

RABATT-AKTION
JETZT BIS ZU 60% RABATT!!!
 Büsum - Hafentörn 4 Gewerbegebiet
STOLZ
 Unser Kaufhaus seit 1858

Ebbe & Flut in Büsum

28 Do	4.43	11.32	17.21
29 Fr	0.05	5.47	12.31
30 Sa	1.02	6.48	13.22

Datenquelle: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie • Ohne Gewähr

KangaROOS - FILA - BIRKENSTOCK
Marken-Direkt-Verkauf
SCHUHE
 Sparen Sie bis zu 70%
von der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers - Angebote solange der Vorrat reicht!
BÜSUM
 Veranstaltungshalle Büsum, Am Fischereihafen 25
JEDEN DONNERSTAG bis SONNTAG
Geöffnet: Do.-Sa. 10-18 Uhr, So. 11-18 Uhr, Eintritt frei / Veranstalter: Nero-Trading GmbH, Kurze Mühren 1, 20095 Hamburg
 - TEVA - Buffalo - Tatonka - und viele mehr...
 - Waldläufer - Lackner - Caprice
 - Rieker - Marc - Kilitec

Moin zusammen ...

Rauchen wird in Zukunft un-gefährlicher: Gerade habe ich im Radio gehört, dass ab Ende des Jahres nur noch Zigaretten mit verminderter Zündneigung verkauft werden dürfen.

Diese neuartigen Rauchwaren bekommen eine Papierhülle, die an zwei Stellen verstärkt ist. An diesen Punkten wird die Glut gestoppt, wenn die brennende Zigarette vergessen oder weggeworfen wird. Ein guter Schutz gegen einen häufigen Kollateralschaden des Rauchens – zumindest, wenn die neue Technik nicht dazu verleitet, mit den Glimmstengeln besonders achtlos umzugehen.

Leider schützt die neue Hülle nur des Rauchers Aussenhülle. Auch von innen könnte man ihn besser schützen: Indem man die Zigaretten schon ganz vorn unbrennbar macht ...

Schönen Tag noch
 Kai Klüwer, Büsum spontan

E Frischemarkt
Volker Claussen
 EDEKA

 Probieren Sie heute:
 „Gut von Holstein“
 Wilstermarschkäse
 45% F.i.Tr. 100 g 1,09
Frisches Obst und Gemüse
Frische Fleisch- und Wurstwaren
Kalte Platten
Lotto-Annahme • Hauslieferung
in Büsum und Umgebung
 Geöffnet: Mo.-Fr. 8 – 18:30 Uhr,
 Sa. 8 – 18 Uhr, So. 11 – 18 Uhr
Am Brunnenplatz
 Tel. 04834/95770

„Mundwinkel hoch!“ Komiker Bernd Stelter mit seinem neuen Programm heute in Büsum

Deutschland geht's gut. Die Wachstumszahlen gehen nach oben, aber unsere Mundwinkel hängen kollektiv nach unten. Die deutsche Befindlichkeit steht im Widerspruch zur Realität. Wir sind nur dann wirklich glücklich, wenn wir so richtig unglücklich sein dürfen. Es wird einfach gerne gejammert: „Tja, wenn die Rahmenbedingungen besser wären, dann würde ich auch die Mundwinkel hochziehen.“ Falsch, meint Bernd Stelter. Erst mal die Mundwinkel hoch, und dann sehen wir mal, was aus den Rahmenbedingungen wird. Stelter fragt sich, was wir tun können. Sollten die ohnehin gebeutelten Krankenkassen flächendeckend zur Kostenübernahme von Gesichtskorrekturen verpflichtet werden, oder reichen vielleicht schon zehn Minuten Kopfstand täglich, um eingegrabene Mimikfalten auf-



Foto: Manfred Esser

zulösen? Wir sollten uns mehr Optimismus besorgen, den gibt es schließlich für kleines Geld an jeder Ecke. Es gibt Gurus und Glückstee, Wellness, Yoga, Rotwein und, Schokolade. Bernd Stelter kennt die Allheilmittel und gibt Tipps für den Tick mehr Spaß am Leben. Es steht doch fest: Lachen ist gesund. Es verbessert die Durchblutung, Cholesterin wird verbrannt, die Herzinfarktgefahr wird gesenkt. Zwanzig Sekunden lachen entspricht der körperlichen Leistung von drei Minuten schnellem Rudern. Nach einem Abend mit Bernd Stelter ist man also kalorientechnisch mit dem Deutschlandachter von Koblenz nach Duisburg gebrettert.

Heute, 20 Uhr im GVZ
 Karten € 26,90 (€ 28,90 ohne Gästek.) an der Theaterkasse,
 Tel. (04834)909114

Wetter			
Do	Max: 18 °C	5 – 20 km/h Böen – 38 km/h	
	Min: 14 °C		
Fr	Max: 17 °C	16 – 21 km/h Böen – 42 km/h	
	Min: 14 °C		
Sa	Max: 18 °C	15 – 21 km/h Böen – 41 km/h	
	Min: 14 °C		

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

Was liegt an?

>> **DONNERSTAG, 28.07.**

- 7:00** Hafenbecken 2 Hochsee-Angelfahrten
- 8:00** Piraten Meer Frühschwimmer
- 8:30** Mini-Maxi-Club Freie Spielzeit
- 9:00** Piraten Meer Ferien-Schwimmkurs
- 9:00** Anker-Apotheke Venen-Messwoche
- 9:30** Plattform/Hauptstrand Nordseesport
- 9:45** Ankerplatz/Uhr Großer Hafenummel
- 10:00** Greththof/B 203 Maislabyrinth
- 10:00** Freitreppe Museumshafen Radtour „ins Blaue“
- 10:30** Kurpark Konzert des Kurorchesters
Bei schlechten Wetter im GVZ
- 10:40** Schäferrei Rolfs/Büs. Deichh. „Jahreszeiten-Werkstatt“ f. Kinder
- 11:00** Vitamaris Therap. Atemgymnastik
- 12:00** St. Clemens-Kirche Mittagsgebet

Fortsetzung Seite 2

Windjammersegeln mit der Brigg „Mercedes“
Segeltörns ab Büsum
 (ca. 4 Std.)
 Montag, 1.8., 12³⁰ – 16³⁰
 Dienstag, 2.8., 13⁰⁰ – 17⁰⁰
Preise:
 Erwachsene € 64,50
 Kinder bis 16 J. € 39,50
 Familien (2 Erw., 2 Ki.) € 178,00
 Buchungen an der Theaterkasse im GVZ,
 Tel. 04834/909114 oder per print@home unter www.sailingaway24.de

Fahrplan 28.07.
Ausflugsschiffe ab Ankerplatz
Büsum-Helgoland 9:15 Uhr
 3-4 Std. Aufenthalt, Rückkehr ca. 18:45
Fahrt zur Seehundsbank
 Fahrzeit ca. 2 1/2 Std.
 10:00, 12:45 Uhr
Küstenfahrt in See (ca. 1 Std.)
 15:30, 16:45 Uhr
Fangfahrt in See (ca. 1 1/4 Std.)
 11:00, 13:15, 15:15, 17:15 Uhr
Reederei H. G. Rahder
 Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Was liegt an?

>> **DONNERSTAG, 28.07.**

Fortsetzung von Seite 1

12:00 Piraten Meer
 Damensauna (bis 17:00)
13:30 Mini-Maxi-Club
 „Wir bemalen Kissen“
14:30 Sportcasino Rosengrund
 Skat und Rommé für jedermann
14:30 Bernsteinkt./Schmiedestr.
 Bernsteinschleifen
14:30 Vitamaris
 Sprechstunde der Rheumliga
15:00 Mini-Maxi-Club
 „Wir basteln ein Windlicht“
15:00 Teddyhuus/Hirtenstaller Weg
 Puppen-Ausverkauf
15:00 Strandhaus/Büs. Deichh.
 Wattführung
15:30 Kurpark
 Konzert des Kurorchesters
Entfällt bei schlechten Wetter
16:00 Blanker Hans
 Vortrag „Superlative des Watts“
16:30 Ankerplatz/Reetdachpav.
 Wattführung mit Dipl. Biologen
17:00 Deichkrone/Hochhaus
 Wattwanderung
18:00 Mini-Maxi-Club
 Gute Nacht Geschichte
18:00 Neocorus-Schule/Sportpl.
 Boule „Krabben-Bouler“
18:00 St. Andreas-Kirche
 Kath. Gottesdienst
18:00 Schäferei Rolfs/Büs. Deichh.
 „Bauernhof am Abend“ für Kinder
19:00 Blanker Hans
 Vortrag „Trischen ...“
19:00 Freitreppe Museumshafen
 Freiluft-Gottesdienst
19:00 Vitamaris/Fitwelt
 „Bauch, Beine, Po“-Training
19:00 Malschule Inge Nagel
 Yoga (bitte Decke mitbringen)
19:30 Mehrzweckhalle
 Luftgewehrschießen für Gäste
20:00 Gäste- u. Veranst.zentrum
 Bernd Stelter „Mundwinkel hoch“
20:00 Camping Nordsee
 Konzert Mike O' Donoghue
20:00 St. Clemens-Kirche
 Kirchenführung

Tipps

Hotel - Restaurant
„Zum Stürmann“
 Hafenstr.13-17 04834/8382

**Jeden Tag wechselnde
 Mittagsgesichte € 5,90***

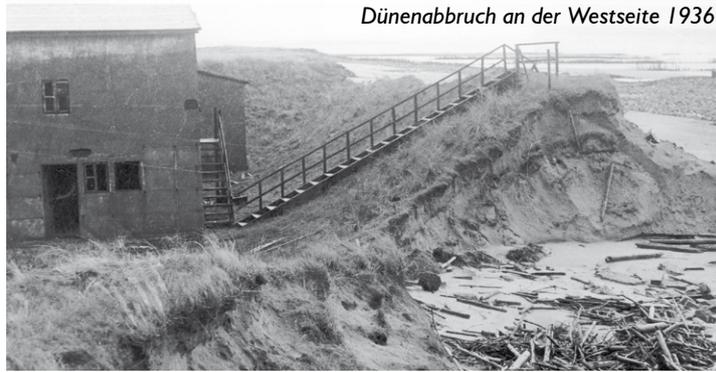
**Schweinefilet auf Bandnudeln
 mit Pfifferlingen in Rahm
 € 14,50**

*€ 3,- Ermäßigung auf alle Haupt-
 gerichte bei Vorlage dieser Anzeige!
 (Bis 17 Uhr; ein Gutschein pro Person)*
Durchgehend geöffnet 12 – 21 Uhr
**hierauf keine Gutschein-Ermäßigung*

Mit Panorama-Webcam!
www.buesum-spontan.de

Trischen – Drama einer Insel

Dünenabbruch an der Westseite 1936



Über die Insel Trischen wurden eine Menge Bücher geschrieben und auch Filme gedreht. Im Vergleich dazu haben jedoch nur wenige Menschen je einen Fuß auf das Eiland gesetzt. Knapp 12 km vor der Dithmarscher Küste liegt die Insel im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer und scheinbar doch so weit weg von jeglicher Zivilisation. In den 20er Jahren des vergangenen Jahrhunderts wurde ein Teil der Insel Trischen eingedeicht und landwirtschaftlich genutzt. Trotz aller Mühen der Menschen behielt das Meer die

Oberhand. Die wirtschaftenden Menschen verließen 1943 endgültig die Insel. Seitdem wird Trischen nur in den Sommermonaten von einem Vogelwart bewohnt und gehört zu den am meisten behüteten Schutzgebieten der Bundesrepublik.

De Büsumer Wattenlöpvers Spreu & Spreu, Antonie und Bodo Spreu haben jahrelang historisches Material und Bilder über die Insel gesammelt, das sie im Rahmen einer Vortragsreihe gerne zeigen möchten.

*Heute, 19 Uhr, Blanker Hans
 Eintritt mit Gästekarte: € 4,-
 (ohne Gästekarte € 5,-)*

Gottesdienst am Hafen

Die Urlauberseelsorge lädt heute um 19:00 Uhr zu einer Andacht unter freiem Himmel an der Museumshafen-Freitreppe ein. Passend zum benachbarten Leuchtturm wurde

das Motto gewählt: Licht und Orientierung. Diesem Thema wollen sich Urlauberseelsorger Volkmar Schadwinkel und sein Team mit Liedern, Ansprachen und Meditationen nähern.

Impuls
 Fitness & Wellness
5X Training € 25,-
 inkl. Körperfettanalyse gratis
**Sommerferienticket Schüler/Stud.
 6 Wochen € 51,99**
 Bahnhofstr. 20 • Wesselburen
 04833-42009

LAND & LEUTE
 FAMILIENPARK

Täglich ab 10 Uhr geöffnet
So-Do. Kasperletheater
 11:15, 14:15 und 16:15 Uhr
 04833/2929 • Oesterwuth b. Wesselburen

Happy Hour in Käpt'n Hooks Kajüte
 Mo-Sa., 18-19 Uhr: 10 % auf alle Getränke

Neu: Milchshakes
 & frisch gepresster
 Orangensaft

PIRATENMEER
 Das Erlebnisbad für Abenteuer und Erholer
 Südstrand 9 • Tel.: 04834/ 909-133 • www.piratenmeer.de

Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112

Ärztl. Notdienst
 Notdienst-Anlaufpraxis Büsum 0 18 05 - 11 92 92
 (im Ärztehaus • Westerstr. 30) (14 ct./min)

Apotheken-Notdienst
 Tertius-Apotheke, Westerstr. 39 (0 48 34) 92 39

Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89

Tierärztl. Notdienst 0700 - 88 22 11 00

Tipps

deichbistro
 Laden Bistro Imbiss
 Büsumer Deichhausen
**Freitag ab 15 Uhr, Sportplatz:
 Großes Kinderfest**
 Für Essen und Trinken ist gesorgt
Achtern Diek 26 • 984 70 90

Hochseeangeln
MS „Kehrheim II“
 Tel. 01702763272

MS „Blauort“
 Tel. 01717739619

**Abfahrt täglich 7⁰⁰ Uhr
 Hafenbecken II**
 Bei Vorlage dieser Anzeige
 und Antritt der Tour
 ein Freigetränk pro Person

**Kreatives mit Bernstein
 und Edelsteinen**
 Schleifen Sie Ihren Bernstein
 selbst oder schauen Sie
 dem Bernsteinschleifer
 über die Schulter
 Büsumer Bernstein-Kontor
 Schmiedestr. 5 • Tel. 04834-2354
www.bernsteinschleifer.de

**Schnäppchen-Restaurant
 Westerdeichstrich**

**Schnäppchen-Buffer
 € 8,90**
 Bier vom Faß
 Kaffee-Spezialitäten
**Kaffee & Kuchen
 satt € 4,90**
www.restaurant-claussen.de

Zum Landhaus
 Dorfstr. 36 • Westerdeichstrich
 Tel. 0 48 34 / 96 29 78

Zur allen Post
 an der Fischerkirche • Tel. 0 48 34 / 9 51 00

**Hotel und Restaurant
 - heute -**

Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:
 Medaillons vom Schweinefilet
 mit süß-saurer Sauce, Reis
 und gemischtem Salatteller **9,20**

Kleine Scholle
 mit Speckwürfeln
 und Salzkartoffeln **8,95**

Wir empfehlen hierzu 1 Glas
 1/10 ltr. Moselwein **1,-**

Impressum

Gesamtherstellung: Klüwerbung
 Werbeagentur & Verlag e. K.
 Kai Klüwer
 Trischenweg 12 • 25761 Büsum
 Tel.: (0 48 34) 960 480 Fax: 960 488
 E-Mail: info@buesum-spontan.de
 Fotos: Klüwerbung, KTS Büsum,
 Dithmarschen Tourismus

Der Verlag übernimmt keine Haftung
 für die Richtigkeit der Terminangaben
 Anzeigenpreisliste Nr. 6 vom 29.06.11