

BÜSUM *spontan*

Aktuelle Urlaubs-Infos
täglich & gratis
Nr. 467, Mittwoch
9. Juli 08

Moin zusammen ...

Da sage noch einer, gute Vorsätze hätten keinen Bestand: Seit Neu-jahr habe ich meine Ernährung umgestellt und kann heute bereits einen deutlich zweistelligen Gewichtsverlust verzeichnen.

In der Anfangsphase reduzierte sich die Körpermasse erfreulich schnell, inzwischen aber nimmt der Kampf, Pfund für Pfund aus dem Körper zu vertreiben, an Härte zu.

Besonders die Teilnahme an Festlichkeiten wird sofort sichtbar – zwar nicht gleich auf der Hüfte, wohl aber in der sorgsam geführten Kladde, auf der die Morgengewichte seit 1. Januar akribisch festgehalten sind.

Mehrere Monate Abspecken sind eine große Belastung – zum einen für die Willenskraft, zum anderen für unsere alte Badezimmerwaage, die dann auch des Wägens müde wurde. Da der Ausfall dieses Messgeräts den Erfolg der Diät gefährden würde, musste schnellstens Ersatz her.

Im Fachhandel erstand ich eine Waage aus dem höheren Preissegment, in edlem Design und auf 100 g genau. Die Freude über den Neuerwerb währte allerdings nur bis zur Inbetriebnahme: Das hochpräzise Gerät maß mir exakt 1200 Gramm mehr zu, als unsere alte Waage ...

Schönen Tag noch

Kai Klüwer, Büsum spontan

Täglich 9.30 Uhr ab Büsum
1. Klasse fahren nach **Helgoland**
Schnellschiff mit Anti-Schaukel-System mit **MS Funny Girl**
REEDEREI CASSEN EILS
Helgolandkajüte/Ankerplatz 0 48 34 / 93 82 20

Jack SPORTSWEAR
Jack Wolfskin
WELLENSTEIN
THE NORTH FACE
Alleestraße 46 • Fußgängerzone

Gezeiten für Büsum

9 Mi	5.48	11.46	18.10
10 Do	0.08	6.33	12.31
11 Fr	0.54	7.20	13.19

Berechnung: Dr. J. Wesseler • Kiel • Ohne Gewähr

Schlager und Oldies im GVZ



Laura Leali und Luciano della Rosa sorgen heute Abend zusammen mit anderen Interpreten für Stimmung

Fernsehrent „Willi Wichtich“ lädt heute ab 20 Uhr zu einem bunten Schlagerabend ins Gäste- und Veranstaltungszentrum ein.

Mit dabei sind zahlreiche Künstler wie Schlagersänger Ingo Brandenburger, Thomasa „Curtis“ Gäthje, der Weltrekordhalter im Dauersingen von Elvis-Melodien, Sylvia Jankow, Christian Andersen, Countrysänger Conny B., Luciano Della Rosa und Laura Leali. Erstmals in Büsum ist das bekannte Gesangsduo

„Die Twins“. Die Zwillinge aus Oldenburg werden ihre Vielseitigkeit in Büsum präsentieren. Bekannt sind sie übrigens auch aus Big Brother-Serien.

Willi Wichtich wird humorvoll mit nordischem Witz durch das Programm führen. In der Pause und am Schluss der Show geben die Künstler gerne auch Autogramme.

Eintritt € 12,- Karten an der Theaterkasse oder telefonisch unter 04834/909114

Große Wattwanderung

Mit den Büsumer Nationalpark-Wattführern Antonie und Bodo Spreu geht es heute von 10.00 – 14.00 Uhr auf eine „Große Wattwanderung“. Die Strecke führt von Büsum zum Ossengoot und nach Stinteck. Für ei-

nen Rücktransfer ist gesorgt. Voranmeldung erbeten unter Tel. 04834-3605

Camping Nordsee
* Live-Musik
Fischerjungs
... der zünftige Shanty-Spaß! ... zum Mitsingen!
Mittwoch 9. Juli 08 19 Uhr
Nordseestr. 90

150 JAHRE **STOLZ** 150 JAHRE **STOLZ** 150 JAHRE **STOLZ**
TÄGLICH GÜNSTIG • TÄGLICH GÜNSTIG • TÄGLICH GÜNSTIG
Maritime Dekoelemente
in Riesen grosser Auswahl, ob als Geschenkidee oder zum verschönern der eigenen 4 Wände. Wir haben für jeden das passende!
STOLZ
Unser Kaufhaus seit 1858
Büsum • Heide
150 JAHRE **STOLZ** 150 JAHRE **STOLZ** 150 JAHRE **STOLZ**

Wetter			
Mi	Max: 18 °C Min: 13 °C	15 – 34 km/h Böen – 70 km/h	
Do	Max: 18 °C Min: 14 °C	13 – 27 km/h Böen – 45 km/h	
Fr	Max: 19 °C Min: 16 °C	15 – 23 km/h Böen – 45 km/h	

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

Was liegt an?

>> **MITTWOCH, 09.07.**

- 8:30** Mini-Maxi-Club „Kreativaktion am Vormittag“
- 9:00** Vitamaris Gruppengymnastik (Anm.)
- 9:00** Plattform Hauptstrand „Nordseesport“
- 9:30** Nordseestr./Letzte Deichtreppe Naturkundliche Wattführung
- 10:00** Deichkrone/Hochhaus Wattwanderung zum Ossengoot
- 10:30** Lysdeel/Kirchenstr. Kerzenziehen
- 11:00** Vitamaris Therap. Atemgymnastik Anm.
- 11:30** Vitamaris Bewegungsbad in der Gruppe
- 12:00** St. Clemens-Kirche „Mittagsgebet“
- 12:00** Deichkrone/Hochhaus Kinderwattführung
- 12:30** Ankerplatz/Reetdachpav. Biol./naturkundl. Wattführung
- 13:00** Wetterst./Hauptstrand Kinderwattführung
- 14:00** Mini-Maxi-Club „Wir bauen eine Piratenglocke“

Fortsetzung auf Seite 2

Fahrplan 09.07.
Ausflugsschiffe ab Ankerplatz
Büsum-Helgoland 9:15 Uhr
3-4 Std. Aufenthalt, Rückkehr ca. 18:45
Fahrt zur Seehundsbank
Fahrzeit ca. 2 1/2 Std.
13:15 Uhr
Küstenfahrt in See (ca. 1 Std.)
10:30, 12:00, 16:00 Uhr
Fangfahrt in See (ca. 1 1/4 Std.)
9:00, 11:00, 13:15, 15:15 Uhr
Reederei H. G. Rahder
Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Mittagstisch heute: **Eier in Senfsauce**, mit Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat € 5,-

Restaurant-Café „Büsumer Pesel“ im Gäste- und Veranstaltungszentrum • Das Fenster zum Meer, direkt an Deich und Hauptstrand

Was liegt an?

>> **MITTWOCH, 09.07.**

Fortsetzung von Seite 1

14:00 Bismarckstr. 15
Bernstein-Schleifkurs
14:00 Kurpark
Boule „Nordsee-Bouler“
14:30 Blanker Hans
„Kinder führen Kinder“
15:00 Piraten Meer
Schwimmunterricht Fortgeschr.
15:00 Sandstrand
„Kids-Club“
15:30 Neocorus-Schule/Sportpl.
„Krabben-Bouler“-Jugendtr.
15:30 Ev. Gemeindehaus
Bunter Nachmittag für Senioren
15:40 Piraten Meer
„Aqua-Fitness“
16:00 Büsumer Meereswelten
Fütterung der Tiere
18:00 Hauptstrand
Gute-Nacht-Geschichte
bei Regen im Mini-Maxi-Club
19:00 Teddyhuus Hirtenstaller Weg
„Teddynähen“ (Anmeldg.)
19:00 Camping Nordsee
Live Musik mit den Fischer-Jungs
20:00 Gäste- u. Verantst'zentr.
Schlager-Parade

Morgen

Hier ein paar Tipps – das ganze Programm finden Sie morgen in Büsum spontan

7:30 Piraten Meer
„Frühschwimmer“
9:45 Ankerplatz/Uhr
Großer Hafenummel
15:30 Hauptstrand
Wattenlaufen mit Musik
19:00 Kurpark
Freiluftgottesdienst
20:00 St. Andreas-Kirche
Konzert Hillary O'Neil

Fragen, Wünsche, Anregungen an die Redaktion?
Tel: (0 48 34) 96 04 80

10. - 13.7.08



Heider Marktfrieden
Bild: J. Rusch/S. Dwenger

Riesenspektakel auf dem Marktplatz in Heide:
Vier Tage mittelalterliches Markttreiben auf 47.000 m²
Infos unter:
Tel. 0481/21221-60 oder -61
www.heider-marktfrieden.de




GRATIS
... 1 Kerze pro Familie
LYSDEEL Kirchenstr. 8

SUPER! diese Auswahl an
Kerzen & Geschenken
LYSDEEL
Inspiration für
Wohnen und Garten  Kirchenstr. 8
Tel.: (0 48 34) 96 05 56

Fütterung der Meerestiere

Jeden Mittwoch und Sonntag um 16 Uhr kann man Gerhard Gebauer von den „Büsumer Meereswelten“ bei der Fütterung seiner Meerestiere zusehen. Rund 150 Tierarten tummeln sich in der Aquarienanlage unterm Piraten Meer, darunter 12 Hai-Arten und als Publikumsliebling Jung-Alligator „Hanna“.

Neu in den „Meereswelten“: 17 Doppelpelenden-Nadelpferdchen. Die mit den Seepferdchen verwandten Tiere sind wegen der aufwendigen Lebendfütterung nur selten in Aquarien zu sehen



Bernstein schleifen

In die Bismarckstraße 15 kommen jeden Mittwoch Kinder und Erwachsene, um ihren ganz persönlichen Naturbernstein selber in Form zu bringen.

Das Büsumer Bernsteinkontor hat hier eine Werkstatt eröffnet, in der an Bänken und Ti-

schen ungefähr 30 Kunden mit der Hand oder der Maschine nach ihren Vorstellungen einen Bernstein bearbeiten können. Für 10 € pro Person können sich Familien oder Einzelteilnehmer (ab 8 Jahren) jeden Mittwoch von 14-17 Uhr an die Arbeit machen.

Blanker Hans:

Kinderführungen auch mittwochs

Während der Sommerferienzeit hat die Sturmflutenwelt ihr Kinderführungsprogramm auf zwei Termine in der Woche erweitert: Bei „Kinder führen Kinder“ zeigen die Kinderführer Sina (10) und Meiko (14)

anderen kleinen Küstenforschern jetzt mittwochs und samstags um 14:30 Uhr, was es alles zu entdecken gibt. Die Kinderführung ist, bis auf den regulären Eintritt, kostenfrei.
Info unter 04834-909135

Großes Inselfest auf Helgoland
Samstag, 12. Juli 2008
Helgoland-Touristik • Tel. 01805/643737
www.helgoland.de 0,14 €/min aus dem Festnetz Mobil ggf. erhöhter Tarif

+ **Ärztl. Notdienst**
Notdienst-Anlaufpraxis Büsum 0 18 05 - 11 92 92
(im Ärzthaus • Westerstr. 30) (14 ct./min)

Apotheken-Notdienst
Tertius-Apotheke, Westerstr. 39 (0 48 34) 92 39

Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112

Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

Tierärztl. Notdienst 0700 - 88 22 11 00

Land & Leute Erlebnispark
So. - Do. Kasperletheater
11:15, 14:15 und 16:15 Uhr
04833/2929 • Oesterwurth b. Wesselburen

JEDEN TAG
FRÜHSTÜCKSBUFFET
Reservieren Sie unter
04834-962300

Café INSEL BÜSUM
HOTEL GARNI
Große Tiefe 32 • Tel. (0 48 34) 96 23 00

täglich ab 8:30 geöffnet

Büsumer Bernstein Kontor
Bernsteinschmuck & Geschenke
Tel. 0 48 34 / 23 54
www.bernsteinschleifer.de

In allen Gesundheitsfragen:
Wir kümmern uns um Sie!

anker - apotheke

heiko schwarze
am brunnenplatz • 25761 büsum
Tel. 0 48 34 / 9 59 00
heikoschwarze@t-online.de

Strandrestaurant & Café
„Zur Perle“
Haben Sie schon Ihren Bonus-Pass?
Paniertes Schusterkotelett mit
Kartoffelgratin € 5,-
Leberkäse mit Spiegelei
und Bratkartoffeln € 6,-
Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

Jeden Mittwoch von 11 - 17 Uhr
privater **Antik- & Trödelmarkt**
im Teddyhuus • Hirtenstaller Weg 36
- Alte Teddys und Puppen -

Alexandra's Kosmetiksalon
Atmosphäre, die verwöhnt
Mo. - Do. 9 - 17 Uhr; Fr. 9 - 13 Uhr
Kirchenstraße 16 • Tel. 04834/36 94

Zur alten Post
an der Fischerkirche • Tel. 0 48 34 / 9 51 00
Hotel und Restaurant
- heute -
Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:
Medaillon vom Schweinefilet,
mit Champignonsauce, Nudeln
und Salatbeilage **8.50**
Rotbarschfilet „Wiener Art“, mit
Remouladensauce, Bratkartoffeln
und Salatbeilage **7.50**
Wir empfehlen hierzu 1 Glas
1/10 ltr. Moselwein **1.-**

Impressum
Gesamtherstellung: Klüwerbung
Werbeagentur & Verlag e. K.
Kai Klüwer
Möwenweg 2 • 25761 Büsum
Tel.: (0 48 34) 960 480 Fax: 960 488
E-Mail: info@kluewerbun.de
Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum,
Dithmarschen Tourismus
Der Verlag übernimmt keine Haftung
für die Richtigkeit der Terminangaben
Anzeigenpreisliste Nr. 4 vom 22.02.08