

BÜSUM *spontan*

Aktuelle Urlaubs-Infos
3 x die Woche gratis
Nr. 353, Mo./Di.
3.+4.09.07

Moin zusammen ...

Die Tatsache, dass Büsum spontan im September nur dreimal wöchentlich erscheint, entlastet unseren Zeithaushalt spürbar. So kommt man endlich dazu, Liegegebliebenes aufzuarbeiten und auch eine Art Wochenende ist wieder möglich. Ein rundum erfreulicher Zustand also?

Fast – denn die überlangen Saison-Arbeitstage waren auch immer eine erstklassige Ausrede, nicht auch noch Sport treiben zu müssen. Medizinisch gesehen wäre letzteres bei mir sicherlich angezeigt: Durch überlanges Verweilen am Schreibtisch hat sich ein, nicht mehr einziehbarer, vorderer Überhang entwickelt, der ohne sportliche Kompensation sowohl Blutdruck als auch Konfektionsgröße in die Höhe treiben wird.

Obwohl sich bei meinem Gewicht jede körperliche Betätigung wie Sport anfühlt, wird sich dieses Gewächs wohl nicht durch Schach oder Kegeln zum Verschwinden bringen lassen.

Da hilft nur noch regelmäßiges Ausdauertraining. Wenn sich also in den nächsten Tagen ein kräftig gebauter Mann mit Walkingstöcken und Rasselatmung den Deich entlangarbeitet, ist dieser für ein aufmunterndes Wort dankbar ...

Schönen Tag noch
Kai Klüwer, Büsum spontan

Schönen Tag noch
Kai Klüwer, Büsum spontan

Schönen Tag noch
Kai Klüwer, Büsum spontan

Restaurant China Garden
Mittags: Hauptgericht
mit Vorsuppe ab € 5,90
Strandstr. 6 • Tel. 0 48 34 / 96 07 58

Strandhotel • Restaurant • Café
Hohenzollern
– direkt am Deich –
Wir empfehlen Mittags zusätzlich:
Mo.: Rinderbrust mit Meerrettichsauce,
Salzkartoffeln und Roter Beete 6,50
Mi.: Kohlroulade mit Sauce
und Salzkartoffeln 6,50
Fr.: Frische Heringe mit Salzkartoffeln,
zerlassener Butter und Salateller 6,50
Hohenzollernstr./Ecke Strandstr.
Tel. 0 48 34 / 99 50

Gezeiten für Büsum

3 Mo	5.26	11.25	17.45	23.45
4 Di	6.06	12.07	18.29	
5 Mi	0.32	6.56	13.01	19.27

Berechnung: Dr. J. Wesseler • Kiel • Ohne Gewähr



• Badausstattung und Zubehör aller Art
• Frottier-, Bett- und Tischwäsche
• Wohnaccessoires
• Geschenke

Inh. Thomas Reimann
Sanitär- u. Heizungsbaumeister
Hafenstr. 9 • 25761 Büsum
Tel. (04834) 22 90 • Fax 31 49 • eMail: Reimann-shk@t-online.de

Dienstag: Geographische Wattwanderung

Nicht nur biologisch, auch geographisch ist das Watt interessant. Eine Wattführung mit diesem Schwerpunkt bietet Nationalpark-Wattführer Johann P. Franzen am Dienstag an.

Die Tour startet um 10:00 Uhr beim „Gerhard-Dreeßen-Hus“ an der Badestelle Westerdeichstrich/Stinteck.

Unterwegs lernt man die verschiedenen Wattformen kennen, erfährt allerhand über die Entstehung, Veränderung und Wirkung der Priele und über Küstenschutzmaßnahmen.

Flußläufe unter Wasser: Priele ändern häufig ihren Verlauf und können starke Strömungen aufweisen



Kosten: Kinder ab 6 J. € 2,-
Erwachsene € 6,50
Familienkarte € 15,-
Info/Anmeldg.: 04857/239

Im Dienste Ihrer Gesundheit
Ihre Apotheke in der Fußgängerzone

DELPHIN APOTHEKE

Telse Thiessen
Alleestraße 10
25761 Büsum
Tel. (0 48 34) 90 60
Fax (0 48 34) 9 06 60

Blutwertmessung
Rollstuhlverleih

Täglich 9.30 Uhr ab Büsum
1. Klasse fahren nach Helgoland mit MS

Schnellschiff mit Anti-Schaukel-System

Funny Girl

REEDEREI CASSEN EILS
Helgolandkajüte/Ankerplatz 0 48 34/93 82 20

E Frischemarkt Volker Claussen

Unser Service:
Kostenloser Einkaufsroller (Kautions € 20,-)

Obst & Gemüse
Frischetheke
Salatbar • Bio-Sortiment
Hauslieferservice

Am Brunnenplatz
Tel. 04834/95770

AUCH SONNTAGS GEÖFFNET : 11.00-18.00 UHR

GROSSE RABATT-AKTION!

BIS ZU 50% RABATT

AUCH AUF BEREITS REDUZIERTE ARTIKEL!

DIE RABATTE WERDEN ZUSÄTZLICH AN DER KASSE ABGEZOGEN!

STOLZ
Unser Kaufhaus

Büsum • Gewerbegebiet • Hafentörn 4

MONTAG -SAMSTAG BIS 20 UHR GEÖFFNET

Wetter			
Mo	Max: 15 °C Min: 12 °C	10 – 25 km/h Böen – 46 km/h	
Di	Max: 16 °C Min: 12 °C	12 – 22 km/h Böen – 45 km/h	
Mi	Max: 17 °C Min: 10 °C	6 – 17 km/h Böen – 34 km/h	

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

Was liegt an?

>> **MONTAG, 03.09.**

8:30 Vitamaris
„Wassergymnastik“ (auch 11:30)
9:00 Vitamaris
Gruppengymnastik (trocken)
Nur auf Voranmeldung
9:30 Mini-Maxi-Club
„Spiel- und Bastelzeit“ mit Rike
9:30 Hauptstrand/Plattform
„Nordseesport“
9:30 Nordseestr./Campingpl.
Naturkundliche Wattführung
10:00 Bahnhofstr. 18 (auch 15 Uhr)
„Drachenmalen für Kinder“
10:00 Deichkrone/Hochhaus
„Naturkundl. Wattwanderung“
10:10 Piraten Meer
„Aqua-Fitness“ (auch 15:40)
10:30 Hauptstrand
Wattenlaufen mit Musik
Unter 18 °C Konzert im GVZ
11:00 Vitamaris
Therap. Atemgymnastik (Anm.)
11:30 Vitamaris
Kursbeginn Rückenschule
12:30 Vitamaris
Kursbeginn Entspannungstherapie

Fortsetzung auf Seite 2

Fahrplan 3./4.09.

Ausflugschiffe ab Ankerplatz

Büsum-Helgoland Di 9:15 Uhr
3-4 Std. Inselaufenthalt, Rückkehr ca. 18:45

Seehundsbank (ca. 2 ½ Std.)
Mo 12:30 Di 13:30 Uhr

Küstenfahrt in See (ca. 1 Std.)
Mo 11:15, 15:00 Uhr
Di 10:45, 12:15 Uhr

Fangfahrt in See (ca. 1 ¼ Std.)
Mo 11:00, 13:15, 15:15 Uhr
Di 9:00, 11:00, 13:15, 15:15 Uhr
Nächste „Erlebnissfahrt Wattenmeer“ am 10.09.
Reederei H. G. Rahder
Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Mittagstisch „Büsumer Pesel“ Mo.: Hamburger Gurkenfleisch mit Butterreis und einem gemischten Salat € 6,50
Restaurant-Café im GVZ Di.: Dithm. Wurzelschmaus mit glacierten Zwiebeln und gebr. Schweinenackensteak € 6,50

Was liegt an?

Fortsetzung von Seite 1

13:30 Mini-Maxi-Club
„Wir werden kleine Piraten“
14:00 Bernsteink./Schmiedestr.
„Bernsteinschleifen für Kinder“
15:30 Mini-Maxi-Club
„Wir basteln Tontopftiere“
15:30 Gäste- u. Verant'zentr.
Konzert des Kurorchesters
Ab 20 °C Konzert im Kurpark
17:30 Alte Schule WDS
„Lachmöwen Spaßfabrik“
19:00 Vitamaris Fitwelt
„Fatburner“
19:30 Mehrzweckhalle
Kleinkaliberschießen für Gäste
20:00 Vitamaris Fitwelt
„Spinning“ mit Uwe
20:00 Gäste- u. Verant'zentr.
Seemannslieder (Kurorchester)

>> DIENSTAG, 04.09.

7:00 Lehnsweg/Feuerwehr
Bauernwochenmarkt
7:30 Piraten Meer
„Frühschwimmer“
8:30 Vitamaris
„Wassergymnastik“ (auch 11:30)
9:30 Mini-Maxi-Club
„Spielzeit für Kinder“ mit Rike
9:30 Plattform Hauptstrand
„Nordseesport“
10:00 Badestelle Stinteck
Geographische Wattwanderung
10:10 Piraten Meer
„Aqua-Fitness“ (auch 15:40)
10:30 Hauptstrand
Wattenlaufen mit Musik
10:30 Vitamaris
Führung durch die Wellness-Oase
10:30 Deichkrone/Hochhaus
„Wattführung m. Krabbenfischen“
11:00 Deichkrone/Hochhaus
„Naturkundl. Wattwanderung“
11:00 Hauptstrandaufgang
„Krabbenfischen mit der Glib“
12:00 St. Clemens-Kirche
Mittagsgebet
12:45 Ankerplatz/Reetdachpav.
Biol./Naturkundl. Wattführung
13:30 Vitamaris
„Schwimmen & Gymnastik“
13:30 Mini-Maxi-Club
„T-Shirt bemalen“ mit Rike
14:00 Bernsteink./Schmiedestr.
„Bernsteinschleifen für Kinder“
14:00 Ev. Gemeindehaus
DRK-Tanzgruppe
14:30 Dat Duffhuus Büs. Deichh.
Aquarellmalen (auch 19:30)
15:00 Insel-Café/Kirchenstr.
„Teeseminar“
15:30 Mini-Maxi-Club
„Nordsee-Mobile basteln“
15:30 Gäste- u. Verant'zentr.
Konzert des Kurorchesters
16:00 Gäste- u. Verant'zentr.
Gäste-Ehrung
16:00 Gaststätte im Tennisclub
„Spiele-Nachmittag“
17:00 Biomaris/Südstrand
Workshop Gesichtspflege (Anm.)
17:17 Ankerplatz/Uhr
Hafenbummel + Museumsbes.

Wochenkurse im Vitamaris

Im Alltag bleibt oft wenig Zeit, seinem Körper etwas Gutes zu tun. Im Urlaub haben Sie Gelegenheit, das Versäumte nachzuholen, zum Beispiel mit dem Kursangebot des Gesundheitszentrums Vitamaris. Ab heute starten hier die Kurse „Entspannungstherapie“, „Rückenschule“ und „Nordic-Walking“.

Entspannungstherapie: beginnt am Montag, 5 Termine (bis Freitag) und kostet 45,-

Rückenschule: beginnt am Montag, 5 Termine (bis Freitag) und kostet 45,-
Nordic-Walking: Dieser Kurs geht über 3 Termine und kann am Montag, Mittwoch oder Freitag begonnen werden. Der Preis beträgt 49,- (Stöcke werden gestellt)
Für alle Kurse können Sie sich im Vitamaris unter 04834-909124 anmelden. Hier erfahren Sie dann auch die genauen Anfangszeiten.

Nordseesport

... findet nicht im, sondern am Wasser statt. Montags bis freitags von 9:30 bis 10:30 Uhr trifft man sich zu gemeinsamen Fitnessübungen auf der Plattform am Hauptstrand. Unter der Leitung eines Vitamaris-Trainers erwartet Sie ein abgestimmtes Sportprogramm aus Aufwärmübungen, Mobilisation von Muskeln und Gelen-

ken, Kräftigung und zum Schluß Entspannungs-, Dehnungs und Lockerungsübungen. Dabei geht es nicht um Hochleistung, sondern um die Freude an gemeinsamer Bewegung, die an manchen Tagen bis zu 70 Teilnehmer an den morgendlichen Strand zieht.
Die Teilnahme ist mit gültiger Gästekarte kostenlos.

Gäste-Ehrung

Am Dienstag um 16 Uhr findet im Gäste- und Veranstaltungszentrum die Gästeehrung statt: Wer 25x oder öfter für mindestens eine Woche in Büsum war erhält eine Anstecknadel mit Urkunde. Wer für die Ehrung in Frage kommt, kann sich am Montag noch in eine Liste eintragen, die beim KTS ausliegt.

Museumshafen-Stammtisch

Der nächste Stammtisch des Museumshafenverein Büsum e. V. findet am Montag um 19:00 Uhr im Restaurant „Erholung“, (Hafenstraße) statt. Der Vorstand bittet um zahlreiches Erscheinen, Gäste und Freunde sind herzlich eingeladen.

E Aktivmarkt
EDEKA **Wolff-Dietrich Bill**
Lieferservice
SB-Waschsalon
Nordseestr. 16
Tel. 0 48 34 - 95 950

Bayerischer Wald
4-Sterne Ferienwhg. ab € 30,-/Tag
Info: 0 71 38 / 92 03 47
www.fewo-baumgaertner.de

Ärztl. Notdienst
Notdienst-Anlaufpraxis Büsum 0 18 05 - 11 92 92
(im Ärztehaus • Westerstr. 30) (14 ct./min)
Apotheken-Notdienst
Delphin-Apotheke, Alleestr. 10 (0 48 34) 90 60
Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112
Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89
Tierärztl. Notdienst 0700 - 88 22 11 00

Was liegt an?

18:00 Hauptstrand
„Gute-Nacht-Geschichte“
19:30 Autotreff Lewinsky
Schach für Jedermann
19:30 Sportcasino Rosengrund
Preisskat für Jedermann

Land & Leute Erlebnispark
Vom 1. April bis zum 28. Oktober
täglich geöffnet von 9-18 Uhr
04833/2929 • Oesterwuth b. Wesselburen

täglich ab 8:30 geöffnet

NORDISCHES FRÜHSTÜCK FÜR JEDERMANN € 8,-
Café in der
INSEL BÜSUM
HOTEL GARNI
Große Tiefe 32 • Tel. (0 48 34) 96 23 00

Strandrestaurant & Café „Zur Perle“

Haben Sie schon Ihren Bonus-Pass?
- Montag -
2 Hähnchenkeulen mit Risi-Pisi € 5,-
2 Schaschlikspieße mit Pommes frites € 6,-
- Dienstag -
Verlorene Eier auf Spinat mit Salzkartoffeln € 5,-
4 kleine Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut u. Kartoffelpüree € 6,-
Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

In allen Gesundheitsfragen:
anker - apotheke Wir kümmern uns um Sie!
heiko schwarze
am brunnenplatz - 25761 büsum
tel. 0 48 34 / 9 59 00 - fax 95 90 19

Zur allen Post
an der Fischerkirche
Hotel und Restaurant - heute -
Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:
Putenbrustfilet, gebraten, mit Tomatensauce, dazu Bandnudeln und Salatbeilage **7.90**
Kabeljau, gedünstet, mit Senfsauce, Salzkartoffeln und Salatbeilage **8.30**
Wir empfehlen hierzu 1 Glas 1/10 ltr. Moselwein **1.-**

Impressum
Gesamtherstellung:
Klüwerbung
Werbeagentur & Verlag e. K.
Kai Klüwer
Möwenweg 2 • 25761 Büsum
Tel.: (0 48 34) 960 480
Fax: (0 48 34) 960 488
E-Mail: info@kluewerbung.de
Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum,
Dithmarschen Tourismus
Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 08.01.07