



## Was liegt an?

Fortsetzung von Seite 1

**14:00** Bernsteink./Schmiedestr.  
„Bernsteinschleifen für Kinder“  
**15:40** Piraten Meer  
„Aqua-Fitness“  
**16:00** Gäste- u. Verant'zentr.  
Kurkonzert „Büsum-Sextett“  
**17:30** Neocorus-Schule  
„Singen für Jedermann“  
**19:00** Vitamaris Fitwelt  
„Fatburner“  
**19:00** Ev. Gemeindehaus  
Autorenlesung  
**20:00** Vitamaris Fitwelt  
„Spinning“ mit Uwe

>> **DIENSTAG, 08.05.**

**7:00** Feuerwehrgerätehaus  
Bauernwochenmarkt  
**7:30** Piraten Meer  
„Frühschwimmer“  
**8:30** Vitamaris  
„Wassergymnastik“  
**9:15** Mini-Maxi-Club  
„Spiel- und Bastelzeit“ mit Rike  
**9:30** Plattform Hauptstrand  
„Nordseesport“  
**10:00** Deichkrone/Hochhaus  
„Wattführung im Nationalpark“  
**10:00** Aufgang Hauptstrand  
„Krabbenfischen mit der Glieb“  
**10:10** Piraten Meer  
„Aqua-Fitness“  
**10:30** Ankerplatz/Reetdachpav.  
Biol./Naturkundl. Wattführung  
**10:30** Gäste- u. Verant'zentr.  
Kurkonzert „Büsum-Sextett“  
**11:30** Vitamaris  
„Wassergymnastik“  
**12:00** St. Clemens-Kirche  
Mittagsgebet  
**13:30** Vitamaris  
Schwimmen & Gymnastik  
**14:00** Bernsteink./Schmiedestr.  
„Bernsteinschleifen für Kinder“  
**14:00** Ev. Gemeindehaus  
DRK-Tanzgruppe  
**14:30** Dat Duffthuis Büs. Deichh.  
Aquarellmalen  
**15:00** Insel-Café/Kirchenstr.  
„Teeseminar“  
**15:40** Piraten Meer  
„Aqua-Fitness“  
**16:00** Ev. Gemeindehaus  
„Bäume für Pazarcic“  
**16:00** Gäste- u. Verant'zentr.  
Gäste-Ehrung  
**16:00** Gäste- u. Verant'zentr.  
Kurkonzert „Büsum-Sextett“  
**17:00** Biomaris/Südstrand  
Gratis-Workshop Gesichtspflege  
Auf Voranmeldung  
**17:17** Ankerplatz/Uhr  
Hafenbummel mit anschl.  
Besuch im „museum am meer“  
**17:30** Mühlenhof/Westerdeichstr.  
Gitarre spielen für Anfänger  
**19:30** Autotreff Lewinsky  
Schach für Jedermann  
**19:30** Dat Duffthuis Büs. Deichh.  
Aquarellmalen  
**19:30** Sport-Casino, Rosengrund  
Preisskat

## Neues Fitnessprogramm in der Vitamaris Fitwelt

Verlegen Sie doch ihre nächste Radtour mal nach drinnen: „Spinning“ ist ein von einem Radrennfahrer erdachtes Trainingskonzept: Die Teilnehmer trainieren in der Gruppe nach zu mitreißender Musik zu einem festgelegten Programm auf speziellen „Spinning-Bikes“. Die 40-minütige Trainingseinheit spricht Körper und Geist an und soll Gesundheit und Fitness verbessern. Da das Tempo und der Tretwiderstand individuell bestimmt werden, können auch unterschiedlich trainierte Leute miteinander „spinnen“. In der Vitamaris-Fitwelt stehen 6 Räder zur Verfügung. Das Training findet montags, mittwochs und donnerstags um 20 Uhr statt und kostet € 6,- pro Abend. Um Bauch Beine und Po, die Problemzonen der Damenwelt,



Fitnesstrainer Uwe Nilsson demonstriert die neuen „Spinning-Bikes“

kümmert sich Fitnesstrainerin Cornelia Hammertinger mit ihrem „Fatburner“-Training. Das Training findet jeden Montag um 19 Uhr in der Vitamaris Fitwelt statt. Wenn es das Wetter zulässt, wird auch draußen trainiert.

Infos über beide Kurse im Vitamaris unter 04834/909-124

## Dankeschön für treue Gäste

Am Dienstag um 16:00 Uhr findet im Gäste- und Veranstaltungszentrum die Ehrung langjähriger Büsum-Urlauber statt: Wer 25 oder mehr Aufenthalte mit einer Mindestdauer von einer Woche aufweisen kann, den erwartet eine besondere Ehre. Diesen Stammgästen wird die

silberne Büsum-Medaille zusammen mit einer Urkunde verliehen. Bei über 40 Urlauben erhält man sogar die goldene Anstecknadel.

Gäste, die für eine Ehrung in Frage kommen, können sich am Montag noch in eine Liste eintragen, die im Informations- und Reservierungszentrum ausliegt.

**Minigolf KRABBE Spielplatz**

**Ratsherrentopf:** Steaks vom Schwein, Pute und Rind mit buntem Gemüse, Waldpilzsauce, Spiegelei und Bratkartoffeln **€ 9,90**

**Schollenfilet,** gebraten, mit Salzkartoffeln oder Kartoffelsalat, Salatbeilage **€ 8,10**

**Restaurant China Garden**  
Mittags: Hauptgericht  
mit Vorsuppe ab € 5,90  
Strandstr. 6 • Tel. 0 48 34 / 96 07 58

Erleben Sie mit Ihrem zertifizierten Wattführer Hans Weerts eine **Führung ins Büsum Watt**.  
7. Mai 9<sup>00</sup>, 9. Mai 10<sup>00</sup> Dauer ca. 1,5-2 h.  
Treffpunkt: Nordseestr. am Erlengrund

**Ärztl. Notdienst**

**Notdienst-Anlaufpraxis Büsum** 0 18 05 - 11 92 92  
(14 ct./min)  
(im Ärztehaus • Westerstr. 30)

**Apotheken-Notdienst**

Anker-Apotheke, Brunnenplatz (0 48 34) 95 90-0

**Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112**

**Zahnärztl. Notdienst** (04 81) 8 55 67 89

**Tierärztl. Notdienst** 0700 - 88 22 11 00

## Tipps

täglich ab 8<sup>00</sup> geöffnet

**NORDISCHES FRÜHSTÜCK FÜR JEDERMANN**

Café in der **INSEL BÜSUM**

**€ 8,-**

HOTEL GARNI

Größe Tiefe 32 • Tel. (0 48 34) 96 23 00

**E Aktivmarkt**  
EDEKA **Wolff-Dietrich Bill**

**Lieferservice**  
**SB-Waschsalon**

**Nordseestr. 16**  
**Tel. 0 48 34 - 95 950**

**Strandrestaurant & Café**  
**„Zur Perle“**

- Montag -

Rahmgeschnetzeltes mit Reis € 5,-  
Grillhaxe mit Sauerkraut und Kartoffelpüree € 6,-

- Dienstag -

Hackbraten mit Gemüse und Salzkartoffeln € 5,-  
Gyros mit Krautsalat, Pommes frites und Tsatsiki € 6,-  
Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand  
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

In allen Gesundheitsfragen:

**anker - apotheke** Wir kümmern uns um Sie!

**heiko schwarze**  
am brunnenplatz - 25761 büsum  
tel. 0 48 34 / 9 59 00 - fax 95 90 19

**Zur alten Post**  
an der Fischerkirche  
**Hotel und Restaurant - heute -**

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:  
Gemüseschnitzel mit Sour Cream, Salzkartoffeln und Salatbeilage **9.80**  
Heringsplatte: Brathering, Bismarckhering, Matjesfilet und saure Beilage, dazu Bratkartoffeln **8.50**  
Wir empfehlen hierzu 1 Glas 1/10 ltr. Moselwein **1.-**

**Impressum**

Gesamtherstellung:  
Klüwerbung  
Werbeagentur & Verlag e. K.  
Kai Klüwer  
Möwenweg 2 • 25761 Büsum  
Tel.: (0 48 34) 960 480  
Fax: (0 48 34) 960 488  
E-Mail: info@kluewerbung.de  
Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum,  
Dithmarschen Tourismus  
Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 08.01.07