Aktuelle Urlaubs-Infos täglich & gratis

Nr. 548, Montag 27. Okt. 08

Moin zusammen ...

Na, haben Sie inzwischen alle Uhren umgestellt – auch die im Auto, die am Backofen und die vom Videorecorder?

Dann haben Sie ja schon einen großen Teil der gewonnenen Stunde sinnvoll ausgefüllt.

Ansonsten verläuft die Umstellung auf die Winterzeit weit weniger strapaziös als das, im wahrsten Sinne zeitraubende, Gegenstück im Frühjahr.

Da ich nicht zu den Leuten gehöre, die sich beim ersten Hahnenschrei tatendurstig die Bettdecke vom Leibe reißen, erfreut mit die Tatsache, dass meine inneren Uhr jetzt eine Stunde Vorsprung vor meinem Wecker hat. Diese morgendliche Entschleunigung ist mit dem früheren Einsetzen der Abenddämmerung nicht zu hoch bezahlt.

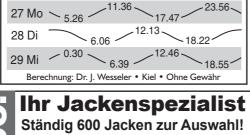
Auf jeden Fall dürften die meisten Menschen diesmal besonders entspannt in die neue Woche starten. Außer natürlich die, die erst von der Zeitumstellung erfuhren, als sie heute Morgen an der Tür der Bäckerei rüttelten ...

Schönen Tag noch

Kai Klüwer Büsum spontan

Mit Panorama-Webcam! www.buesum-spontan.de

Gezeiten für Büsum-Berechnung: Dr. J. Wesseler • Kiel • Ohne Gewähr





Wetter			
Ma	Max: 11 °C	7 14 25 lone/b	W.
Мо	Min: 7 °C	16 – 25 km/h Böen – 59 km/h	Y Company
D:	Max: 8 °C	4	~ <u>\</u>
Di	Min: 5 °C	15 – 26 km/h Böen – 60 km/h	**************************************
M:	Max: 7 °C	A	
Mi	Min: 3 °C	13 – 20 km/h Böen – 38 km/h	

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

Company

Wir haben unser Sortiment erweitert! ... jetzt exklusiv bei uns:



П



Nur Hohenzollernstr. 14 (neben "Pane Vino") tägl. ab 10 Uhr geöffnet • Tel.: 04834-965959

Eine Woche fürs Wohlbefinden

Im Alltag bleibt oft wenig Zeit, seinem Körper etwas Gutes zu tun. Im Urlaub haben Sie Gelegenheit, das Versäumte nachzuholen, zum Beispiel mit dem Kursangebot des Gesundheitszentrums Vitamaris.

Jeden Montag starten hier die Kurse "Entspannungstherapie", "Rückenschule" und "Nordic-Walking".

Entspannungstherapie:

beginnt am Montag, geht über 5 Termine (endet am Freitag) und kostet € 45.-

Rückenschule:

beginnt ebenfalls am Montag, geht über 5 Termine (endet am Freitag) und kostet € 45,-

Nordic-Walking:

Dieser Kurs geht über 3 Termine und kann am Montag, Mittwoch oder Freitag begonnen werden. Der Preis beträgt € 49,- (Stöcke werden gestellt).



Gut für den ganzen Körper: Nordic-Walking

Neu! Meridiandehnung:

Sanfte Dehnung für den ganzen Körper – inklusive Übungsprogramm für Zuhause. Beginnt am Montag, geht über 5 Termine (endet am Freitag) und kostet zur Einführung nur € 30,-

Für alle Kurse können Sie sich im Vitamaris unter 04834-909124 anmelden. Hier erfahren Sie dann auch die genauen Anfangszeiten.

P.S.: Wer mehr über das Vitamaris wissen möchte, ist zur Wellness-Führung am Dienstag um 10 Uhr eingeladen.



Schenken Sie die Kraft der Olive!

Was liegt an?

>>MONTAG, 27.10.

8:30 Mini-Maxi-Club Freie Spielzeit 9:00 Vitamaris Gruppengymnastik (Anm.) 10:00 Piraten Meer Seniorenschwimmen 10:30 Lysdeel/Kirchenstr. Kerzenziehen (auch Dienstag) 10:40 Piraten Meer "Aqua-Fitness" II:00 Vitamaris Therap. Atemgymnastik (Anm.) 11:30 Vitamaris Bewegungsbad in der Gruppe 12:00 St. Clemens-Kirche

"Mittagsgebet" 13:30 Mini-Maxi-Club "Wir filzen" ab. 6 Jahre

14:00 Bernsteinkt./Schmiedestr. Bernsteinschleifen für Kinder 15:30 Mini-Maxi-Club

"Tontopf-Tiere gestalten" ab 6 J. **15:40** Piraten Meer

"Agua-Fitness"

16:00 Ev. Gemeindehaus Teestube "Klönen über Gott und die Welt"

Fortsetzung auf Seite 2

Fahrplan 27.10. Ausflugsschiffe ab Ankerplatz

Erlebnisfahrt Wattenmeer

11:00 Uhr Fahrzeit ca. 6 Std. Seehundsbank (ca. 2 ½ Std.)

13:00 Uhr

Küstenfahrt in See (ca. 1 Std.) 11:15, 16:00 Uhr

Fangfahrt in See (ca. 1 3/4 Std.) 13:15, 15:15 Uhr

Dienstag: Büsum-Helgoland 9:15 Uhr Reederei H. G. Rahder Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Alleestr. 46 • Fußgängerzone • 04834/965780

Wir haben heute Ruhetag. Unsere neue Homepage nicht: www.buesumer-pesel.de Restaurant-Café "Büsumer Pesel" im Gäste- und Veranstaltungszentrum • Das Fenster zum Meer, direkt an Deich und Hauptstrand

Was liegt an?

>>MONTAG, 27.10.

Fortsetzung von Seite I

19:00 Vitamaris Fitwelt "Fatburner" 19:30 Mehrzweckhalle Kleinkaliberschießen für Gäste 20:00 Vitamaris Fitwelt "Spinning" mit Uwe

Morgen

Hier ein paar Tipps – das ganze Programm finden Sie morgen in Büsum spontan

7:00 Feuerwehrgerätehaus Wochenmarkt 7:30 Piraten Meer "Frühschwimmer" 17:17 Ankerplatz/Uhr Hafenbummel+Museumsführung 18:30 Mini-Maxi-Club Halloween-Party

Tipps

Büsumer Bernstein Kontor

Bernsteinschmuck & Geschenke Tel. 0 48 34 / 23 54 www.bernsteinschleifer.de



Frühstücksbuffet ab 8:00 Uhr Hausgemachte Kuchen & Torten



Bis zu 50 % Rabatt

auf unser Marken-Sortiment (außer Longhin) Hohenzollernstr. 4 • Tel. 04834/18 94

Wellness für 2 ...

Genießen Sie zu zweit die kalten Tage mit unserem "kleinen Verwöhnprogramm" mit Wohlfühlmassage, Serail-Bad und ganztägigem Eintritt in unsere Wellness-Oase.

2 Personen zahlen jetzt nur € 89,-



Wo gibt es Büsum spontan?

Überall wo es Brötchen gibt, an den Tankstellen, beim KTS und im Internet unter www.buesum-spontan.de

Wild aus eigner Jagd

Bereits zum sechsten Mal findet in diesem Herbst die Wildwoche der Kreisjägerschaft Dithmarschen Nord statt.

Bei dieser Veranstaltung servieren sechs jagende Gastronomen heimische Widlspezialitäten in ihren Restaurants. Auf den Tisch kommen z. B. Wildschwein, Hase, Fasan oder Wildente. Jeder teilnehmende Betrieb hat seine eigene Wildkarte zusam-

mengestellt – alle gemeinsam bieten aber als preiswerten Einstieg ein Wildragout mit Beilagen an.

In Büsum nehmen die Restaurants "Zur Erholung", "Büsumer Pesel" und "Kolles alter Muschelsaal" an der Aktion teil. Außerdem dabei sind: "Zur Traube", Tellingstedt, "Dörpskrug", Schlichting und "Koll´s Gasthof, Weddingstedt.

Aqua-Fitness im Piraten Meer



Das Erlebnisbad bietet von Montag bis Freitag zweimal täglich die beliebten Fitnessübungen im Wasser an: von 10:40 – 11:00 Uhr und von 15:40 – 16:00 Uhr An jedem Dienstag und Donnerstag wird während des Frühschwimmens ein zusätzlichens Training um 8:00 Uhr angeboten.

Die Teilnahme ist, abgesehen vom Schwimmbadeintritt, kostenlos.

Bücherei zieht um

Die Büsumer Bücherei in der Nordseelounge bleibt von heute an wegen Umzugs geschlossen.

Ab dem 10. November kön-

nen dann am neuen Standort im Gebäude der Ganztagsschule (an der Mühle 7), wieder Bücher, Spiele und DVDs augeliehen werden.

Thalasso-Tour war ein Erfolg

Im Sommer machte die Arbeitsgemeinschaft der Deutschen Seebäder mit der Thalasso-Tour von sich reden: eine gemeinschaftliche Aktion mit dem Ziel, Thalasso an den deutschen Küsten noch bekannter und populärer zu machen. 18 Seebäder, darunter auch Büsum, steuerte hierfür der Zirkusbus des Zirkus Rambazotti für jeweils einen Tag an. Während die Eltern sich beim Thalasso-Anwendungen

entspannen konnten, hatten die Kleinen die Möglichkeit, mit den Zirkuspädagogen neue Kunststücke zu lernen.

Die Abschlussvorstellung am späten Nachmittag war jeweils kostenfrei, doch Spenden waren natürlich willkommen. Auf diese Weise konnte der Arbeitsgemeinschaft jetzt 1080,- Euro an den Verband "Clowns für Kinder im Krankenhaus Deutschland e. V." überweisen.

Ärztl. Notdienst

Notdienst-Anlaufpraxis Büsum (im Ärztehaus • Westerstr. 30)

0 18 05 - 11 92 92

Apotheken-Notdienst

Delphin-Apotheke, Alleestr. 10 (0 48 34) 90 60

Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112 Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

Tierärztl. Notdienst

0700 - 88 22 11 00

Mittagstisch ab € 7,90

Ab sofort Flugtage:

Halbe Ente aus der Röhre!

Kuchen- & Tortenparadies

Jeden Tag ab 13:30 Uhr LANDCAFÉ & RESTAURANT

MIESENGRUND

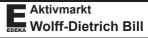
Stinteck 16 • Tel. (0 48 34) 21 47 Täglich ab 11.30 Uhr geöffnet

Strandrestaurant & Café "Zur Perle"

Haben Sie schon Ihren Bonus-Pass?
Indischer Reistopf € 5,2 Schaschlikspieße
mit Pommes frites € 6,Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

In allen Gesundheitsfragen:
anker - apotheke Wir kümmern
uns um Sie!

am brunnenplatz • 25761 büsum Tel. 0 48 34 / 9 59 00 heikoschwarze@t-online.de



Lieferservice SB-Waschsalon

Nordseestr. 16 Tel. 0 48 34 - 95 950

Zur Sackgasse

Die urgemütliche Kneipe in Büsum Hohenzollernstr. 4

Weizentag!

Jedes 0,5 I Weizen € 2,60

nach 23.00 Uhr wieder regulärer Preis



an der Fischerkirche • Tel. 0 48 34 / 9 51 00

Hotel und Restaurant - heute -

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant: Krebsfleisch m. Gemüsestroh, Champignons u. Rahmsauce, pikant, Butternudeln und Salatbeilage **8.90**

Seelachsfilet "Wiener Art" mit Butterkartoffeln, Remouladensauce und Salatbeilage 7.10

Wir empfehlen hierzu 1 Glas 1/10 ltr. Moselwein 1.-

Impressum

Gesamtherstellung: Klüwerbung Werbeagentur & Verlag e. K. Kai Klüwer

Möwenweg 2 * 25761 Büsum Tel.: (0 48 34) 960 480 Fax: 960 488 E-Mail: info@kluewerbung.de Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum, Dithmarschen Tourismus

Der Verlag übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit der Terminangaben Anzeigenpreisliste Nr. 4 vom 22.02.08