

JUWELIER **100 Jahre**
JOHANNSEN MEISTERLICH IN
PANDORA UHREN UND SCHMUCK
 Silberschmuck aus Dänemark
Größte Auswahl in Büsum
 Alleestr. 11 (gegenüber der Sparkasse)

Ebbe & Flut in Büsum				
22 Mi	0:29	6:27	12:42	18:47
23 Do	1:05	7:11	13:19	19:31
24 Fr	1:42	7:57	13:56	20:13

Datenquelle: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie • Ohne Gewähr

Moin zusammen ...

Wer für Übergewicht empfänglich ist, ist es auch für Diäten. Meine Frau und ich haben gerade eine ausprobiert, bei der man sich zwei Wochen lang fast nur von einer Art Milchshake ernährt. Dazu gab es (fast) nur Obst und ein bisschen Rohkost.

Auch wenn der Wohlgeschmack des Nährgetränks spätestens in der zweiten Woche an Reiz verliert, haben wir doch tapfer durchgehalten und wurden durch einen angemessenen Gewichtsverlust belohnt.

Eine Bekannte wunderte sich darüber, dass wir dieses Vorhaben gerade in die Zeit legen, in der wir in der Redaktion am meisten zu tun haben. Aber das war genau richtig: Zum einen gewinnt man viel Zeit, wenn die Zubereitung der „Mahlzeiten“ nur eine knappe Minute dauert, zum anderen reduziert es den Stress, wenn man keinen Gedanken mehr an das Thema „was gibt es zu Mittag“ verschwenden muss ...

Schönen Tag noch

Kai Klüwer, Büsum spontan

Strandhotel • Restaurant • Café
Hohenzollern
 – direkt am Deich –
Königsberger Klopse
 mit Kapernsauce, Rote Bete
 und Salzkartoffeln € 7,50
Rinderbraten
 mit Bratensauce, Rotkohl
 und Salatbeilage
 € 10,50
Alle Champions-League-Spiele
 live über Sky in unserer Hotel-Lounge!
 Geöffnet 11³⁰ – 14³⁰ Uhr + 17³⁰ – 21³⁰ Uhr
 Hohenzollernstr./Ecke Strandstr.
 Tel. 04834/9950

Krabbenpulen lernen im Museum

Die Büsumer Krabbe zu entlocken fordert ein wenig Geschick.

- Der Kopf wird zwischen Daumen und Zeigefinger genommen.
- Mit der anderen Hand nimmt man das hintere Ende, biegt die Krabbe gerade und dreht das Kopfteil 1/4 Umdrehung...
- ... bis das Gehäuse in der Mitte durchknackt, sich die Schalenhälfte des Schwanzteiles lockert und abgezogen werden kann.
- Das Muskelfleisch wird aus dem Kopfteil der Schale gezogen.

Danach können Sie schon mal üben: Diese Anleitung haben wir im ReiseLese-Handbuch Büsum aufgespürt

Das Museum am Meer bietet zwei spezielle Führungen an, die wechselweise an jedem Donnerstag stattfinden.

In dieser Woche ist die „Museumsführung mit Krabbenpulen“ an der Reihe. Während der Führung lernt der Besucher nicht nur allerhand über Geschichte, Tourismus und Fischerei, sondern auch, wie man dem Büsumer „Wappentier“ mit kundiger Hand sein leckeres Fleisch entlockt. Am kommenden Donnerstag schließt sich dann der „Große Hafenummel“ an.

Do., 10 Uhr. Erw. mit Gästekarte € 3,50 / Ki. € 1,50
 Info unter 04834/6734

Jeden Donnerstag: Klima-Walking

Klima-Walking – das ist Nordic-Walking mit Gleichgesinnten im besonderen Reizklima der Nordseeküste. Immer donnerstags um 14:30 Uhr trifft man sich beim Vitamaris am Museumshafen.

Die Gruppe ist 90 Minuten unterwegs, es kann mit oder ohne Stöcke gewalkt werden. Jeder Teilnehmer erhält einen Klimapass.

Kosten € 18,- inkl. Klimapass
 Info/Anm. Tel. 04834-909124

KangaROOS - Bugatti - BIRKENSTOCK - Weidläufer - Le Cod Sportif - Caprice
GROSSER MARKEN-OUTLET-VERKAUF!
 ...über 3000 Paar...!
SCHUHE
 Alles zu Outlet-Preisen!
 nur 4 Tage ...
 DONNERSTAG 23. OKTOBER 10³⁰ - 18³⁰
 FREITAG 24. OKTOBER 10³⁰ - 18³⁰
 SAMSTAG 25. OKTOBER 10³⁰ - 18³⁰
 SONNTAG 26. OKTOBER 10³⁰ - 18³⁰
BÜSUM
 Veranstaltungshalle Büsum, Am Fischereihafen 25
 - FILA - Pantofola d'Oro - Tatonka - und viele mehr...

Wetter				
Mi	Max: 13 °C	15 - 30 km/h Böen - 63 km/h		
	Min: 11 °C			
Do	Max: 13 °C	9 - 18 km/h Böen - 30 km/h		
	Min: 11 °C			
Fr	Max: 13 °C	18 - 27 km/h Böen - 42 km/h		
	Min: 10 °C			

www.kachelmannwetter.de • www.unwetterzentrale.de

Was liegt an?

>> **MITTWOCH, 22.10.**

- 8:30** Mini-Maxi-Club Freie Spielzeit *auch Do.*
- 9:30** Vitamaris
- Bewegungsbad Gruppe *auch Do.*
- 10:30** Gäste- u. Veransth'zentrum Vortrag „Projekt Wasserkante“
- 11:00** Vitamaris
- Therap. Atemgymnastik
- 11:00** Schäferei Rolfs/Büs. Deichh. „Der Trick mit dem Klick“ f. Kinder
- 12:00** St. Clemens-Kirche Mittagsgebet *auch Do.*
- 13:30** Mini-Maxi-Club Brettspiel basteln (Anm.)
- 14:00** Nordseestraße/Seebrücke Baustellenführung (Anm.) *auch 15:30*
- 14:00** Freitreppe Museumshafen Radtour durch Marsch und Köge
- 14:00** Bernst'kontor/Bismarckstr. 15 Bernsteinschleifen *auch Do.*

Fortsetzung Seite 2

Fahrplan 22./23.10.
Ausflugsschiffe ab Ankerplatz Büsum-Helgoland
Do 9:15 Uhr
 3-4 Std. Inselaufenthalt, Rückkehr ca. 18:45 Uhr
Seehundsbank (ca. 2 ½ Std.)
Mi 13:30 Uhr Do 14:00 Uhr
Küstenfahrt in See (ca. 1 Std.)
Mi 10:45, 12:15, 16:15 Uhr
Do 12:45, 16:45 Uhr
Fangfahrt in See (ca. 1 ¼ Std.)
Mi 11:00, 13:15, 15:15 Uhr
Do 11:00, 13:15, 15:15 Uhr
Alle Fahrten noch bis 5. November!
Reederei H. G. Rahder
 Ankerplatz • Tel. 0 48 34 / 36 12

Mitternachtsbaden mit Sauna
Freitag, 24.10.
20:30 Uhr
nur 6,- Euro

PIRATEN MEER
 Das Erlebnisbad für Abenteurer und Erholer
 Südstrand 9 • Tel. 04834/909-133 • www.piratenmeer.de

maretim
 IMMOBILIEN AM MEER

Sie wollen sich trennen? Wir sind an Ihrer Seite.
MARETIM IMMOBILIEN OHG
 Nordseestr. 7 • 25761 Büsum • Tel. (0 48 34) 84 47
WWW.MARETIM-IMMOBILIEN.DE

Was liegt an?

>> **MITTWOCH, 22.10.**

Fortsetzung von Seite 1

14:30 Blanker Hans
„Kinder führen Kinder“
14:30 Kurpark
Boule mit den Nordsee-Bouthern
14:30 Schäferei Rolfs/Büs. Deichh.
Ponyreiten *auch Do.*
15:00 Blanker Hans
Vortrag „360° Wattenmeer“
15:30 Ev. Gemeindehaus
Bunter Nachmittag f. Erwachsene
16:00 Strandhaus/Büs. Deichh.
„Schaf-Safari“ am Deich
16:00 Strandhaus/Büs. Deichh.
Wattwanderung
16:00 Grethof/B203
Ponyreiten
19:00 Leuchtturm
Nachtwanderung
19:00 Teddyhuus/Hirtenstaller Weg
Teddynähen (Anm.)
19:00 St. Andreas-Kirche
„AA“-Treffen

>> **DONNERSTAG, 23.10.**

8:00 Piraten Meer
Frühschwimmer
10:00 Museum am Meer
Krabbenpulkurs + Museumsführg.
11:00 Schäferei Rolfs/Büs. Deichh.
„Ponyglück“ f. Kinder
13:30 Vitamaris
Schwimmen & Gymnastik
13:30 Mini-Maxi-Club
Serviettentechnik (Anm.)
14:00 Freitreppe Museumshafen
Ortsführung
14:00 Teddyhuus/Hirtenstaller Weg
Priv. Herbstmarkt (bis 17:00)
14:30 Vitamaris
Klima-Walking
14:45 Sportcasino Rosengrund
Skat für Jedermann *auch 19:00*
15:00 Blanker Hans
Vortrag „Leben im Extremen“
18:00 St. Andreas-Kirche
Abendmesse (ab 17:30 Rosenkranzgeb.)
19:30 St. Clemens-Kirche
Kirche zur guten Nacht

Tipps

Alexandra's Kosmetiksalon
Bio-Kosmetik für Sie und Ihn
Gesichts- und Körperbehandlungen
Geöffnet
Mo – Do 9 – 17 Uhr, Fr 9 – 13 Uhr
Bielshövendsand 28
Tel. 04834/36 94

E Aktivmarkt
EDEKA **Wolff-Dietrich Bill**

Ab sofort:
DHL-Paketshop
Briefmarken, Päckchen,
Pakete, Einschreiben ...

Nordseestr. 16
Tel. 0 48 34 - 95 950

Minigolf-Platz **BOSUMER KRABBE RESTAURANT** großer Kinderspielplatz
Öffnungszeiten: So ab 12 Uhr; Mo-Sa. ab 16 Uhr
Muscheln „Dithmarscher Art“ – in Dithmarscher Dunkelbier gegart, dazu Aioli und Baguettebrot € 12,90
Nordseestr. • Sandstrand/Perlebuch • Tel. 04834/984879

Deich-S(ch)afari

Mehr als nur Schäfchen zählen – das verspricht diese Gästeführung der Schäferei Rolfs. Am Mittwoch um 16 Uhr bittet Schäferin Lena zu einer Deichführung der besonderen Art. Welchen Beitrag leisten Schafe zum Küstenschutz? Wann werden sie geschoren? Welche Aufgabe haben die Hütehunde? Antworten auf diese und viele weitere Fragen rund ums Schaf erhalten Kinder und Erwach-



sene auf dieser Tour von Dithmarschens einzige Schäferin. Treffpunkt ist das Strandhaus in Büsumer Deichhausen. *Info und Anmeldung bei der Schäferei Rolfs unter 04834/962796 sowie unter www.schaeferei-rolfs.de*

Radtour durch Marsch & Köge



Am Mittwoch um 14 Uhr starten die „Büsumer Wattenlöper“ Antonie und Bodo Spreu von der Freitreppe am Museumshafen aus zur Radtour durch Marsch und Köge. Die Tour führt zum

Teil entlang des Nordseeküsten Radwegs und dem Nationalpark Wattenmeer. Dabei ist man ständig der Natur vor und hinter den Deichen auf der Spur. Es gibt neben der historischen Deichgeschichte, dem Küstenschutz und dem Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer viel zu entdecken. Auch Vögel lassen sich auf dieser Tour gut beobachten.

Kostenlos für Gästekarteninhaber, Info unter 04834/3605

Büsumer Bernstein Kontor
Bernsteinschmuck & Geschenke
Di. – Sa. 14 – 18 Uhr geöffnet
Bismarckstr. 15 • Tel. 04834/2354
www.bernsteinschleifer.de

Neu! ... der Geheimtipp
Das Mühlenhof Restaurant
„Einfach lecker essen gehen“
mit traditioneller deutscher und internationaler Küche
Super Frühstücks-Buffer
inkl. Kaffee, Tee, O-Saft, Mineralwasser und 1 Glas Prosecco –
Mo bis Sa bei Vorb. nur € 7,90
Dorfstr. 22 • Westerdeichstrich/Büsum
Tel. 04834/9 84 98 10

MaliHom
Massagen
Aroma-, Kräuter- und Fußmassage
(Keine Erotik-Massagen!)
Montag bis Samstag
9:30 – 19:00 Uhr
Bahnhofstr. 27a • Tel. 04834-9847833
www.malihom.de

Restaurant am Priel

• Sonnenterrasse
• Kaffeegedecke

Durchgehend warme Küche (außer Mo.)
Dorfstr. 32 (zwischen den Deichen)
Warwerort • Tel. 04834/960469
www.restaurantampriel.de

Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112
Ärztl. Notdienst 116 117
Anlaufpraxis im Ärztehaus, Westerstr. 30
Apotheken-Notdienst
Anker-Apotheke, Brunnenplatz (0 48 34) 95 90-0
Zahnärztl. Notdienst (04 81) 8 55 67 89
Tierärztl. Notdienst 0700 - 88 22 11 00

Tipps

Ob Norden, Süden, Osten oder Westen, unsere Schnitzel gehören zu den Besten
Restaurant
Zur Alten Schlosserei
Hafenstr. 18/Ecke Kattegat

Wilawan's Wellness Tempel
Original Thai Massage
in Büsum
Teil- und Ganzkörpermassagen
☎ 04834/9087531
oder 01 74 611 33 02
– KEINE EROTIKMASSAGEN –
Mo. – Sa. 10 – 18 Uhr • Schmiedestr. 5

Strandrestaurant & Café „Zur Perle“
Jetzt wieder da: Olaf, der Spitzenkoch!
Jeden Mittwoch:
Schnitzel „satt“ € 10,90
mit verschiedenen Beilagen
Täglich von 11 – 21 Uhr geöffnet
Nordseestraße 80 • Tel. (04834) 47 47

Schäferei Rolfs
WILLKOMMEN
IM BAUERNHOFCAFÉ ...
von 10 – 18 Uhr geöffnet
Frühstücksbuffet ab 8 Uhr
(nach vorheriger Anmeldung)
Jahreszeitenwerkstatt f. Kinder:
Mi., 11:00 „Der Trick mit dem Klick“
Mi., 16:00 „Schaf-Safari“ (Treff: Strandhaus)
Do., 11:00 „Ponyglück“
Fr., 11:00 „Schäffchenschmuck“
– Spielscheune –
Marschenweg 26 • Büsumer Deichhausen
Tel. 04834/96 27 96 • www.schaeferei-rolfs.de

Zur alten Post
an der Fischerkirche • Tel. 0 48 34 / 9 51 00
Hotel und Restaurant – heute –
Preiswerte Empfehlung im besonderen Restaurant:
Cordon bleu
mit Pommes frites
und gemischtem Salat **9,10**
Scholle „Finkenwerd“
mit Salzkartoffeln
und gemischtem Salat **9,50**
Wir empfehlen hierzu 1 Glas
1/10 ltr. Moselwein **1,-**

Impressum

Gesamtherstellung: Klüwerbung
Werbeagentur & Verlag e. K.
Kai Klüwer
Trischenweg 12 • 25761 Büsum
Tel.: (0 48 34) 960 480 Fax: 960 488
E-Mail: info@buesum-spontan.de
Fotos: Klüwerbung, TMS, Veranstalter
Der Verlag übernimmt keine Haftung
für die Richtigkeit der Terminangaben
Anzeigenpreisliste Nr. 6 vom 29.06.11