

BÜSUM *spontan*

Aktuelle Urlaubs-Infos
3 x die Woche gratis
Nr. 254, Mi./Do.
28./29.03.07

**Moin
zusammen ...**

Erinnern Sie sich noch an Ihre Schulzeit? In jeder Pause gab es ein kleines Grüppchen, das sich in größtmöglicher Entfernung vom aufsichtsführenden Lehrer in einer Ecke herumdrückte, um sich in dieser unwürdigen Lage dem Tabakkonsum hinzugeben. Sie konnten es kaum erwarten, erwachsen genug zu sein, um sich in jeder Lebenssituation ganz legal und weltmännisch eine Zigarette anzünden zu können.

Wer nur aus diesem Grunde die Volljährigkeit anstrebte, sieht nun freudlosen Zeiten entgegen: Die Pausenaufsicht kommt in Gestalt des Gesetzgebers zurück und will die Nikotiner aus Gaststätten, öffentlichen Verkehrsmitteln und Amtsstuben verbannen (und das, obwohl in unserem Lande sonst so ungern diskriminiert wird). Die Folge: Das Grüpplein vom Schulhof wird uns künftig – inzwischen deutlich über 18 – in zahlreichen windgeschützten Häuserecken wiederbegegnen.

Gesundheitspolitisch ist das alles sicherlich von Vorteil und auch mancher Restaurantgast wird sein Menü ohne den blauen Dunst noch mehr genießen können.

Aber als ehemaliger Raucher fehlt es mir auch nicht an Einfühlungsvermögen für die andere Seite. Zu meiner aktiven Raucherzeit hätte ich das Gesetz sicher blöd gefunden.

Heute finde ich es vor allem blöd, das wir für diese Dinge Gesetze brauchen. Eigentlich sollten erwachsene Menschen so etwas, mit ein bisschen Rücksichtnahme, zur beiderseitigen Zufriedenheit selber regeln können ...

Schönen Tag noch

Kai Klüwer, Büsum spontan

28 Mi	2.40	8.57	15.21	21.40
29 Do	4.06	10.29	16.54	23.11
30 Fr	5.32	11.47	18.06	

Berechnung: Dr. J. Wesseler • Kiel • Ohne Gewähr

Hallo Kinder: Gebt Euren Eltern doch mal frei!

So ein Urlaub ist ja ganz schön – aber den ganzen Tag auf die Eltern aufpassen ist auch ziemlich anstrengend.

Gut das es den Mini-Maxi-Club gibt. Dort feiert Rike mit Euch eine Abendparty: ohne Eltern, aber mit ganz viel Spaß, Spielen und Bastelaktionen.

Am Donnerstag um 18:30 Uhr geht die Party los, im Mini-Maxi-Club direkt am Hauptstrand. Eure Eltern müssen so lange am Strand spazieren gehen oder in einem Restaurant auf Euch warten. Keine Angst, das schaffen die



schon. Aber vergesst nicht, Ihnen zu sagen, dass sie bis 21:15 wieder da sein müssen.

Alles weitere erfahrt ihr direkt bei Rike im Mini-Maxi-Club unter 0 48 34/909 119

Der Sommer übt schon mal ...



Bei Dauersonne und frühlingshaften Temperaturen wurden die Strandkörbe in den letzten Tagen schnell zur Mangelware. Der Bestand soll jetzt rechtzeitig zu Ostern noch einmal aufgestockt werden, auch wenn aus Deichschutzgründen momentan nur die gepflasterte Fläche am Hauptstrand genutzt werden kann. Da auch in den nächsten Tagen mit reichlich Sonne zu rechnen ist, gilt weiterhin: Frühes Kommen sichert die besten Plätze ...

NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++ NEU +++

NEU!!!

NEUE HALTESTELLE DER „BÜSUMER KLEINBAHN“ AM KAUFHAUS STOLZ

AB SOFORT

Büsum Hafentörn 4 Heide Friedrichstr. 9-12 **STOLZ** Unser Kaufhaus

Wetter			
Mi	Max: 18 °C	7 – 16 km/h Böen – 37 km/h	
	Min: 4 °C		
Do	Max: 15 °C	9 – 13 km/h Böen – 31 km/h	
	Min: 6 °C		
Fr	Max: 14 °C	7 – 13 km/h Böen – 31 km/h	
	Min: 5 °C		

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

Was liegt an?

>> MITTWOCH, 28.03.

- 9:00 Vitamaris Gruppengymnastik (trocken)
Nur auf Voranmeldung
- 10:00 Mini-Maxi-Club „Spielzeit für Kinder“ mit Rike
- 10:30 Vitamaris Therap. Atemgymnastik
Nur auf Voranmeldung
- 11:30 Vitamaris „Wassergymnastik“
- 13:30 Mini-Maxi-Club „Wir filzen“ mit Rike
- 13:30 Ankerplatz/Reetdachpav. Biol./naturkundl. Wattführung
- 13:30 Deichkrone/Hochhaus Naturkundliche Wattwanderung
- 14:00 Bernsteinkt./Schmiedestr. „Bernsteinschleifen für Kinder“
- 14:00 Kurpark Boule – „Nordsee Bouler“
- 15:30 Mini-Maxi-Club „Flaschenschiff fertigen“ m. Rike
- 15:30 Ev. Gemeindehaus Bunter Nachmittag f. Senioren

Fortsetzung auf Seite 2

Fahrplan 28./29.03.

- Ausflugsschiffe ab Ankerplatz Büsum-Helgoland 9:15 Uhr
Mi + Do, 3-4 Std. Inselaufenthalt, Rückkehr ca. 18:45 Uhr
- Seehundsbank (ca. 2 ½ Std.)
Mi 10:45 Do 12:15 Uhr
- Küstenfahrt in See (ca. 1 Std.)
Mi 13:30, 14:45, 16:00 Uhr
Do 11:00, 15:00, 16:15 Uhr
- Fangfahrt in See (ca. 1 ¼ Std.)
Mi 11:00, 13:15, 15:15 Uhr
Do 11:00, 13:15, 15:15 Uhr
- Reederei H. G. Rahder
Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Mittagstisch „Büsumer Pesel“ Mi.: Rinderlebergeschnetzeltes mit Tomaten und Zwiebeln, Kart'püree & Salat € 6,50
Restaurant-Café im GVZ Do.: Terrine Hausgemachte Erbsensuppe mit Fleischinlage und einem Brötchen € 5,-

Was liegt an?

Fortsetzung von Seite 1

15:40 Piraten Meer
„Aqua-Fitness“
16:00 Büsumer Meereswelten
Haifischfütterung
17:00 Kurpark
Boule – Krabben-Bouler
17:00 Biomaris/Südstrand
Gratis Workshop Gesichtspflege
18:30 Stadion Rosengrund
Lauffreff
20:00 Zum alten Spritzenhaus
Live-Musik mit Rainer Zeikau
>> DONNERSTAG, 29.03.

7:30 Piraten Meer
„Frühschwimmer“
10:00 Mini-Maxi-Club
„Spielzeit für Kinder“ mit Rike
11:30 Vitamaris
„Wassergymnastik“
13:30 Mini-Maxi-Club
„Gel- und Muschelkerzen
herstellen“ mit Rike
13:30 Vitamaris
Schwimmen & Gymnastik
14:00 Piraten Meer
Damen-Sauntag (bis 17 Uhr)
14:00 Bernsteinkt./Schmiedestr.
„Bernsteinschleifen für Kinder“
15:00 Konferenzraum GVZ
Diavortrag „Der Seehund“
15:40 Piraten Meer
„Aqua-Fitness“
16:30 Vitamairs
„Aqua-Zwerge“ Babyschwimmen
17:00 Deichkrone/Hochhaus
„Wattführung im Nationalpark“
17:00 Biomaris/Südstrand
Gratis-Workshop Gesichtspflege
18:30 Mini-Maxi-Club
Kinderfrei für Eltern
19:00 Dat Duffthuus Büs. Deichh.
Yoga (Decke mitbringen)
19:00 Turnhalle/Neuer Weg
„Mitmachen bei der
Seniorenportgruppe“
19:00 St. Clemens-Kirche
Passionsandacht

Mitmachen

Lauffreff

„Eigentlich müsste man sich viel mehr bewegen“ dieser Vorsatz wir gerade im Urlaub gern gefasst. Ein paar Runden Laufen ist da genau das Richtige: es ist gut für die Figur, hellt die Stimmung auf und macht in der Gruppe gleich viel mehr Spaß.

Also, einfach hingehen zum Lauffreff am Mittwoch um 18:30 Uhr am Stadion Rosengrund. Auch Walker und Nordic-Walker sind herzlich willkommen.

Ganzheitlich entspannen: Yoga

Yoga bedeutet „Einigkeit“. Einigkeit mit sich und seiner Umwelt. Durch das Praktizieren des richtigen Atmens, Entspannens und Meditierens sowie das Üben der Stellungen (Yogaübungen) erlernen man ein intensiveres Körpergefühl, lernt den eigenen Körper mit seinen Grenzen und Stärken kennen. Yoga hilft, mit Harmonie das Leben meistern, Zufriedenheit

in sich finden, zwischen den Höhen und Tiefen des Lebens immer in der eigenen Mitte zu bleiben.

Ob Yoga auch etwas für Sie ist, können Sie am Donnerstag um 19 Uhr im „Duffthuus“ in Büsumer Deichhausen herausfinden. Dort trifft sich die Yoga-gruppe unter der Leitung von Heilpraktikerin Inge Nagel.

Kosten für 1,5 Std: € 8,-
Info unter 0 48 34/65 90

Der Seehund im Wattenmeer

Das im Wattenmeer viele Kleintiere leben, erfahren Sie bei jeder Wattwanderung. Den größeren Bewohnern des Wattenmeeres begegnen Sie dabei meistens nicht: Seehunden. Die Schutzstation Wattenmeer gibt mit ihrem Diavortrag einen Eindruck vom Leben dieser faszinierenden Tiere. Außerdem erfahren Sie,

was das Wattenmeer als Lebensraum für den Seehund so interessant macht und auch, was zu tun ist, wenn man selber mal einen hilflosen Seehund im Watt findet.

Der Vortrag findet am Donnerstag um 15:00 Uhr im Konferenzraum des Gäste- und Veranstaltungszentrums statt.

Damen-Sauntag



Jeden Donnerstag von 14:00 bis 17:00 Uhr ist die Schatzin-

sel-Saunalandschaft im Piraten Meer allein den Damen vorbehalten.

Eine gute Gelegenheit, um die fünf unterschiedlich temperierten Saunen, die Saunabar und die sonnige Dachterrasse ohne Scheu vor Männerblicken zu genießen.

Info unter 04834/ 909-133

Passionsandacht

Am Donnerstag um 19 Uhr lädt die St. Clemens-Kirchengemeinde Büsum herzlich ein zur Passionsandacht in die St. Clemens-Kirche.

Die Andacht steht unter dem

Motto „Musik und Wort zur Passion“ mit Gunnar Sundbo an der Orgel und Textlesungen durch Pastorin Wiebicke und Kurseelsorger Schadwinkel.



Ärztl. Notdienst

Notdienst-Anlaufpraxis Heide 0 18 05 - 11 92 92
(im Westküstenklinikum Heide, Esmarchstr. 50) (14 ct./min)



Apotheken-Notdienst

Anker-Apotheke, Brunnenplatz (0 48 34) 95 90-0

Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112

Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

Tierärztl. Notdienst 0700 - 88 22 11 00

Tipps

Büsumer Bernstein Kontor

Bernsteinschmuck & Geschenke

Tel. 0 48 34 / 23 54

www.bernsteinschleifer.de

täglich ab 8:30 geöffnet

NORDISCHES
FRÜHSTÜCK
FÜR
JEDERMANN € 8,-
Café in der
INSEL
BÜSUM
HOTEL GARNI
Große Tiefe 32 • Tel. (0 48 34) 96 23 00

RESTAURANT

Neptun

AM BRUNNENPLATZ

Mi.: Hausgemachte Kohlroulade mit Specksauce u. Salzkart. € 6,90

Gebr. Schollenfilet, Senfsauce, Broccoliröschen, Bratkart. € 8,90

Do.: Rinderleber, hausgem. Püree, Apfelmus u. Zwiebelsauce € 8,50

Matesfilet Madras, mit fr. Früchten auf Currycreme m. Bratkart. € 8,50

Alle Gerichte inkl. 1 Salat vom Buffet

Tel. (0 48 34) 9 35 47

In allen Gesundheitsfragen:

anker - apotheke Wir kümmern uns um Sie!



heiko schwarze

am brunnenplatz - 25761 büsum
tel. 0 48 34 / 9 59 00 - fax 95 90 19

Zurallen Post

an der Fischerkirche

Hotel und Restaurant - heute -

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:

Medaillon vom Schweinefilet, mit Pfeffersauce, Bandnudeln und Salatbeilage 8.50

Rotzungenfilet, in Eihülle gebraten, Kräuterbutter, Butterkartoffeln und Salatbeilage 7.50

Wir empfehlen hierzu 1 Glas 1/10 ltr. Moselwein 1.-

Impressum

Gesamtherstellung:

Klüwerbung

Werbeagentur & Verlag e. K.

Kai Klüwer

Möwenweg 2 • 25761 Büsum

Tel.: (0 48 34) 960 480

Fax: (0 48 34) 960 488

E-Mail:

info@kluewerbung.de

Fotos:

Klüwerbung, KTS Büsum,

Dithmarschen Tourismus

Anzeigenpreisliste

Nr. 3 vom 08.01.07