

BÜSUM *spontan*

Aktuelle Urlaubs-Infos
täglich & gratis
Nr. 392, Donnerstag
1. Nov. 07

*Moin
zusammen ...*

So langsam müssen Sie sich daran gewöhnen, ohne Ihre tägliche *Büsum spontan* auszukommen: Vor Ihnen liegt die vorletzte Ausgabe vor der Winterpause.

Diese Auszeit ist auch dringend nötig, denn langsam wird es immer schwieriger, jeden Tag ein neues Thema für diese Kolumne zu finden. Der Ideenspeicher muss also dringend aufgefüllt werden.

Dabei will ich das Ausdenken dieser kleinen Geschichten nicht als Bürde betrachten. Sicher gibt es Tage, wo ich zu sehr vorgerückter Stunde vor dem Rechner sitze – der restliche Inhalt ist sein zweieinhalb Stunden fertig – und es fällt mir absolut keine geeignete Füllung für diese Rubrik ein.

Andererseits trägt „Moin zusammen“ sehr zu meinem seelischen Gleichgewicht bei: Ich kann mir hier die ganzen Widrigkeiten des Alltags, die einem üblicherweise die Laune verderben trachten, von der Seele schreiben.

So erlebe ich Situationen, die mir früher ein sattes Blutdruck-Plus eingebracht hätten, aus der Perspektive des dankbaren Beobachters, der sicher sein kann, dass ihm der Stoff letztendlich doch nicht ausgehen wird ...

Schönen Tag noch

Kai Klüwer, Büsum spontan

Jetzt mit Webcam!
www.buesum-spontan.de

Gezeiten für Büsum

1 Do	4.29	10.42	16.53	23.08
2 Fr	5.20	11.36	17.50	
3 Sa	0.08	6.23	12.42	18.59

Berechnung: Dr. J. Wesseler • Kiel • Ohne Gewähr

Massagen: Wer hat gewonnen?

Hier die Gewinner unserer Verlosung:

Hilde Drewes
Hamburg
und
Ulrike Haupt
Friedland

Herzlichen Glückwunsch und viel Spaß! Das Team der „Sonnenblume“ freut sich auf Sie. Die Gewinn Gutscheine liegen dort für Sie bereit – Sie können direkt unter Telefon 0 48 34 / 6 03 23 einen Termin abstimmen

Ganzheitlich entspannen: Yoga



Yoga kann man überall machen: Hier sehen wir Kursleiterin Inge Nagel beim Kopfstand in 5200 m Höhe während einer Himalaya-Reise

Yoga bedeutet „Einigkeit“. Einigkeit mit sich und seiner Umwelt. Durch das Praktizieren des richtigen Atmens, Entspannens und Meditierens sowie das Üben der Stellungen (Yogaübungen) erlernen man ein intensiveres Körpergefühl, lernt den eigenen Körper mit seinen Grenzen und Stärken kennen.

Yoga hilft, mit Harmonie das Leben meistern, Zufriedenheit

in sich finden, zwischen den Höhen und Tiefen des Lebens immer in der eigenen Mitte zu bleiben.

Ob Yoga auch etwas für Sie ist, können Sie heute um 19 Uhr im „Dufthaus“ in Büsumer Deichhausen herausfinden. Dort trifft sich die Yogagruppe unter der Leitung von Heilpraktikerin Inge Nagel.

*Kosten für 1,5 Std.: € 8,-
Info unter 0 48 34/65 90*

Wetter			
Do	Max: 13 °C	12 – 24 km/h Böen – 40 km/h	
	Min: 11 °C		
Fr	Max: 13 °C	10 – 20 km/h Böen – 37 km/h	
	Min: 11 °C		
Sa	Max: 12 °C	18 – 30 km/h Böen – 55 km/h	
	Min: 10 °C		

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

Was liegt an?

>> **DONNERSTAG, 01.11.**

- 7:30** Piraten Meer „Frühschwimmer“
- 10:00** Deichkrone/Hochhaus Naturkundliche Wattwanderung
- 10:30** St. Clemens-Kirche Kirchenführung
- 11:30** Vitamaris Bewegungsbad in der Gruppe
- 12:00** St. Clemens-Kirche „Mittagsgebet“
- 13:30** Mini-Maxi-Club „Wir basteln ein Flaschenschiff“
- 13:30** Vitamaris Schwimmen & Gymnastik
- 14:00** Piraten Meer Damen-Saunabag (bis 17 Uhr)
- 14:00** Bernsteinkt./Schmiedestr. „Bernsteinschleifen für Kinder“
- 15:00** DRK Altenhilfezentrum „Lachmöwen-Spaßfabrik“
- 15:30** Mini-Maxi-Club „Wir basteln mit Klammern“
- 15:40** Piraten Meer „Aqua-Fitness“
- 16:30** Vitamairs „Aqua-Zwerg“ Babyschwimmen
- 19:00** Vitamaris Fitwelt „Bauch-Beine-Po-Training“
- 19:00** Dat Dufthaus Büsumer Deichh. Yoga (bitte Decke mitbringen)
- 20:00** St. Clemens-Kirche „Kirche zur guten Nacht“
- 20:00** Vitamaris Fitwelt „Spinning“ mit Uwe

Wo gibt es Büsum spontan?

Überall wo es Brötchen gibt, an den Tankstellen, beim KTS und im Internet unter www.buesum-spontan.de

Mittagstisch heute: Terrine **Hausgemachte Gulaschsuppe** mit einem Brötchen € 5,-

Restaurant-Café „Büsumer Pesel“ im Gäste- und Veranstaltungszentrum • Das Fenster zum Meer, direkt an Deich und Hauptstrand

Morgen

Hier ein paar Tipps – das ganze Programm finden Sie morgen in Büsum spontan

7:00 Feuerwehrgerätehaus
Wochenmarkt
10:00 Blanker Hans
„Klönssnack für Junggebliebene“
15:00 Piraten Meer
„Seeräuberschwimmen“
21:00 Piraten Meer
„Lange Saunanacht“

Dies & das

Parkplatz Möwenweg gebührenfrei

Von heute an bis zum 29. Februar nächsten Jahres stehen die Parkplätze am Möwenweg und in der Vereinsallee wieder gebührenfrei und zeitlich unbefristet zum Parken zu Verfügung.

Kirchenführung

Die St. Clemens-Kirche ist Büsums ältestes Gebäude und steckt daher voller Geschichte und Geschichten.

Pastorin Wiebicke kennt sie alle und lässt Sie bei der Kirchenführung gern daran teilhaben.

Heute 10:30 Uhr,
St. Clemens-Kirche

Fragen, Wünsche, Anregungen an die Redaktion?
Tel: (0 48 34) 96 04 80

Unser neuer Katalog
liegt für Sie bereit!

Ferienwohnungen
Ferienhäuser
Fahrradverleih

Büsum
Nordseestr. 7
☎ 04834/95820

Vermietungen
www.urlaubsziel-buesum.de

RESTAURANT
Neptun

AM BRUNNENPLATZ
Heute ist Steak-Tag
Steaks in verschiedenen Variationen
nur € 10,99
Zusätzlich zu unserer
vielfältigen Speisekarte

Geöffnet 12 – 14 und 17³⁰ – 22 Uhr
Tel. (0 48 34) 9 35 47

Wie kommt das Schiff in die Flasche?

Wie kommt das Schiff in die Flasche? Diese Frage hat sich wohl fast jeder schon beim Anblick eines Flaschenschiffes gestellt.

Animateurin Rike zeigt heute um 13:30 im Mini-Maxi-Club wie es geht. Kinder ab 6 Jahre können mitbasteln.

Kostenbeitrag € 3,-
Info/Anmeldung unter
04834-909119



„Lachmöwen-Spaßfabrik“: I. Auftritt

Die „Lachmöwen-Spaßfabrik“ ist hervorgegangen aus dem Westerdeichstricher Kinderchor „Lachmöwen“. Dunja Endrulat leitet den Chor seit April dieses Jahres und öffnete ihn für alle Altersgruppen. Heute um 15 Uhr haben sie ihren

ersten öffentlichen Auftritt: Im „Ernst-Heinrich-Dethlefs-Haus“ (Dithmarscher Str. 2) ist der Chor mit einem Programm aus Gospels, sowie plattdeutschen und internationalen Stücken zu hören. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen für nur € 2,50.

Massage des Monats

Jeden Monat bietet das Gesundheits- und Thalassozentrum Vitamaris wechselnde Sonderaktionen an.

Im November bekommt man bei Buchung der Fußreflex-

zonenmassage für € 22,50 den zeitlich unbegrenzten Aufenthalt in Sauna und Wellness-Oase gratis dazu.

Info im Vitamaris unter
04834/909124

Willkommen im Club

Nicht nur für all diejenigen, die im Herbst Ihre Abwehrkräfte mit regelmäßigen Saunagängen stärken wollen, lohnt sich die Anschaffung einer Piraten Meer Club Karte. Je nach Karte (Bronze, Silber, Gold oder Platin) bekommen die Besucher

einen Rabatt von bis zu 30 % auf Eintrittspreise und bis zu 15% auf den Verzehr im Bad oder in der Sauna.

Und das Beste: Alle Club-Karten sind grundsätzlich unbegrenzt gültig und auch übertragbar.

Das Einkaufserlebnis in Heide

Die Fachgeschäfte
in der Süderstraße freuen sich
auf Ihren Besuch!



Angelika Franz Fachärztin für Allgemeinmedizin
Homöopathie • Akupunktur • Naturheilverfahren
Badeärztin (ab Herbst) • Alle Kassen
Am Hafen 1 (Ecke Hafenstr.) • Büsum • Tel. 04834/96 53 22

+ **Ärztl. Notdienst**
Notdienst-Anlaufpraxis Heide 0 18 05 - 11 92 92
(im Westküstenklinikum Heide, Esmarchstr. 50) (14 ct./min)

☎ **Apotheken-Notdienst**
Tertius-Apotheke, Westerstr. 39 (0 48 34) 92 39

Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112

Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

Tierärztl. Notdienst 0700 - 88 22 11 00

Tipps

Frisch eingeflogen:

**Halbe Ente
aus der Röhre**

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch

RESTAURANT & CAFÉ

WIESENGRUND

Stintek 16 • Tel. (0 48 34) 21 47
Täglich ab 17.30 Uhr geöffnet
Sonntags ab 11:30 Uhr durchgehend

**Strandrestaurant & Café
„Zur Perle“**

Jetzt jeden Tag: Frische Muscheln!
Eier in Senfsoße
mit Salzkartoffeln € 5,-
Königsberger Klopse in Kapernsoße
mit Reis und Rote Bete € 6,-
Haben Sie schon Ihren Bonus-Pass?
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

Büsumer Bernstein Kontor

Bernsteinschmuck & Geschenke
Tel. 0 48 34 / 23 54
www.bernsteinschleifer.de

In allen Gesundheitsfragen:
anker - apotheke Wir kümmern
uns um Sie!



heiko schwarze

am brunnenplatz – 25761 büsum
tel. 0 48 34 / 9 59 00 – fax 95 90 19

Zur alten Post
an der Fischerkirche
**Hotel und Restaurant
- heute -**

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:
Wildgulasch mit Apfelrotkohl,
Preiselbeeren und
Salzkartoffeln **7.80**

Butterfisch, gedünstet, mit
Früchten, Currysauce, Basmatireis
und Salatbeilage **8.80**

Wir empfehlen hierzu 1 Glas
1/10 ltr. Moselwein **1.-**

PREMIERE im
SPORTSBAR **Biersalon**
Alleeestr. 36

Impressum

Gesamtherstellung:
Klüwerbung
Werbeagentur & Verlag e. K.
Kai Klüwer
Möwenweg 2 • 25761 Büsum
Tel.: (0 48 34) 960 480
Fax: (0 48 34) 960 488
E-Mail:
info@kluewerbung.de
Fotos:
Klüwerbung, KTS Büsum,
Dithmarschen Tourismus
Anzeigenpreisliste
Nr. 3 vom 08.01.07