

# BÜSUM *spontan*

Aktuelle Urlaubs-Infos  
täglich & gratis  
**Nr. 576, Donnerstag**  
**16. April 09**

*Moin zusammen ...*

Heute ist „Tag der Logistik“ und damit ein guter Anlass, um über eine logistische Herausforderung zu berichten, die ich mir vor Kurzem ins Haus geholt habe: einen Kaminofen.

Kostensparend, umweltfreundlich und romantisch sei so ein Heizgerät, versicherte die Werbung, ohne dabei näher auf die Widrigkeiten der Brennholzbeschaffung einzugehen.

Sicher kann man fertiges Ofenholz in handlichen Säcken kaufen – das ist allerdings kaum billiger als Heizöl und man ruiniert sich damit schnell den Kofferraum.

Grundsätzlich gilt: je mehr das künftige Brennholz noch einem Baum ähnelt, desto günstiger der Preis. Die Transformation solchen Holzes in kamingerechte Scheite erfordert allerdings zusätzliche Investitionen: Anhänger nebst Hängerkupplung, Kettensäge, Schutzkleidung, Sägebock und jede Menge Freizeit.

Oder eine Portion Glück: So bekam ich mein Ausgangsmaterial von einem befreundeten Waldnutzer vor die Tür geliefert und von einem freundlichen Nachbarn per Motorsäge in 25-cm-Scheiben zerteilt.

Jetzt muss ich mich nur noch um eine gute Axt kümmern – und um einen Grillabend für die hilfreichen Geister ...

Schönen Tag noch

Kai Klüwer, Büsum spontan

**Täglich 9.30 Uhr ab Büsum**  
1. Klasse fahren nach **Helgoland**  
Schnellschiff mit Anti-Schaukel-System  
mit **MS Funny Girl**  
**REEDEREI CASSEN EILS**  
Helgolandkajüte/Ankerplatz 0 48 34/93 82 20

**Jack SPORTSWEAR** **THE NORTH FACE** **WELLENSTEIN** **Jack Wolfskin**  
Alleestr. 46 • Fußgängerzone • 04834/965780

**Gezeiten für Büsum**

16 Do	5.16	11.24	17.35	23.46
17 Fr	5.59	12.11	18.26	
18 Sa	0.40	6.58	13.14	19.34

Berechnung: Dr. J. Wesseler • Kiel • Ohne Gewähr

**KANGAROOS - LOWA - BIRKENSTOCK**  
**Marken-Direkt-Verkauf**  
**SCHUHE**  
ab 10 € ab 15 € ab 20 €  
**BÜSUM** nur für kurze Zeit  
Veranstaltungshalle Büsum, Am Fischereihafen 25  
**TÄGLICH BIS 21. APRIL 2009**  
Mo-Sa. ab 10<sup>00</sup>, So ab 11<sup>00</sup> • Nero-Trading GmbH, Kurze Mühren 1, 20095 HH  
**Sioux - rieker - Buffalo - und viele mehr ...**

## Fitness intensiv: Spinning, Bauch-Beine-Po & Fatburner

Verlegen Sie doch ihre nächste Radtour mal nach drinnen: „Spinning“ ist ein von einem Radrennfahrer erdachtes Trainingskonzept: Die Teilnehmer trainieren in der Gruppe zu mitreißender Musik zu einem festgelegten Programm auf speziellen „Spinning-Bikes“. Die 40-minütige Trainingseinheit spricht Körper und Geist an und soll Gesundheit und Fitness verbessern. Da das Tempo, der Tretwiderstand und die Pulsfrequenz individuell bestimmt werden, können auch unterschiedlich trainierte Leute miteinander „spinnen“.



Fitnesstrainer Uwe Nilsson demonstriert eines der „Spinning-Bikes“

Um Bauch Beine und Po kümmert sich das gleichnamige Training am Donnerstag um 19 Uhr. Ideale Ergänzung dazu ist das „Fatburner“-Training, das jeden Montag, ebenfalls um 19 Uhr, in der Vitamaris Fitwelt stattfindet. Wenn es das Wetter zulässt, wird auch draußen trainiert.

Infos über alle Kurse in der Fitwelt im Vitamaris unter 0 48 34 / 48 39

**DELPHIN APOTHEKE**  
Im Dienste Ihrer Gesundheit Ihre Apotheke in der Fußgängerzone  
Telse Thiessen  
Alleestraße 10  
25761 Büsum  
Tel. (0 48 34) 90 60  
Fax (0 48 34) 9 06 60  
Blutwertmessung  
Rollstuhlverleih

**TEE- & WEINHAUS HANSEN**  
**Qualität überzeugt**  
Kirchenstr. 8 • Tel. 04834/4966

In der Vitamaris-Fitwelt stehen mehrere Räder zur Verfügung. Das Training findet immer dienstags um 20 Uhr statt und kostet € 6,- pro Abend.

**RIESEN-AUSWAHL**  
TÄGLICH GÜNSTIG • TÄGLICH GÜNSTIG  
**Maritime Geschenk-Ideen und Souvenirs!**  
**STOLZ**  
Unser Kaufhaus seit 1858  
**RIESEN-AUSWAHL**

Wetter			
<b>Do</b>	Max: 18 °C Min: 7 °C	21 – 32 km/h Böen – 52 km/h	
<b>Fr</b>	Max: 14 °C Min: 5 °C	16 – 33 km/h Böen – 52 km/h	
<b>Sa</b>	Max: 13 °C Min: 5 °C	15 – 28 km/h Böen – 47 km/h	

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

### Was liegt an?

>> **DONNERSTAG 16.04.**

- 7:30** Piraten Meer „Frühschwimmer“
- 8:30** Mini-Maxi-Club „Freie Spielzeit“
- 9:30** Deichkrone/Hochhaus Wattführung mit Krabbenfischen
- 9:45** Ankerplatz/Uhr Großer Hafenbummel
- 10:00** Deichkrone/Hochhaus „Wattexkursion“
- 10:30** Lysdeel/Kirchenstr. Kerzenziehen
- 11:00** Büsumer Deichhausen Wattführung
- 11:30** Vitamaris Bewegungsbad in der Gruppe
- 12:00** St. Clemens-Kirche „Mittagsgebet“
- 13:30** Vitamaris Schwimmen & Gymnastik
- 13:30** Mini-Maxi-Club „Wir stellen Gel- und Muschelkerzen her“
- 14:00** Bernsteinkt./Schmiedestr. Bernsteinschleifen (bis 17 Uhr)
- 14:00** Piraten Meer Damen-Saunatag

Fortsetzung Seite 2

**Fahrplan 16.04.**  
**Ausflugsschiffe ab Ankerplatz**  
**Büsum-Helgoland** 9:15 Uhr  
3-4 Std. Aufenthalt, Rückkehr ca. 18:45  
**Fahrt zur Seehundsbank**  
Fahrzeit ca. 2 1/2 Std.  
12:30 Uhr  
**Küstenfahrt in See** (ca. 1 Std.)  
11:15, 15:15, 16:30 Uhr  
**Fangfahrt in See** (ca. 1 1/4 Std.)  
11:00, 13:15, 15:15 Uhr  
**Reederei H. G. Rahder**  
Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Mittagstisch heute: **Dithmarscher Kohlsuppe**, in der Terrine, mit reichlicher Einlage und einem Brötchen € 5,-  
Restaurant-Café „Büsumer Pesel“ im Gäste- und Veranstaltungszentrum • Das Fenster zum Meer, direkt an Deich und Hauptstrand

## Was liegt an?

>> **DONNERSTAG, 16.04.**

Fortsetzung von Seite 1

**14:30** Sportcasino Rosengrund Skat & Rommé für Jedermann  
**15:00** Teddyhuus Hirtenstaller Weg Puppen-Ausverkauf m. Tombola  
**15:30** Mini-Maxi-Club „Wir basteln einen Muschelkranz“  
**15:40** Piraten Meer „Aqua-Fitness“  
**16:00** Blanker Hans Diavortrag „Seehunde“  
**16:30** Vitamaris Babyschwimmen „Aqua-Zwerge“  
**18:00** Mini-Maxi-Club „Gute-Nacht-Geschichte“  
**18:00** St. Andreas-Kirche Abendmesse  
**19:00** Vitamaris Fitwelt „Bauch-Beine-Po-Training“  
**19:00** Dat Dufthuus Büsumer Deichh. Yoga (bitte Decke mitbringen)  
**20:00** St. Clemens-Kirche „Kirche zur guten Nacht“

## Morgen

Hier ein paar Tipps – das ganze Programm finden Sie morgen in Büsum spontan

**7:00** Feuerwehrgerätehaus Wochenmarkt  
**10:00** Deichkrone/Hochhaus „Wattexkursion“  
**13:30** Mini-Maxi-Club „Kleine Piraten sind los“  
**19:00** Teddyhuus Hirtenstaller Weg Teddynähen

Mit Panorama-Webcam!  
[www.buesum-spontan.de](http://www.buesum-spontan.de)

## Dies & das

### Damen-Saunntag



Jeden Donnerstag von 14:00 bis 17:00 Uhr ist die Schatzinsel-Saunalandschaft im Piraten Meer allein den Damen vorbehalten.

Eine gute Gelegenheit, um die fünf unterschiedlich temperierten Saunen, die Saunabar und die sonnige Dachterrasse ohne Scheu vor Männerblicken zu genießen.

Info unter 04834/ 909-133

## Großer Hafenummel

Heute lädt Momme Clausen vom „museum am meer“ zum „Große Hafenummel“ ein. Die Führung beginnt um 9:45 Uhr an der „Persil-Uhr“ am Ankerplatz und führt vom Museumshafen um das Hafenummelbecken 2 herum zum Hafenummel-

becken 3, wo die Fischer ihre Fänge anlanden und Getreide umgeschlagen wird.

Preise:

Erw. mit Gästekarte € 2,50

Erw. ohne Gästekarte € 3,-

Kinder € 1,-

Info unter 04834-6734

## Ganzheitlich entspannen: Yoga

Yoga bedeutet „Einigkeit“. Einigkeit mit sich und seiner Umwelt. Durch das Praktizieren des richtigen Atmens, Entspannens und Meditierens sowie das Üben der Stellungen (Yogaübungen) erlernt man ein intensiveres Körpergefühl, lernt den eigenen Körper mit seinen Grenzen und Stärken kennen. Yoga hilft, mit Har-

monie das Leben meistern, Zufriedenheit in sich finden, zwischen den Höhen und Tiefen des Lebens immer in der eigenen Mitte zu bleiben. Ob Yoga auch etwas für Sie ist, können Sie heute um 19 Uhr im „Dufthuus“ in Büsumer Deichhausen herausfinden.

Kosten für 1,5 Std.: € 8,-  
Info unter 0 48 34/65 90

## Vortrag Seehunde

Wie gliedert sich das Jahr eines Seehundes? Wo liegen die Unterschiede zwischen Seehund und Kegelrobbe? Warum darf man Heuler nicht anfassen? Ist der Seehund eine gefährdete Tierart? Wie ernährt er sich? Ist er wirklich mit dem Hund verwandt?

Diese und viele andere Fragen will die Schutzstation Wattenmeer mit ihrem heutigen Diavortrag „Der Seehund im Wattenmeer“ klären. Der Vortrag dauert ungefähr 30 Minuten und findet heute um 16.00 Uhr in der Sturmflutenwelt „Blanker Hans“ statt.

## Jeden Tag: Kerzen ziehen

Als Geschenk für die Lieben oder für die stimmungsvolle Beleuchtung der Ferienwohnung – eine selbstgezogene Kerze eignet sich für beides. In der Kerzenwerkstatt „Lys-deel“ in der Kirchenstraße kann man jeden Tag ohne Anmeldung Kerzen ziehen.

Wer zum Selbermachen keine Zeit hat, kann dort natürlich auch fertige Kerzen und andere Geschenkartikel erwerben.

Täglich von 10:30 – 17:30 Uhr  
(sonntags ab 11:00 Uhr)  
Info unter 04834-960556

## Besinnlicher Tagesausklang

Singen und Beten, sich besinnen und zur Ruhe kommen und auch einfach mal die Stille genießen: Das ist „Kirche

zur guten Nacht“. Diese kleine Andacht findet heute um 20:00 Uhr in der St. Clemens-Kirche statt.



### Ärztl. Notdienst

Notdienst-Anlaufpraxis Heide 0 18 05 - 11 92 92  
(im Westküstenklinikum Heide, Esmarchstr. 50) <sup>(14 ct./min)</sup>



### Apotheken-Notdienst

Delphin-Apotheke, Alleestr. 10 (0 48 34) 90 60

Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112

Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

Tierärztl. Notdienst 0700 - 88 22 11 00

## Tipps

### Strandrestaurant & Café „Zur Perle“

Haben Sie schon Ihren Bonus-Pass?  
Zwei Hähnchenkeulen mit Pommes frites € 5,50  
Gyros mit Tzatziki, Pommes frites und Krautsalat € 6,50  
Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

### Land & Leute Erlebnispark

Vom 5. April bis zum 25. Oktober täglich geöffnet von 10-18 Uhr  
04833/2929 • Oesterwörth b. Wesselburen

Fragen, Wünsche, Anregungen an die Redaktion?  
Tel: (0 48 34) 96 04 80

Erleben Sie mit Ihrem zertifizierten Wattführer Hans Weerts eine Führung ins Büsumer Watt (Dauer 1,5-2 h)  
Fr., 17.4., 10:00 Uhr • Gummistiefel vorh.  
Treffpunkt: Nordseeestr. am Erlengrund

In allen Gesundheitsfragen: Wir kümmern uns um Sie!

anker - apotheke



heiko schwarze  
am brunnenplatz – 25761 büsum  
tel. 0 48 34 / 9 59 00 – fax 95 90 19

## Wo gibt es Büsum spontan?

Überall wo es Brötchen gibt, an den Tankstellen, beim KTS und im Internet unter [www.buesum-spontan.de](http://www.buesum-spontan.de)

## Zur allen Post

an der Fischerkirche • Tel. 0 48 34 / 9 51 00

### Hotel und Restaurant - heute -

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:  
Schweinerückensteak, gebraten, auf Blattspinat, Rahmsauce, dazu Schweizer Rösti und Salat 8.90  
Rotbarschfilet, gebraten, mit Tomaten-Basilikumsauce, Basmatireis und gem. Salat 8.90  
Wir empfehlen hierzu 1 Glas 1/10 ltr. Moselwein 1.-

## Impressum

Gesamtherstellung: Klüwerbung  
Werbeagentur & Verlag e. K.  
Kai Klüwer  
Trischenweg 12 • 25761 Büsum  
Tel.: (0 48 34) 960 480  
Fax: (0 48 34) 960 488  
E-Mail: [info@kluewerbung.de](mailto:info@kluewerbung.de)  
Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum, Dithmarschen Tourismus  
Der Verlag übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit der Terminangaben  
Anzeigenpreisliste  
Nr. 5 vom 16.03.09