

# BÜSUM *spontan*

Aktuelle Urlaubs-Infos  
3 x die Woche gratis  
**Nr. 353, Mo./Di.**  
**3.+4.09.07**

## Moin zusammen ...

Die Tatsache, dass Büsum spontan im September nur dreimal wöchentlich erscheint, entlastet unseren Zeithaushalt spürbar. So kommt man endlich dazu, Liegegebliebenes aufzuarbeiten und auch eine Art Wochenende ist wieder möglich. Ein rundum erfreulicher Zustand also?

Fast – denn die überlangen Saison-Arbeitstage waren auch immer eine erstklassige Ausrede, nicht auch noch Sport treiben zu müssen. Medizinisch gesehen wäre letzteres bei mir sicherlich angezeigt: Durch überlanges Verweilen am Schreibtisch hat sich ein, nicht mehr einziehbarer, vorderer Überhang entwickelt, der ohne sportliche Kompensation sowohl Blutdruck als auch Konfektionsgröße in die Höhe treiben wird.

Obwohl sich bei meinem Gewicht jede körperliche Betätigung wie Sport anfühlt, wird sich dieses Gewächs wohl nicht durch Schach oder Kegeln zum Verschwinden bringen lassen.

Da hilft nur noch regelmäßiges Ausdauertraining. Wenn sich also in den nächsten Tagen ein kräftig gebauter Mann mit Walkingstöcken und Rasselatmung den Deich entlangarbeitet, ist dieser für ein aufmunterndes Wort dankbar ...

Schönen Tag noch  
Kai Klüwer, Büsum spontan

Schönen Tag noch  
Kai Klüwer, Büsum spontan

Schönen Tag noch  
Kai Klüwer, Büsum spontan

**Restaurant China Garden**  
Mittags: Hauptgericht  
mit Vorsuppe ab € 5,90  
Strandstr. 6 • Tel. 0 48 34 / 96 07 58

**Strandhotel • Restaurant • Café Hohenzollern**  
– direkt am Deich –  
Wir empfehlen Mittags zusätzlich:  
Mo.: Rinderbrust mit Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und Roter Beete 6,50  
Mi.: Kohlroulade mit Sauce und Salzkartoffeln 6,50  
Fr.: Frische Heringe mit Salzkartoffeln, zerlassener Butter und Salateller 6,50  
Hohenzollernstr./Ecke Strandstr.  
Tel. 0 48 34 / 99 50

## Gezeiten für Büsum

3 Mo	5.26	11.25	17.45	23.45
4 Di	6.06	12.07	18.29	
5 Mi	0.32	6.56	13.01	19.27

Berechnung: Dr. J. Wesseler • Kiel • Ohne Gewähr



• Badausstattung und Zubehör aller Art  
• Frottier-, Bett- und Tischwäsche  
• Wohnaccessoires  
• Geschenke

Inh. Thomas Reimann  
Sanitär- u. Heizungsbaumeister  
Hafenstr. 9 • 25761 Büsum  
Tel. (04834) 22 90 • Fax 31 49 • eMail: Reimann-shk@t-online.de

## Dienstag: Geographische Wattwanderung

Nicht nur biologisch, auch geographisch ist das Watt interessant. Eine Wattführung mit diesem Schwerpunkt bietet Nationalpark-Wattführer Johann P. Franzen am Dienstag an.

Die Tour startet um 10:00 Uhr beim „Gerhard-Dreeßen-Hus“ an der Badestelle Westerdeichstrich/Stinteck.

Unterwegs lernt man die verschiedenen Wattformen kennen, erfährt allerhand über die Entstehung, Veränderung und Wirkung der Priele und über Küstenschutzmaßnahmen.

Flußläufe unter Wasser: Priele ändern häufig ihren Verlauf und können starke Strömungen aufweisen



Kosten: Kinder ab 6 J. € 2,-  
Erwachsene € 6,50  
Familienkarte € 15,-  
Info/Anmeldg.: 04857/239

**Delphin Apotheke**  
Im Dienste Ihrer Gesundheit  
Ihre Apotheke in der Fußgängerzone

Telse Thiessen  
Alleestraße 10  
25761 Büsum  
Tel. (0 48 34) 90 60  
Fax (0 48 34) 9 06 60

Blutwertmessung  
Rollstuhlverleih

**Täglich 9.30 Uhr ab Büsum**  
1. Klasse fahren nach Helgoland mit MS *Funny Girl*

Schnellschiff mit Anti-Schaukel-System

**REEDEREI CASSEN EILS**  
Helgolandkajüte/Ankerplatz 0 48 34/93 82 20

**E Frischemarkt Volker Claussen**  
EDEKA

Unser Service:  
Kostenloser Einkaufsroller (Kautions € 20,-)

Obst & Gemüse  
Frischetheke  
Salatbar • Bio-Sortiment  
Hauslieferservice

Am Brunnenplatz  
Tel. 04834/95770

AUCH SONNTAGS GEÖFFNET : 11.00-18.00 UHR

**GROSSE RABATT-AKTION!**

**BIS ZU 50% RABATT**

**AUCH AUF BEREITS REDUZIERTE ARTIKEL!**

DIE RABATTE WERDEN ZUSÄTZLICH AN DER KASSE ABGEZOGEN!

**STOLZ**  
Unser Kaufhaus  
Büsum • Gewerbegebiet • Hafentörn 4

**MONTAG -SAMSTAG BIS 20 UHR GEÖFFNET**

Wetter			
<b>Mo</b>	Max: 15 °C Min: 12 °C	10 – 25 km/h Böen – 46 km/h	
<b>Di</b>	Max: 16 °C Min: 12 °C	12 – 22 km/h Böen – 45 km/h	
<b>Mi</b>	Max: 17 °C Min: 10 °C	6 – 17 km/h Böen – 34 km/h	

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

## Was liegt an?

>> **MONTAG, 03.09.**

**8:30** Vitamaris  
„Wassergymnastik“ (auch 11:30)  
**9:00** Vitamaris  
Gruppengymnastik (trocken)  
Nur auf Voranmeldung  
**9:30** Mini-Maxi-Club  
„Spiel- und Bastelzeit“ mit Rike  
**9:30** Hauptstrand/Plattform  
„Nordseesport“  
**9:30** Nordseestr./Campingpl.  
Naturkundliche Wattführung  
**10:00** Bahnhofstr. 18 (auch 15 Uhr)  
„Drachennähen für Kinder“  
**10:00** Deichkrone/Hochhaus  
„Naturkundl. Wattwanderung“  
**10:10** Piraten Meer  
„Aqua-Fitness“ (auch 15:40)  
**10:30** Hauptstrand  
Wattenlaufen mit Musik  
Unter 18 °C Konzert im GVZ  
**11:00** Vitamaris  
Therap. Atemgymnastik (Anm.)  
**11:30** Vitamaris  
Kursbeginn Rückenschule  
**12:30** Vitamaris  
Kursbeginn Entspannungstherapie

Fortsetzung auf Seite 2

## Fahrplan 3./4.09.

**Ausflugschiffe ab Ankerplatz**

**Büsum-Helgoland** Di 9:15 Uhr  
3-4 Std. Inselaufenthalt, Rückkehr ca. 18:45

**Seehundsbank** (ca. 2 ½ Std.)

Mo 12:30 Di 13:30 Uhr

**Küstenfahrt in See** (ca. 1 Std.)

Mo 11:15, 15:00 Uhr

Di 10:45, 12:15 Uhr

**Fangfahrt in See** (ca. 1 ¼ Std.)

Mo 11:00, 13:15, 15:15 Uhr

Di 9:00, 11:00, 13:15, 15:15 Uhr

Nächste „Erlebnissfahrt Wattenmeer“ am 10.09.

**Reederei H. G. Rahder**  
Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

**Mittagstisch „Büsumer Pesel“** Mo.: Hamburger Gurkenfleisch mit Butterreis und einem gemischten Salat € 6,50  
Restaurant-Café im GVZ Di.: Dithm. Wurzelschmaus mit glacierten Zwiebeln und gebr. Schweinenackensteak € 6,50

## Was liegt an?

Fortsetzung von Seite 1

**13:30** Mini-Maxi-Club  
„Wir werden kleine Piraten“  
**14:00** Bernsteink./Schmiedestr.  
„Bernsteinschleifen für Kinder“  
**15:30** Mini-Maxi-Club  
„Wir basteln Tontopftiere“  
**15:30** Gäste- u. Verant'zentr.  
Konzert des Kurorchesters  
Ab 20 °C Konzert im Kurpark  
**17:30** Alte Schule WDS  
„Lachmöwen Spaßfabrik“  
**19:00** Vitamaris Fitwelt  
„Fatburner“  
**19:30** Mehrzweckhalle  
Kleinkaliberschießen für Gäste  
**20:00** Vitamaris Fitwelt  
„Spinning“ mit Uwe  
**20:00** Gäste- u. Verant'zentr.  
Seemannslieder (Kurorchester)

### >> DIENSTAG, 04.09.

**7:00** Lehnsweg/Feuerwehr  
Bauernwochenmarkt  
**7:30** Piraten Meer  
„Frühschwimmer“  
**8:30** Vitamaris  
„Wassergymnastik“ (auch 11:30)  
**9:30** Mini-Maxi-Club  
„Spielzeit für Kinder“ mit Rike  
**9:30** Plattform Hauptstrand  
„Nordseesport“  
**10:00** Badestelle Stinteck  
Geographische Wattwanderung  
**10:10** Piraten Meer  
„Aqua-Fitness“ (auch 15:40)  
**10:30** Hauptstrand  
Wattenlaufen mit Musik  
**10:30** Vitamaris  
Führung durch die Wellness-Oase  
**10:30** Deichkrone/Hochhaus  
„Wattführung m. Krabbenfischen“  
**11:00** Deichkrone/Hochhaus  
„Naturkundl. Wattwanderung“  
**11:00** Hauptstrandaufgang  
„Krabbenfischen mit der Glib“  
**12:00** St. Clemens-Kirche  
Mittagsgebet  
**12:45** Ankerplatz/Reetdachpav.  
Biol./Naturkundl. Wattführung  
**13:30** Vitamaris  
„Schwimmen & Gymnastik“  
**13:30** Mini-Maxi-Club  
„T-Shirt bemalen“ mit Rike  
**14:00** Bernsteink./Schmiedestr.  
„Bernsteinschleifen für Kinder“  
**14:00** Ev. Gemeindehaus  
DRK-Tanzgruppe  
**14:30** Dat Duffhuus Büs. Deichh.  
Aquarellmalen (auch 19:30)  
**15:00** Insel-Café/Kirchenstr.  
„Teeseminar“  
**15:30** Mini-Maxi-Club  
„Nordsee-Mobile basteln“  
**15:30** Gäste- u. Verant'zentr.  
Konzert des Kurorchesters  
**16:00** Gäste- u. Verant'zentr.  
Gäste-Ehrung  
**16:00** Gaststätte im Tennisclub  
„Spiele-Nachmittag“  
**17:00** Biomaris/Südstrand  
Workshop Gesichtspflege (Anm.)  
**17:17** Ankerplatz/Uhr  
Hafenbummel + Museumsbes.

## Wochenkurse im Vitamaris

Im Alltag bleibt oft wenig Zeit, seinem Körper etwas Gutes zu tun. Im Urlaub haben Sie Gelegenheit, das Versäumte nachzuholen, zum Beispiel mit dem Kursangebot des Gesundheitszentrums Vitamaris. Ab heute starten hier die Kurse „Entspannungstherapie“, „Rückenschule“ und „Nordic-Walking“.

**Entspannungstherapie:** beginnt am Montag, 5 Termine (bis Freitag) und kostet 45,-

**Rückenschule:** beginnt am Montag, 5 Termine (bis Freitag) und kostet 45,-  
**Nordic-Walking:** Dieser Kurs geht über 3 Termine und kann am Montag, Mittwoch oder Freitag begonnen werden. Der Preis beträgt 49,- (Stöcke werden gestellt)  
Für alle Kurse können Sie sich im Vitamaris unter 04834-909124 anmelden. Hier erfahren Sie dann auch die genauen Anfangszeiten.

## Nordseesport

... findet nicht im, sondern am Wasser statt. Montags bis freitags von 9:30 bis 10:30 Uhr trifft man sich zu gemeinsamen Fitnessübungen auf der Plattform am Hauptstrand. Unter der Leitung eines Vitamaris-Trainers erwartet Sie ein abgestimmtes Sportprogramm aus Aufwärmübungen, Mobilisation von Muskeln und Gelen-

ken, Kräftigung und zum Schluß Entspannungs-, Dehnungs und Lockerungsübungen. Dabei geht es nicht um Hochleistung, sondern um die Freude an gemeinsamer Bewegung, die an manchen Tagen bis zu 70 Teilnehmer an den morgendlichen Strand zieht.  
Die Teilnahme ist mit gültiger Gästekarte kostenlos.

## Gäste-Ehrung

Am Dienstag um 16 Uhr findet im Gäste- und Veranstaltungszentrum die Gästeehrung statt: Wer 25x oder öfter für mindestens eine Woche in Büsum war erhält eine Anstecknadel mit Urkunde. Wer für die Ehrung in Frage kommt, kann sich am Montag noch in eine Liste eintragen, die beim KTS ausliegt.

## Museumshafen-Stammtisch

Der nächste Stammtisch des Museumshafenverein Büsum e. V. findet am Montag um 19:00 Uhr im Restaurant „Erholung“, (Hafenstraße) statt. Der Vorstand bittet um zahlreiches Erscheinen, Gäste und Freunde sind herzlich eingeladen.

**E Aktivmarkt**  
EDEKA **Wolff-Dietrich Bill**  
**Lieferservice**  
**SB-Waschsalon**  
Nordseestr. 16  
Tel. 0 48 34 - 95 950

**Bayerischer Wald**  
4-Sterne Ferienwhg. ab € 30,-/Tag  
Info: 0 71 38 / 92 03 47  
www.fewo-baumgaertner.de

Hurra – er ist wieder da!  
**Schnäppchenmarkt**  
**Peterpreiswert**  
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr  
in der Veranstaltungshalle  
Am Fischereihafen 25

**Internetcafé**  
im  
**Biersalon Büsum**  
Alleestr. 36 • Tel. 04834 / 9770

**Ärztl. Notdienst**  
Notdienst-Anlaufpraxis Büsum 0 18 05 - 11 92 92  
(im Ärzthaus • Westerstr. 30) (14 ct./min)  
**Apotheken-Notdienst**  
Delphin-Apotheke, Alleestr. 10 (0 48 34) 90 60  
**Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112**  
**Zahnärztl. Notdienst** (04 81) 8 55 67 89  
**Tierärztl. Notdienst** 0700 - 88 22 11 00

## Was liegt an?

**18:00** Hauptstrand  
„Gute-Nacht-Geschichte“  
**19:30** Autotreff Lewinsky  
Schach für Jedermann  
**19:30** Sportcasino Rosengrund  
Preisskat für Jedermann

**Land & Leute Erlebnispark**  
Vom 1. April bis zum 28. Oktober  
täglich geöffnet von 9-18 Uhr  
04833/2929 • Oesterwuth b. Wesselburen

täglich ab 8:30 geöffnet

**NORDISCHES FRÜHSTÜCK FÜR JEDERMANN** € 8,-  
Café in der  
**INSEL BÜSUM**  
HOTEL GARNI  
Große Tiefe 32 • Tel. (0 48 34) 96 23 00

## Strandrestaurant & Café „Zur Perle“

Haben Sie schon Ihren Bonus-Pass?  
- Montag -  
2 Hähnchenkeulen mit Risi-Pisi € 5,-  
2 Schaschlikspieße mit Pommes frites € 6,-  
- Dienstag -  
Verlorene Eier auf Spinat mit Salzkartoffeln € 5,-  
4 kleine Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree € 6,-  
Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

In allen Gesundheitsfragen:  
anker - apotheke Wir kümmern uns um Sie!  
**heiko schwarze**  
am brunnenplatz – 25761 büsum  
tel. 0 48 34 / 9 59 00 – fax 95 90 19

**Zur allen Post**  
an der Fischerkirche  
**Hotel und Restaurant - heute -**  
Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:  
Putenbrustfilet, gebraten, mit Tomatensauce, dazu Bandnudeln und Salatbeilage **7.90**  
Kabeljau, gedünstet, mit Senfsauce, Salzkartoffeln und Salatbeilage **8.30**  
Wir empfehlen hierzu 1 Glas 1/10 ltr. Moselwein **1.-**

**Impressum**  
Gesamtherstellung:  
Klüwerbung  
Werbeagentur & Verlag e. K.  
Kai Klüwer  
Möwenweg 2 • 25761 Büsum  
Tel.: (0 48 34) 960 480  
Fax: (0 48 34) 960 488  
E-Mail: info@kluewerbung.de  
Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum,  
Dithmarschen Tourismus  
Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 08.01.07