

Was liegt an?

Fortsetzung von Seite 1

14:00 Bernsteink./Schmiedestr.
„Bernsteinschleifen für Kinder“
15:40 Piraten Meer
„Aqua-Fitness“
16:00 Gäste- u. Verant'zentr.
Kurkonzert „Büsum-Sextett“
17:30 Neocorus-Schule
„Singen für Jedermann“
19:00 Vitamaris Fitwelt
„Fatburner“
19:00 Ev. Gemeindehaus
Autorenlesung
20:00 Vitamaris Fitwelt
„Spinning“ mit Uwe

>> **DIENSTAG, 08.05.**

7:00 Feuerwehrgerätehaus
Bauernwochenmarkt
7:30 Piraten Meer
„Frühschwimmer“
8:30 Vitamaris
„Wassergymnastik“
9:15 Mini-Maxi-Club
„Spiel- und Bastelzeit“ mit Rike
9:30 Plattform Hauptstrand
„Nordseesport“
10:00 Deichkrone/Hochhaus
„Wattführung im Nationalpark“
10:00 Aufgang Hauptstrand
„Krabbenfischen mit der Glieb“
10:10 Piraten Meer
„Aqua-Fitness“
10:30 Ankerplatz/Reetdachpav.
Biol./Naturkundl. Wattführung
10:30 Gäste- u. Verant'zentr.
Kurkonzert „Büsum-Sextett“
11:30 Vitamaris
„Wassergymnastik“
12:00 St. Clemens-Kirche
Mittagsgebet
13:30 Vitamaris
Schwimmen & Gymnastik
14:00 Bernsteink./Schmiedestr.
„Bernsteinschleifen für Kinder“
14:00 Ev. Gemeindehaus
DRK-Tanzgruppe
14:30 Dat Duffthuis Büs. Deichh.
Aquarellmalen
15:00 Insel-Café/Kirchenstr.
„Teeseminar“
15:40 Piraten Meer
„Aqua-Fitness“
16:00 Ev. Gemeindehaus
„Bäume für Pazarcic“
16:00 Gäste- u. Verant'zentr.
Gäste-Ehrung
16:00 Gäste- u. Verant'zentr.
Kurkonzert „Büsum-Sextett“
17:00 Biomaris/Südstrand
Gratis-Workshop Gesichtspflege
Auf Voranmeldung
17:17 Ankerplatz/Uhr
Hafenbummel mit anschl.
Besuch im „museum am meer“
17:30 Mühlenhof/Westerdeichstr.
Gitarre spielen für Anfänger
19:30 Autotreff Lewinsky
Schach für Jedermann
19:30 Dat Duffthuis Büs. Deichh.
Aquarellmalen
19:30 Sport-Casino, Rosengrund
Preisskat

Neues Fitnessprogramm in der Vitamaris Fitwelt

Verlegen Sie doch ihre nächste Radtour mal nach drinnen: „Spinning“ ist ein von einem Radrennfahrer erdachtes Trainingskonzept: Die Teilnehmer trainieren in der Gruppe nach zu mitreißender Musik zu einem festgelegten Programm auf speziellen „Spinning-Bikes“. Die 40-minütige Trainingseinheit spricht Körper und Geist an und soll Gesundheit und Fitness verbessern. Da das Tempo und der Tretwiderstand individuell bestimmt werden, können auch unterschiedlich trainierte Leute miteinander „spinnen“. In der Vitamaris-Fitwelt stehen 6 Räder zur Verfügung. Das Training findet montags, mittwochs und donnerstags um 20 Uhr statt und kostet € 6,- pro Abend. Um Bauch Beine und Po, die Problemzonen der Damenwelt,



Fitnesstrainer Uwe Nilsson demonstriert die neuen „Spinning-Bikes“

kümmert sich Fitnesstrainerin Cornelia Hammertinger mit ihrem „Fatburner“-Training. Das Training findet jeden Montag um 19 Uhr in der Vitamaris Fitwelt statt. Wenn es das Wetter zulässt, wird auch draußen trainiert.

Infos über beide Kurse im Vitamaris unter 04834/909-124

Dankeschön für treue Gäste

Am Dienstag um 16:00 Uhr findet im Gäste- und Veranstaltungszentrum die Ehrung langjähriger Büsum-Urlauber statt: Wer 25 oder mehr Aufenthalte mit einer Mindestdauer von einer Woche aufweisen kann, den erwartet eine besondere Ehre. Diesen Stammgästen wird die

silberne Büsum-Medaille zusammen mit einer Urkunde verliehen. Bei über 40 Urlauben erhält man sogar die goldene Anstecknadel.

Gäste, die für eine Ehrung in Frage kommen, können sich am Montag noch in eine Liste eintragen, die im Informations- und Reservierungszentrum ausliegt.

Minigolf KRABBE Spielplatz

Ratsherrentopf: Steaks vom Schwein, Pute und Rind mit buntem Gemüse, Waldpilzsauce, Spiegelei und Bratkartoffeln **€ 9,90**

Schollenfilet, gebraten, mit Salzkartoffeln oder Kartoffelsalat, Salatbeilage **€ 8,10**

Restaurant China Garden
Mittags: Hauptgericht
mit Vorsuppe ab € 5,90
Strandstr. 6 • Tel. 0 48 34 / 96 07 58

Erleben Sie mit Ihrem zertifizierten Wattführer Hans Weerts eine **Führung ins Büsum Watt**.
7. Mai 9⁰⁰, 9. Mai 10⁰⁰ Dauer ca. 1,5-2 h.
Treffpunkt: Nordseestr. am Erlengrund

Ärztl. Notdienst
Notdienst-Anlaufpraxis Büsum 0 18 05 - 11 92 92
(im Ärztehaus • Westerstr. 30) (14 ct./min)

Apotheken-Notdienst
Anker-Apotheke, Brunnenplatz (0 48 34) 95 90-0

Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112

Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

Tierärztl. Notdienst 0700 - 88 22 11 00

Tipps

täglich ab 8⁰⁰ geöffnet

NORDISCHES FRÜHSTÜCK FÜR JEDERMANN € 8,-

Café in der
INSEL BÜSUM
HOTEL GARNI

Große Tiefe 32 • Tel. (0 48 34) 96 23 00

E Aktivmarkt
EDEKA **Wolff-Dietrich Bill**

Lieferservice SB-Waschsalon

Nordseestr. 16
Tel. 0 48 34 - 95 950

Strandrestaurant & Café „Zur Perle“
- Montag -
Rahmgeschnetzeltes mit Reis € 5,-
Grillhaxe mit Sauerkraut und Kartoffelpüree € 6,-
- Dienstag -
Hackbraten mit Gemüse und Salzkartoffeln € 5,-
Gyros mit Krautsalat, Pommes frites und Tsatsiki € 6,-
Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

In allen Gesundheitsfragen:
anker - apotheke Wir kümmern uns um Sie!

heiko schwarze
am brunnenplatz - 25761 büsum
tel. 0 48 34 / 9 59 00 - fax 95 90 19

Zur alten Post
an der Fischerkirche
Hotel und Restaurant - heute -

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:
Gemüseschnitzel mit Sour Cream, Salzkartoffeln und Salatbeilage **9,80**
Heringsplatte: Brathering, Bismarckhering, Matjesfilet und saure Beilage, dazu Bratkartoffeln **8,50**
Wir empfehlen hierzu 1 Glas 1/10 ltr. Moselwein **1,-**

Impressum
Gesamtherstellung:
Klüwerbung
Werbeagentur & Verlag e. K.
Kai Klüwer
Möwenweg 2 • 25761 Büsum
Tel.: (0 48 34) 960 480
Fax: (0 48 34) 960 488
E-Mail: info@kluewerbung.de
Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum,
Dithmarschen Tourismus
Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 08.01.07