

Was liegt an?

>> **DONNERSTAG, 12.04.**

Fortsetzung von Seite 1

15:00 Konferenzraum GVZ
Diavortrag „Vogel“
15:00 Mini-Maxi-Club
„Wir gestalten einen
Keilrahmen“ mit Rike
15:40 Piraten Meer
„Aqua-Fitness“
16:30 Vitamairs
„Aqua-Zwerge“ Babyschwimmen
17:00 Biomaris/Südstrand
Gratis-Workshop Gesichtspflege
17:17 Ankerplatz/Uhr
Hafenbummel mit anschl.
Besuch im „museum am meer“
18:30 Mini-Maxi-Club
Kinderfreier Abend für Eltern
19:00 Blanker Hans
Vortrag „Sintflut, Meeresspie-
gelanstieg, Sturmfluten“
19:00 Dat Dufthuus Büs. Deichh.
Yoga (Decke mitbringen)

Fragen, Wünsche, Anre-
gungen an die Redaktion?
Tel: (0 48 34) 96 04 80

Morgen

Hier ein paar Tipps – das ganze Programm
finden Sie morgen in Büsum spontan

7:00 Feuerwehrgerätehaus
Wochenmarkt
11:30 Vitamaris
Wassergymnastik
14:00 Vitamaris
Wellness-Schnuppertag
15:00 Piraten Meer
„Seeräuberschwimmen“

Hingehen

Mittagsgebet

Guter Urlaub nützt Körper
und Geist. Das Bedürfnis
nach innerer Einkehr stillt die
Kurseelsorge mit ihrem neuen
Angebot:

Von Montag bis Freitag um
12:00 Uhr lädt Kurseelsor-
ger Volkmar Schadwinkel ein
zum Mittagsgebet in der St.
Clemens-Kirche.

Wo gibt es Büsum spontan?

Überall wo es Brötchen gibt,
an den Tankstellen, beim
KTS und im Internet unter
www.buesum-spontan.de

Vögel im Wattenmeer

Das Wattenmeer ist idea-
ler Lebensraum und Rast-
platz für zahlreiche Vogel-
arten. Neben dem reichen
Nahrungsangebot bietet
die offene Wattfläche gu-
ten Schutz: hier kann sich
niemand ungesehen an-
schleichen.



Millionen von Zugvögeln
machen Rast
im Wattenmeer

Georg Brosinsky, Zivildienst-
leistender bei der Schutzstati-
on Wattenmeer, bringt Ihnen
in einem rund einstündigen
Diavortrag die Welt der Brut-
und Zugvögel im Wattenmeer
näher und informiert über

die vielfältigen Aufgaben der
Schutzstation.

Heute, 15:00 Uhr im Gäste-
und Veranstaltungszentrum.
Eintritt (Spendenempfehlung):
Erwachsene € 3,- Kinder € 2,-
Info unter 04834/8730

Heute haben die Eltern frei

„Kinderfreier Abend für El-
tern“, oder „Elternfreier
Abend für Kinder“? Gerade
weil die Familie im Urlaub be-
sonders viel Zeit gemeinsam
verbringt, freuen sich meist
beide Seiten, wenn sie auch
mal ein paar Stunden für sich
allein haben. Diesen Wunsch
erfüllt der Mini-Maxi-Club mit
seinem regelmäßigen „Kinder-
freien Abend für Eltern“.
Wenn Animateurin Rike die
Türen vom Spielparadies
zur Abendparty öffnet, dann
warten auf die Kids einige er-
lebnisreiche Stunden. Je nach

Lust und Laune stehen Spiele
oder Bastelaktionen auf dem
Programm. Und während im
Mini-Maxi-Club der Bär tobt
können Mama und Papa mal in
aller Ruhe schön Essen gehen
oder einen Abendspaziergang
am Deich genießen.

Nach einem spaßigen und
spielereichen Abend wurden
schon so manche Eltern mit
den Worten: „Was wollt Ihr
denn jetzt schon hier“ be-
grüßt.

Heute beginnt der elternfreie
Abend um 18:30 Uhr. Infos/
Anm. unter 0 48 34/909 119

Ganzheitlich entspannen: Yoga

Yoga bedeutet „Einigkeit“.
Einigkeit mit sich und seiner
Umwelt. Durch das Prakti-
zieren des richtigen Atmens,
Entspannens und Meditierens
sowie das Üben der Stellungen
(Yogaübungen) erlernen man
ein intensiveres Körpergefühl,
lernt den eigenen Körper mit
seinen Grenzen und Stärken
kennen.

Yoga hilft, mit Harmonie das
Leben meistern, Zufriedenheit

in sich finden, zwischen den
Höhen und Tiefen des Lebens
immer in der eigenen Mitte zu
bleiben.

Ob Yoga auch etwas für Sie ist,
können Sie am Donnerstag um
19 Uhr im „Dufthuus“ in Bü-
sumer Deichhausen herausfin-
den. Dort trifft sich die Yoga-
gruppe unter der Leitung von
Heilpraktikerin Inge Nagel.

Kosten für 1,5 Std: € 8,-
Info unter 0 48 34/65 90



Ärztl. Notdienst

Notdienst-Anlaufpraxis Heide 0 18 05 - 11 92 92
(im Westküstenklinikum Heide, Esmarchstr. 50) (14 ct./min)



Apotheken-Notdienst

Delphin-Apotheke, Alleestr. 10 (0 48 34) 90 60

Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112

Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

Tierärztl. Notdienst 0700 - 88 22 11 00

Tipps

In allen Gesundheitsfragen:
anker - apotheke Wir kümmern
uns um Sie!



heiko schwarze

am brunnenplatz - 25761 büsum
tel. 0 48 34 / 9 59 00 - fax 95 90 19

täglich ab 8³⁰ geöffnet

NORDISCHES
FRÜHSTÜCK
FÜR
JEDERMANN € 8,-

Café in der
INSEL
BÜSUM
HOTEL GARNI

Große Tiefe 32 • Tel. (0 48 34) 96 23 00

Restaurant China Garden

Mittags: Hauptgericht
mit Vorsuppe ab € 5,90
Strandstr. 6 • Tel. 0 48 34 / 96 07 58

Strandrestaurant & Café

„Zur Perle“
Dithmarscher Mehlbeutel
mit Kirschsoße € 5,-
Kasseler Kotelett mit Sauerkraut
und Salzkartoffeln € 6,-
Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

Land & Leute Erlebnispark

Vom 1. April bis zum 28. Oktober
täglich geöffnet von 9-18 Uhr
04833/2929 • Oesterwurth b. Wesselburen

Zur alten Post

an der Fischerkirche
Hotel und Restaurant
- heute -
Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:
Gebratene Putenstreifen mit Ge-
müsestroh, frischen Champignons,
Reis und Salatbeilage 8.90
Schollenfilet, in Eihülle gebraten, m.
Zwiebeln, Speck, Champ., Tomaten-
sauce, Salzkart. und Salat 7.80
Wir empfehlen hierzu 1 Glas
1/10 ltr. Moselwein 1.-

Impressum

Gesamtherstellung:
Klüwerbung
Werbeagentur & Verlag e. K.
Kai Klüwer
Möwenweg 2 • 25761 Büsum
Tel.: (0 48 34) 960 480
Fax: (0 48 34) 960 488
E-Mail:
info@kluewerbung.de
Fotos:
Klüwerbung, KTS Büsum,
Dithmarschen Tourismus
Anzeigenpreisliste
Nr. 3 vom 08.01.07