

**Moin  
zusammen ...**

Mark Twain, der heute seinen 100. Todestag feiert, war ein Meister darin, Dinge auf den Punkt zu bringen: So riet er zur Vorsicht bei Gesundheitsbüchern – man könnte ja an einem Druckfehler sterben.

Eine Warnung, für die man bei der heutigen Anzahl von Ratgebern zur gesunden Lebensführung nur dankbar sein kann. Doch auch ohne Druckfehler sind solche Bücher nicht immer eine Hilfe: Tausend Wege werden gewiesen, auf denen Vitalität und Lebensglück in den gebeutelten Körper zurückkehren sollen. Nicht selten rät Buch A das genaue Gegenteil wie Buch B. Einig ist sich diese Fachliteratur meist nur darin, dass das Glück ausschließlich in einem schlanken Körper zuhause sein kann.

Klappt man so ein Buch nach der letzten Seite zu, stellt man oft fest, dass man sich nicht glücklicher oder gesünder fühlt als beim Vorwort. Stattdessen macht einen das schlechte Gewissen krank, wenn man dem aufgezeigten Pfad der Tugend nicht folgen mag.

In solchen Fällen hilft nur der Weg in die Buchhandlung, um nach einem Ratgeber zu suchen, der besser zu den jetzigen Lebensgewohnheiten passt ...

Schönen Tag noch

Kai Klüwer, Büsum spontan

**Mit Panorama-Webcam!**  
[www.buesum-spontan.de](http://www.buesum-spontan.de)

**Täglich 9.30 Uhr ab Büsum**  
1. Klasse fahren mit MS *Funny Girl* Schnellschiff nach **Helgoland**  
**REEDEREI CASSEN EILS**  
Helgolandkajüte/Ankerplatz 0 48 34 / 93 82 20

Ebbe & Flut in Büsum			
21 Mi	5.51	11.36	18.02
22 Do	0.05	6.48	12.33
23 Fr	1.13	8.04	13.53
			20.29

Datenquelle: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie • Ohne Gewähr

## Theotermoker-Premiere: „De vermasselte Hochtiet“



Was tut ein besorgter, aber gewitzter Opa, wenn die geliebte Enkelin in Begriff ist, in ihr Unglück zu laufen? Er macht auf senil, damit man ihn nicht mit störenden Hochzeitsvorbereitungen behelligt und konzentriert sich auf das Wesentliche: dem unsympathischen Lothar die Heiratsabsicht zu vermiesen und ihm möglichst noch unlaute Motive nachzuweisen. Enkelin Nina ist aus Trotz blind für die Wahrheit und seine Tochter Rosi und seine Schwägerin Kathi sind mit Kleiderfragen und Gästelisten zu beschäftigen. Doch Opa braucht Verbündete für seine vielfältigen Verhinderungsattacken. Nicht mehr zu wissen, wieso er das Reserverad am

nagelneuen Jeep des unerwünschten Schwiegerenkels in spe abgeschraubt

hat, liegt ja noch in der Natur des – vergesslichen - Opas. Auch die Witze Lothars gründlich misszuverstehen und ihn dadurch zur Weißglut zu treiben, gehört zu Opas Strategie. Aber warum sein Sohn Bodo immer mit der Video-Kamera dabei sein soll und warum Anja und Nils so tun müssen, als seien sie ein Liebespaar, wird der ganzen Familie erst bei Opas genialer Beweisführung zum glücklichen Schluss klar.

Am Mittwoch ist die „vermasselte Hochtiet“ der Büsumer Theotermoker erstmals im Gäste- und Veranstaltungszentrum zu sehen.

Mittwoch, 20 Uhr im GVZ  
Karten für € 9,- (ohne Gästekarte € 12,-) an der Theaterkasse oder telefonisch unter 04834/909-114

## Museumsschiff: Helfer gesucht

Die 1912 gebaute Gaffelkutter „Fahrewohl“ des Museumshafenvereins soll jetzt saisonfein gemacht werden. Für die Instandsetzungsarbeiten werden noch freiwillige Helfer gesucht. Interessierte können sich am Mittwoch ab 10 Uhr auf der Landberg-Werft melden.



KangaROOS - Marc - LOWA - BIRKENSTOCK -  
**Marken-Direkt-Verkauf**  
**SCHUHE**  
bis 70 % unter Verkaufspreis  
**BÜSUM** nur 4 Tage  
Veranstaltungshalle Büsum, Am Fischereihafen 25  
**DONNERSTAG, 22.04. bis SONNTAG, 25.04.10**  
Einlass: Do.-Sa. 10-18 Uhr, So. 11-18 Uhr / Veranstalter: Nero-Trading GmbH, Kurze Mühren 1, 20095 Hamburg  
- TEVA - Tatonka - Mustang - Buffalo - und viele mehr...  
Puma - Bugatti - Kilttec - Waldläufer - Lackner - Tamaris

Wetter			
Mi	Max: 7 °C	15 - 32 km/h Böen - 57 km/h	
	Min: 5 °C		
Do	Max: 8 °C	18 - 24 km/h Böen - 43 km/h	
	Min: 5 °C		
Fr	Max: 10 °C	14 - 25 km/h Böen - 41 km/h	
	Min: 4 °C		

[www.kachelmannwetter.de](http://www.kachelmannwetter.de) • [www.unwetterzentrale.de](http://www.unwetterzentrale.de)

## Was liegt an?

>> **MITTWOCH 21.04.**

- 8:30** Mini-Maxi-Club  
Freie Spielzeit (auch Do.)
- 9:30** Vitamaris  
Bewegungsbad in der Gruppe
- 9:30** Vitamaris  
Gruppengymnastik
- 10:00** Drachenshop Nordseestr.  
Carrerabahnfahren
- 10:00** Deichkrone/Hochhaus  
Familien-Wattwanderung
- 10:30** Vitamaris  
Bewegungsbad in der Gruppe
- 10:30** Deichkrone/Hochhaus  
Wattführung mit Krabbenfischen
- 10:10** Schäferlei Rolfs Büs. Deichh.
- Bauernhof-Detektiv-Kids
- 11:00** Vitamaris  
Therap. Atemgymnastik
- 11:00** Piraten Meer  
Wattwanderung mit Muße
- 12:00** St. Clemens Kirche  
Mittagsgebet (auch Do.)
- 13:30** Mini-Maxi-Club  
„Wir bemalen Taschen“
- 14:00** Bernsteinkt. Schmiedestr.  
Bernsteinschleifen (auch Do.)

Fortsetzung Seite 2

## Fahrplan 21./22.4.

- Ausflugschiffe ab Ankerplatz Büsum-Helgoland**
- 9:15 Uhr** Mi + Do, 3-4 Std. Inselaufenthalt, Rückkehr ca. 18:45 Uhr
  - Seehundsbank** (ca. 2 ½ Std.)  
**Mi 13:00 Do 14:00 Uhr**
  - Küstenfahrt in See** (ca. 1 Std.)  
**Mi 10:15, 11:30, 16:00 Uhr**  
**Do 11:00, 12:30, 16:45 Uhr**
  - Fangfahrt in See** (ca. 1 ¼ Std.)  
**Mi 9:00, 11:00, 13:15, 15:15 Uhr**  
**Do 9:00, 11:00, 13:15 Uhr**
- Reederei H. G. Rahder**  
Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

**Mittagstisch „Büsumer Pesel“**  
**Restaurant-Café im GVZ**

Mi.: **Hackbraten** mit gestovtem Rübengemüse und Landkartoffeln  
Do.: **Spargelcremesuppe mit Fleischklößchen** – Terrine – mit Brötchen

€ 6,50  
€ 5,-

## Was liegt an?

Fortsetzung von Seite 1

**14:00** Wattwerkstatt Fischereihafen 5  
Fischfütterung (Anm.)  
**14:30** Kurpark Nordseeboulevard  
Boule „Nordseeboulevard“  
**15:00** Piraten Meer  
Piratenstunde  
**15:30** Ev. Gemeindehaus  
Bunter Nachmittag für Senioren  
**16:00** Büsumer Meereswelten  
Fütterung der Tiere  
**16:00** Vitamaris  
Vortrag „Kuren in Büsum“  
**17:00** Hafengebieten  
Besichtigung Seenotkreuzer  
**18:00** Drachenshop Nordseestr.  
Schnupperstd. Lenkdrachen Anm.  
**19:00** Blanker Hans  
Filmvortrag der DGzRS  
**19:00** Teddynähen Hirtenstaller Weg  
Teddynähen (Anm.)  
**19:45** Malschule Inge Nagel  
Filzen mit Petra Giese  
**20:00** Gäste- u. Veranst.zentr.  
„De vermasselte Hochtiet“

>> **DONNERSTAG, 22.04.**

**9:30** Vitamaris  
Bewegungsbad in der Gruppe  
**9:45** Ankerplatz/Persiluhr  
Großer Hafenummel  
**10:00** St. Clemens Kirche  
Kirchenführung  
**10:10** Schäferei Rolfs Büs.Deichh.  
Lagerfeuer mit Stockbrot backen  
**10:30** Vitamaris  
Bewegungsbad in der Gruppe  
**12:30** Mini-Maxi-Club  
„Kreativ-Wattführung“  
**13:00** Ankerplatz/Persiluhr  
Biologische Wattführung  
**13:30** Vitamaris  
Schwimmen & Gymnastik  
**14:00** Piraten Meer  
Damensauna (bis 17:00)  
**14:30** Stadion Rosengrund  
Skat und Romme für jedermann  
**15:00** Teddyhuus Hirtenstaller Weg  
Puppen-Ausverkauf  
**16:00** Blanker Hans  
Watt-Experimente-Show  
**16:30** Vitamaris  
Aqua-Zwerg „Babyschwimmen“  
**18:00** St. Andreas Kirche  
Abendmesse  
**18:15** Neocourus Schule Sportpl.  
Boule „Krabbenboulevard“  
**19:00** Fitwelt / Vitamaris  
„Bauch-Beine-Po“-Training  
**19:00** Fastenhaus/Büs.Deichh.  
Yoga (bitte Decke mitbringen)  
**20:00** St. Clemens Kirche  
„Kirche zur Guten Nacht“

Ihr **Schreibwarenfachgeschäft**  
in der **Seemeile** (Ecke Molktestr.)  
Tel.: 0 48 34 - 98 47 28

- Holzspielzeug
- LAMY-Schreibgeräte
- Für Kinder: Pferde und Piratenserie

Wir haben geöffnet:  
Mo - Sa 10 - 17 Uhr  
So 11 - 17 Uhr

*SchreibStil*  
Büro- und Schulbedarf

## Wir können das. Wir machen das ...

... sagt der Vormann vom Seenotkreuzer. Fragen wie „Was habe ich davon?“ oder „Was könnte mir selbst passieren?“ sind einem Seenotretter fremd. Zu jeder Tages- und Nachtzeit fährt er raus, egal

was die Familie oder Freunde dazu sagen. Viele halten das, was die da draußen tun, für kaum möglich. Genau so wenig können sie sich vorstellen, dass all das nur aus Spenden und freiwilligen Zuwendungen finanziert wird. Am Mittwoch informiert die Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS) in einem Filmvortrag über die oft gefährvolle Arbeit der Rettungsmänner: Packende Schwer-



Foto: DGzRS

wetterfahrten auf hoher See, Behandlung von Verletzten im Bordhospital, spannungsgeladene Atmosphäre in der Seenotleitung Bremen.

Mi. 19:00 Uhr, Blanker Hans  
Der Eintritt ist frei  
Vor dem Filmvortrag kann von 17:00 bis ca. 18:30 Uhr der Seenotkreuzer „Hans Hackmack“ am Liegeplatz, Südstrand 1a, besichtigt werden. Der Vormann und seine Crew stehen für Fragen gerne zur Verfügung.

## Der Weg zur Badekur

„Wie komme ich zu einer Badekur in Büsum?“ – eine Antwort auf diese Frage erhält man am Mittwoch um 16:00 Uhr im Vitamaris. Björn Hoppe, Leiter der Einrichtung, referiert über die Kurformen, die es in Büsum gibt, wie man zu einer solchen Kur

kommen kann, wie das Prozedere „Antrag bis Gesundheitsurlaub in Büsum“ abläuft, und welche „gesundheitlichen Spezialitäten“ es im Vitamaris gibt. Außerdem beantwortet er individuelle Fragen der Teilnehmer.

Eintritt frei mit Gästekarte

**Bier Salon Büsum**  
Büsum  
Alleestraße 36  
Bier - Cocktail - Dancing  
Internet Cafe • Sky Sports Bar  
Tel. 0 48 34 / 97 70

**Kosmetik-Atelier**  
Renate Otto

- Med. Fußpflege
- Maniküre • Kosmetik
- Wellnessmassage

Westerstr. 3 • Tel. 04834/965155

*Alexandra's Kosmetiksalon*  
Atmosphäre, die verwöhnt  
Mo. - Do. 9 - 17 Uhr; Fr. 9 - 13 Uhr  
Kirchenstraße 16 • Tel. 04834/36 94

**Schäferei Rolfs**  
Bauernhofcafé  
Ab 8 Uhr Frühstücksbuffet  
(nach vorheriger Anmeldung)  
13<sup>30</sup> - 18 Uhr: Torten!!!  
Zu allen Terminen ist auch unsere  
Spielscheune geöffnet!  
Ponyreiten So. 15 - 16 Uhr  
Schäferei Rolfs • Büsumer Deichhausen  
Marschenweg 26 • Telefon 04834/6545  
www.schaeferei-rolfs.de

**Ärztl. Notdienst**  
Notdienst-Anlaufpraxis Heide 0 18 05 - 11 92 92  
(im Westküstenklinikum Heide, Esmarchstr. 50) (14 ct./min)

**Apotheken-Notdienst**  
Tertius-Apotheke, Westerstr. 39 (0 48 34) 92 39

**Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112**

**Zahnärztl. Notdienst** (04 81) 8 55 67 89

**Tierärztl. Notdienst** 0700 - 88 22 11 00

## Strandrestaurant & Café „Zur Perle“

Haben Sie schon Ihren Bonus-Pass?  
- Mittwoch -  
Pizza Salami € 5,50  
Schusterkotelett mit Gemüse und Salzkartoffeln € 6,50  
- Donnerstag -  
Zwei Hähnchenkeulen mit Pommes frites € 5,50  
Gyros mit Tzatziki, Pommes frites und Krautsalat € 6,50  
Auch außer Haus • Direkt am Sandstrand  
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

REGIONALE  
LAMMGERICHTE  
KAFFEE & GROSSE  
TORTENAUSWAHL  
GROSSE ABENDKARTE

**WIESENGRUND**  
LANDCAFÉ & RESTAURANT  
Stintek 16 • Westerdeichstrich  
Tel. (0 48 34) 21 47  
Geöffnet Di. - So.  
ab 11<sup>30</sup> Uhr durchgehend  
Gern richten wir Ihre Feier aus!

In allen Gesundheitsfragen:  
Wir kümmern uns um Sie!

**anker - apotheke**  
heiko schwarze  
am brunnenplatz - 25761 büsum  
tel. 0 48 34 / 9 59 00 - fax 95 90 19

**Kreatives mit Bernstein und Edelsteinen**  
Schleifen Sie Ihren Bernstein selbst oder schauen Sie dem Bernsteinschleifer über die Schulter  
Büsumer Bernstein-Kontor  
Schmiedestr. 5 • Tel. 04834-2354  
www.bernsteinschleifer.de

**Zur allen Post**  
an der Fischerkirche • Tel. 0 48 34 / 9 51 00  
**Hotel und Restaurant - heute -**  
Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:  
Frischer Spargel mit Schweinemedallion, Sauce Hollandaise und Kroketten **10.10**  
Gebratenes Zanderfilet mit Kräuterbutter, Salzkartoffeln und gemischtem Salatteller **8.90**  
Wir empfehlen hierzu 1 Glas 1/10 ltr. Moselwein **1.-**

**Impressum**  
Gesamtherstellung: Klüwerbung  
Werbeagentur & Verlag e. K.  
Kai Klüwer  
Trischenweg 12 • 25761 Büsum  
Tel.: (0 48 34) 960 480 Fax: 960 488  
E-Mail: info@kluewerbung.de  
Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum,  
Dithmarschen Tourismus  
Der Verlag übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit der Terminangaben  
Anzeigenpreisliste Nr. 5 vom 16.03.09