

# BÜSUM *spontan*

Aktuelle Urlaubs-Infos  
3 x die Woche gratis  
**Nr. 406, Mo./Di.**  
**10.+11.3.08**

*Moin  
zusammen ...*

Während ich hier ein paar Zeilen für die ersten Osterurlauber verfasse, denke ich daran, dass ich vor ein paar Tagen selbst noch Urlauber war. Im Gegensatz zu den meisten Menschen, die im Urlaub den Alltag völlig hinter sich lassen können, ist jemand, der vom Tourismus lebt, auch in den schönsten Wochen des Jahres immer ein bisschen im Dienst. So ist jede Inanspruchnahme einer touristischen Dienstleistung – und sei sie noch so angenehm – immer auch eine Konkurrenzanalyse: Was macht man andernorts anders? Was macht man dort besser? Kann man dieses oder jenes für unseren Ort übernehmen? Beklagen will ich mich darüber nicht, schließlich erlebt man auch mehr, wenn man mit offenen Augen durch seinen Urlaubsort geht. Schade nur, dass ich das Finanzamt wohl kaum überzeugen kann, den Urlaub als Dienstreise zu werten. Dennoch habe mich bestens erholt, viele Ideen gesammelt und kann mich jetzt noch besser in die Perspektive meiner Leser hineinversetzen ...

Schönen Tag noch

Kai Klüwer, Büsum spontan

Im Dienste Ihrer Gesundheit  
Ihre Apotheke in der Fußgängerzone



**Delphin  
APOTHEKE**

Telse Thiessen  
Alleestraße 10  
25761 Büsum  
Tel. (0 48 34) 90 60  
Fax (0 48 34) 9 06 60

Blutwertmessung  
Rollstuhlverleih

## Gezeiten für Büsum

10 Mo	2.24	8.41	14.42	20.55
11 Di	2.59	9.15	15.19	21.34
12 Mi	3.38	9.53	15.56	22.10

Berechnung: Dr. J. Wesseler • Kiel • Ohne Gewähr



• Badausstattung und Zubehör aller Art  
• Frottier-, Bett- und Tischwäsche  
• Wohnaccessoires  
• Geschenke



Inh. Thomas Reimann  
Sanitär- u. Heizungsbaumeister  
Hafenstr. 9 • 25761 Büsum  
Tel. (04834) 22 90 • Fax 31 49 • eMail: Reimann-shk@t-online.de

## Eine Woche fürs Wohlbefinden

Im Alltag bleibt oft wenig Zeit, seinem Körper etwas Gutes zu tun. Im Urlaub haben Sie Gelegenheit, das Versäumte nachzuholen, zum Beispiel mit dem Kursangebot des Gesundheitszentrums Vitamaris. Jeden Montag starten hier die Kurse „Entspannungstherapie“, „Rückenschule“ und „Nordic-Walking“.

**Entspannungstherapie:** beginnt am Montag, geht über 5 Termine (endet am Freitag) und kostet € 45,-  
**Rückenschule:** beginnt ebenfalls am Montag, geht über 5 Termine (endet am Freitag) und kostet € 45,-  
**Nordic-Walking:** Dieser Kurs geht über 3 Termine und kann am Montag, Mittwoch oder Freitag begonnen werden. Der Preis beträgt € 49,- (Stöcke werden gestellt).

Für alle Kurse können Sie sich im Vitamaris unter 04834-909124 anmelden.



Beliebtes Ganzkörper-Training: Nordic-Walking

Hier erfahren Sie dann auch die genauen Anfangszeiten. P.S.: Wer mehr über das Vitamaris wissen möchte, ist zur Wellness-Führung am Dienstag um 10 Uhr eingeladen.

**E** Frischemarkt  
EDEKA **Volker Claussen**



Unser Service:  
Kostenloser Einkaufsroller  
(Kautions € 20,-)

Obst & Gemüse  
Frischetheke  
Salatbar • Bio-Sortiment  
Hauslieferservice

Am Brunnenplatz  
Tel. 04834/95770

MO-SO GEÖFFNET • MO-SO GEÖFFNET • MO-SO GEÖFFNET

TÄGLICH GÜNSTIG • TÄGLICH GÜNSTIG

**RIESEN GROSSER OSTERMARKT BEI STOLZ!**



**STOLZ**  
Unser Kaufhaus

Büsum • Gewerbegebiet • Hafentörn 4

MO-SO GEÖFFNET • MO-SO GEÖFFNET • MO-SO GEÖFFNET

Wetter			
<b>Mo</b>	Max: 10 °C	23 – 38 km/h Böen – 58 km/h	
	Min: 6 °C		
<b>Di</b>	Max: 8 °C	25 – 38 km/h Böen – 56 km/h	
	Min: 6 °C		
<b>Mi</b>	Max: 8 °C	22 – 45 km/h Böen – 70 km/h	
	Min: 6 °C		

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

## Was liegt an?

>> **MONTAG, 10.03.**

- 8:30** Mini-Maxi-Club  
Freie Spielzeit
- 9:00** Vitamaris  
Gruppengymnastik (trocken)  
Nur auf Voranmeldung
- 10:00** Deichkrone/Hochhaus  
Wattführung „Watt erleben“
- 11:00** Vitamaris  
Therap. Atemgymnastik  
Nur auf Voranmeldung
- 11:30** Vitamaris  
Bewegungsbad in der Gruppe
- 12:00** St. Clemens-Kirche  
„Mittagsgebet“
- 13:30** Mini-Maxi-Club  
Kochen mit Kinder ab 4 Jahre
- 14:00** Piraten Meer  
Seniorenswimmen
- 14:00** Bernsteinktt./Schmiedestr.  
Bernsteinschleifen für Kinder
- 15:30** Mini-Maxi-Club  
„Wir werden kleine Piraten“
- 15:40** Piraten Meer  
„Aqua-Fitness“
- 17:30** Alte Schule WDS  
„Lachmöwen Spaßfabrik“
- 19:00** Vitamaris Fitwelt  
„Fatburner“
- 20:00** Vitamaris Fitwelt  
„Spinning“ mit Uwe

Fortsetzung auf Seite 2

## Wo gibt es Büsum spontan?

Überall wo es Brötchen gibt,  
an den Tankstellen, beim  
KTS und im Internet unter  
[www.buesum-spontan.de](http://www.buesum-spontan.de)

Mittagstisch „Büsumer Pesel“ Mo.:

Restaurant-Café im GVZ Di.: Leberknödel auf Sauerkraut mit Speckstippe und Kartoffelschnee

\*\*\* Ruhetag \*\*\*

€ 6,50

## Was liegt an?

Fortsetzung von Seite 1

>> **DIENSTAG, 11.03.**

**7:30** Piraten Meer „Frühschwimmer“  
**8:30** Mini-Maxi-Club Freie Spielzeit  
**9:15** Mini-Maxi-Club Walken für Eltern - Betreuung für Kinder  
**10:00** Vitamaris „Wellness-Führung“  
**11:30** Vitamaris Bewegungsbad in der Gruppe  
**12:00** St. Clemens-Kirche „Mittagsgebet“  
**13:30** Mini-Maxi-Club „Wir filzen“ ab 6 Jahre  
**13:30** Vitamaris „Schwimmen & Gymnastik“  
**14:00** Ev. Gemeindehaus DRK-Tanzgruppe  
**14:00** Bernsteinkt./Schmiedestr. Bernsteinschleifen für Kinder  
**14:30** Dat Dufthuus Büs. Deichh. Aquarellmalen (auch 19:30)  
**15:30** Mini-Maxi-Club „Arbeiten mit Schmelzolan“  
**15:40** Piraten Meer „Aqua-Fitness“  
**16:00** Gäste- u. Veransth.zentr. Gäste-Ehrung  
**17:00** Piraten Meer (Sauna) Entspannung mit Yoga-Schnupperstunde  
**19:30** Autotreff Lewinsky Schach für Jedermann  
**19:30** Sportcasino Rosengrund Preisskat für Jedermann

## Dies & Das

### Yoga lernen beim Saunagang

Dass ein Saunabesuch den Körper entspannt, wird jeder Saunagänger bestätigen. Wer die Saunalandschaft im Piraten Meer am Montagabend besucht, kann noch etwas mehr für seine Entspannung tun: Yogalehrer Frank Pein wird an diesem Abend im Rahmen einer Schnupperstunde eine Einführung in die fernöstliche Entspannungstechnik geben. Bei großem Interesse werden die Teilnehmer auf mehrere Termine aufgeteilt, damit in kleinen Gruppen geübt werden kann.

Montag, ab 17:00 Uhr im Piraten Meer.

Die Yoga-Schnupperstunde ist, abgesehen vom Saunaeintritt, kostenlos

## Aquarellmalen in Deichhausen

In kleiner Runde das Aquarellmalen erlernen, das kann man bei Inge Nagel in Büsumer Deichhausen.

In Gruppen von 6 – 8 Personen vermittelt die Malerin Tipps und Tricks, mit denen das Malen leicht von der Hand geht und die Bilder lebendiger wirken. Dabei widmet man sich in jeder Stunde einem anderen Aspekt der Bildgestaltung, zu dem es auch eine kurze theoretische Einführung gibt, bevor zu den Pinseln gegriffen wird. Der Kurs ist für Kinder



Die Malgruppe um Inge Nagel (2. v. re.)

ab 12 Jahren und Erwachsene gleichermaßen geeignet.

Die Malgruppen treffen sich jeden Dienstag um 14:30 bzw. 19:30 Uhr. Info und Anmeldung unter 0 48 34 / 65 90

## Gäste-Ehrung am Dienstag

Am Dienstag um 16:00 Uhr findet im Gäste- und Veranstaltungszentrum die Ehrung langjähriger Büsum-Urlauber statt: Wer 25 oder mehr Aufenthalte mit einer Mindestdauer von einer Woche aufweisen kann, den erwartet eine besondere Ehre.

Diesen Stammgästen wird die

silberne Büsum-Medaille zusammen mit einer Urkunde verliehen. Bei über 40 Urlauben erhält man sogar die goldene Anstecknadel.

Alle Gäste, die für eine Ehrung in Frage kommen, können sich heute noch in eine Liste eintragen, die im Informations- und Reservierungszentrum ausliegt.

## Nur noch diese Woche: „Entdecker sparen“

Auch in diesem Winter haben die Erlebnisbäder in St. Peter-Ording, Heide und Büsum auch wieder die Aktion „Entdecker sparen“ gestartet. Wer zwei der Bäder besucht, kommt im Dritten umsonst rein. Dazu braucht man weiter nichts als den Aktionsflyer (Foto), auf dem man sich den Besuch des Bades per Stempel bestätigen lässt. Wer zwei Stempel auf seiner Karte hat, gibt sie beim dritten Bad ab und erhält dort freien Eintritt. Wer noch von mitmachen oder seine „angebrochene“ Aktionskarte komplettieren will, muss sich allerdings beeilen: Am



kommenden Sonntag läuft die Aktion aus.

Den Aktionsflyer bekommen Sie bei den teilnehmenden Bädern



### Ärztl. Notdienst

Notdienst-Anlaufpraxis Heide 0 18 05 - 11 92 92  
 (im Westküstenklinikum Heide, Esmarchstr. 50) (14 ct./min)



### Apotheken-Notdienst

Tertius-Apotheke, Westerstr. 39 (0 48 34) 92 39

Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112

Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

Tierärztl. Notdienst 0700 - 88 22 11 00

## Tipps

AB 14 UHR: TOLLE TORTEN  
 DAZU KAFFEE & TEE  
 IN VIELEN SORTEN

**INSEL BÜSUM**  
 HOTEL GARNI  
 LANDCAFÉ & RESTAURANT

**WIESENGRUND**

Stinteck 16 • Tel. (0 48 34) 21 47  
 Täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

**Büsumer Bernstein Kontor**  
 Bernsteinschmuck & Geschenke  
 Tel. 0 48 34 / 23 54  
 www.bernsteinschleifer.de

In allen Gesundheitsfragen:  
 anker - apotheke Wir kümmern  
 uns um Sie!

**heiko schwarze**  
 am brunnenplatz • 25761 büsum  
 Tel. 0 48 34 / 9 59 00  
 heikoschwarze@t-online.de

## Bier Salon Büsum

**Bier-Cocktail-Dancing**  
 Internet Cafe • Premiere Sports Bar  
**Neu: Raucher- & Nichtraucher-Bereich**  
 Alleestraße 36 • Tel. 04834/9770

Fragen, Wünsche, Anregungen an die Redaktion?  
 Tel: (0 48 34) 96 04 80

**E Aktivmarkt**  
 EDEKA **Wolff-Dietrich Bill**

**Lieferservice**  
**SB-Waschsalon**

Nordseestr. 16  
 Tel. 0 48 34 - 95 950

**Zur alten Post**

an der Fischerkirche  
**Hotel und Restaurant**  
 - heute -

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:  
 Putenbrustfilet, gebraten, mit  
 Pesto-Rahmsauce, Bandnudeln  
 und Salatbeilage **8.40**  
 Fangfrische Scholle mit  
 Speckwürfeln, Salzkartoffeln  
 und Salatbeilage **7.95**  
 Wir empfehlen hierzu 1 Glas  
 1/10 ltr. Moselwein **1.-**

## Impressum

Gesamtherstellung: Klüwerbung  
 Werbeagentur & Verlag e. K.  
 Kai Klüwer  
 Möwenweg 2 • 25761 Büsum  
 Tel.: (0 48 34) 960 480 Fax: 960 488  
 E-Mail: info@kluewerbung.de  
 Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum,  
 Dithmarschen Tourismus  
 Der Verlag übernimmt keine Haftung  
 für die Richtigkeit der Terminangaben  
 Anzeigenpreisliste Nr. 4 vom 22.02.08