. vorhandenes Weihnachts- und Silvesterprogramm zwecks frühzeitiger Informationsweitergabe mitzuteilen.

KTS Büsum, Südstrand 11,  
25761 Büsum,  
Tel.-Nr.: 04834-909-102,  
Fax: 04834-909-166  
E-Mail: info@buesum.de

### Antjes Steh-Café

Hausbäckerei • Crêperie  
Tägl. wechselndes Kaffeegedeck € 2,50  
Crêpes – süß und herzhaft  
Direkt am Deichaufgang

### Restaurant im Blanken Hans

Tagesgericht  
nur 6,90 €

Zu den Tagesgerichten servieren wir  
0.2 l Sinalco Cola, Sinalco Orange,  
Wasser oder Dithmarscher Pils

Unser Angebot für Leute ab 60:

### Klönnsnack für Junggebliebene

Jeden Freitag ab 10:00 Uhr  
1 Pott Kaffee  
1 Stück Kuchen  
+ Eintritt Blanker Hans  
für nur € 10,-

Täglich von 10 – 18 Uhr geöffnet  
Tel. (0 48 34) 96 55 19

### Wo gibt es Büsum spontan?

Überall wo es Brötchen gibt, an den Tankstellen, beim KTS und im Internet unter [www.buesum-spontan.de](http://www.buesum-spontan.de)

## Entspannungstipp: Klangmassage

Die Harmonie des Menschen mit sich selbst und seiner Umwelt ist vielfältig bedroht durch alltäglichen Stress in allen Lebensbereichen. Hier setzt die Klangmassage nach

Peter Hess, die seit neuestem im Vitamaris Büsum angeboten wird, als eine sehr wirksame Entspannungsmethode ein: In der Klang-Entspannung lösen sich etwaige im Alltagsstress angesammelten Sorgen oder Blockaden. Dieses Loslassen ist dann eine gute Basis für die Neubelebung und Stärkung der Selbstheilungskräfte. Der Klangmassage liegen uralte Erkenntnisse über die Wirkung von Klängen zu Grunde. Ist der Mensch mit sich und seiner Umwelt im Ein-Klang, dann ist er auch in der Lage, sein Leben frei und kreativ zu gestalten.

Mit Klangmassage erreicht man schnell tiefe Entspannung



Forschungen und Experimente über die Wirkung traditioneller Musik auf Psyche, Körper und Geist des Menschen sind Grundlage der Klangmassage. Mittels unterschiedlich großer Klangschalen, werden die erforderlichen, tiefen Vibrationen ausgelöst. Die sanften Töne fließen zu unseren Körperzellen wo sie „regulierend tätig werden“. Wer innere Harmonie sucht, wird sie bei dieser Körperreise finden.

Dieses einstündige Wohlfühlerlebnis bekommen Sie zum Preis von € 69,-  
Info und Anmeldung unter  
04834/909124

## Aqua-Fitness im Piraten Meer



Das Erlebnisbad bietet von Montag bis Samstag zweimal

täglich die beliebten Fitnessübungen im Wasser an:  
von 10:40 – 11:00 Uhr und  
von 15:40 – 16:00 Uhr  
An jedem Dienstag und Donnerstag wird während des Frühschwimmens ein zusätzliches Training um 8:00 Uhr angeboten.

Die Teilnahme ist, abgesehen vom Schwimmbadeintritt, kostenlos.

## Wattführung „Wattromantik“

Meistens geht es auf Wattwanderungen recht „biologisch“ zu. Bei der Wattführung „Wattromantik“ die besondere Stimmung im Watt einzufangen. Dazu wird auch mal innegehal-

ten, um mit kleinen Gedichten die besondere Atmosphäre zu untermalen.

Heute, 16:00 Uhr,  
Treffpunkt auf der Deichkrone beim Hochhaus



### Ärztl. Notdienst

G. Klemm, Westerstr. 30 (0 48 34) 20 88

### Apotheken-Notdienst

Delphin-Apotheke, Alleestr. 10 (0 48 34) 90 60

Polizei 110

Feuerwehr/Rettungsdienst/Notarzt 112

Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

## Tipps

### RESTAURANT

# Neptun

AM BRUNNENPLATZ

Heute:

Schollenfilet mit Hummersauce,  
Broccoliröschen und Bratkartoffeln  
und Salat vom Buffet € 9,90

Tel. (0 48 34) 9 35 47

### Gaststätte im Tennisclub -Außenterrasse-

### Halloween-Woche vom 23. – 31.10.

Spitzenweg 5 • 0 48 34 / 48 42



### Kolles Alter Muschelsaal

Freitags ab 17.30 Uhr:  
Fischer- und Bauernbuffet  
15,50 € pro Person

kuschelig & muschelig  
Hafenstraße 27 • 25761 Büsum  
Tel. 0 48 34 - 24 40

### Restaurant China Garden

Mittags: Hauptgericht  
mit Vorsuppe ab € 5,90

Strandstr. 6 • Tel. 0 48 34 / 96 07 58

### Strandrestaurant & Café

### „Zur Perle“

Fischfilet gekocht mit Senfsoße und  
Salzkartoffeln € 5,-

Pangasiusfilet gebraten mit Salzkartoffeln  
und zerlassener Butter € 6,-

Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand  
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

### Land & Leute Erlebnispark

Vom 1. April bis zum 29. Oktober  
täglich geöffnet von 9-18 Uhr  
04833/2929 • Oesterwuth b. Wesselburen

### Zur allen Post

an der Fischerkirche

### Hotel und Restaurant - heute -

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:

Lammfilet in der Kruste,  
mit Pfifferlingen, Macairekartoffeln  
und Salatbeilage 8.90

Kabeljau, gedünstet,  
mit Dillsauce, Salzkartoffeln  
und Salatbeilage 7.-

Wir empfehlen hierzu 1 Glas  
1/10 ltr. Moselwein 1.-

### Impressum

Gesamtherstellung:  
Klüwering  
Werbeagentur & Verlag e. K.  
Kai Klüwer  
Möwenweg 2 • 25761 Büsum  
Tel.: (0 48 34) 960 480  
Fax: (0 48 34) 960 488  
E-Mail:  
info@kluewerbung.de  
Fotos:  
Klüwering, KTS Büsum,  
Dithmarschen Tourismus  
Anzeigenpreisliste  
Nr. 2 vom 15.02.06