

## Moin zusammen ...

„Jeder Bissen zählt“ – lautet das deutsche Motto des diesjährigen „Earth Day“ am 22. April. Es geht darum, dass möglichst viele Menschen sich möglichst ressourcenschonend ernähren, z. B. durch weitgehenden Verzicht auf Fleisch, regionale Produkte und weniger Verschwendung von Lebensmitteln.

Das mit den regionalen Lebensmitteln befolgen wir schon ganz gut, zumal unsere Region diesbezüglich einiges hergibt. Auch habe ich inzwischen begriffen, dass man Lebensmittel auch nach dem Mindesthaltbarkeitsdatum in vielen Fällen noch essen kann, ohne dem sicheren Tod anheimzufallen.

Ein bisschen schwerer fällt mir da schon der Fleischverzicht, obwohl ich mir Mühe gebe. Und manchmal ist es auch gar nicht der Geschmack, der mich von pflanzlicher Kost abhält. So gab es bei uns gestern Abend einen wirklich leckeren Ruccola-Salat. Dessen Verzehr war allerdings motorisch äußerst anspruchsvoll. Ich konnte mich nicht entscheiden, ob ich die langstieligen Blätter schneiden oder lieber spaghettiartig um die Gabel wickeln soll. Ähnlich kompliziert und zeitaufwändig ist die Nahrungsaufnahme sonst nur bei Krustentieren. Und ähnlich besprenkelt auch Tischdecke und Oberbekleidung. Aber ich gebe nicht auf: Meinen nächsten Ruccola nehme ich als Smoothie.

Beim morgigen Aktionstag erwarte ich nicht solche Schwierigkeiten: da ist nämlich Tag des deutschen Bieres. Das ist rein pflanzlich, mein Lieblingsbier ist regional und ich werde mir Mühe geben, nichts davon zu verschwenden ...

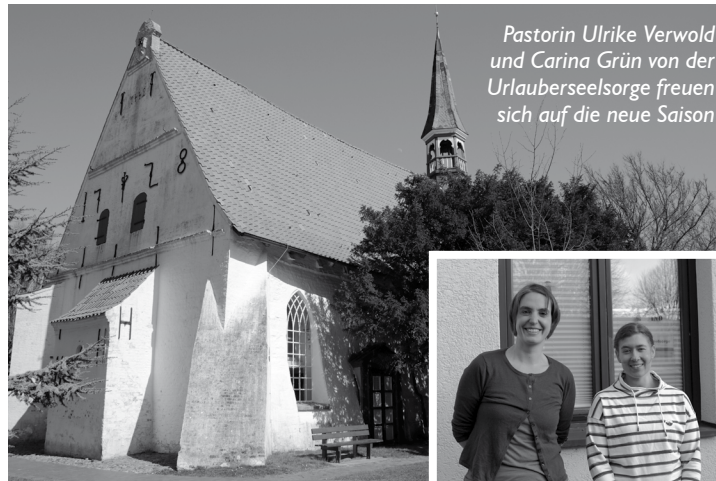
Schönen Tag noch

Kai Klüwer, Büsum spontan

| Ebbe & Flut in Büsum |      |       |       |       |
|----------------------|------|-------|-------|-------|
| 22 Do                | 1:50 | 8:44  | 14:33 | 21:14 |
| 23 Fr                | 3:28 | 10:14 | 16:06 | 22:37 |
| 24 Sa                | 4:52 | 11:29 | 17:26 | 23:44 |

Datenquelle: Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie • Ohne Gewähr

## Mit der Urlauberseelsorge auf digitaler Entdeckungstour



Pastorin Ulrike Verwold und Carina Grün von der Urlauberseelsorge freuen sich auf die neue Saison

Ab sofort kann man die evangelische St. Clemens-Kirche auch digital entdecken: dafür muss man sich einfach die App „Actionbound“ aus dem App-Store kostenfrei herunterladen und den unten stehenden QR-Code einscannen. Dann erfährt man alles über die Kirche, ihre Bauweise und ihre Besonderheiten. Die Idee zu dieser Aktion stammt von der Urlauberseelsorge, hier hat man sich in den letzten Wochen viele Gedanken zu coronakonformen Aktivitäten gemacht. Dabei sind noch zwei weitere sogenannte Bounds zum Thema St. Clemens-

Kirche entstanden. Einer davon ist eine Rallye mit Quiz über die Kirche, und das dritte Bound heißt „Geschätzte Kirche“ – hier kann man einfach mal raten, wie alt der Altar wohl ist oder wie viele Kerzen im Jahr angezündet werden. Auch fürs Sommerprogramm hat sich die Urlauberseelsorge schon Gedanken gemacht: Die Klassiker wie die Gute-Nacht-Geschichte und der meditative Spaziergang dürfen natürlich ebenso wenig fehlen, wie die beliebten „Escape-Room“-Events. Außerdem sind verschiedene kontaktfreie Beschäftigungen in Planung.



QR-Codes für (v.l.) digitale Kirchenführung, Kirchen-Rallye und geschätzte Kirche

# SCHUHE & TASCHEN

Wir haben wieder für Sie geöffnet!  
Jeden **Donnerstag bis Samstag**  
**Veranstaltungshalle Büsum**  
Am Fischereihafen 25, 25761 Büsum  
Öffnungszeiten: 10 - 18 Uhr

| Wetter |           |                                |  |
|--------|-----------|--------------------------------|--|
| Do     | Max: 8 °C | 18 – 30 km/h<br>Böen – 57 km/h |  |
|        | Min: 6 °C |                                |  |
| Fr     | Max: 9 °C | 14 – 24 km/h<br>Böen – 50 km/h |  |
|        | Min: 6 °C |                                |  |
| Sa     | Max: 9 °C | 11 – 21 km/h<br>Böen – 40 km/h |  |
|        | Min: 5 °C |                                |  |

[www.meteoedia.de](http://www.meteoedia.de) • [www.unwetterzentrale.de](http://www.unwetterzentrale.de)

## Was liegt an?

>> **DONNERSTAG, 22.04.**

**17:00** Ankerplatz/Persil-Uhr  
Hafenbummel (Anm./Tel. 6734)

**18:00** St. Andreas-Kirche/A. d. Mühle  
Hl. Messe

>> **FREITAG, 23.04.**

**7:00** Feuerwehrgerätehaus  
Wochenmarkt

## Hafenbummel mit Momme



Jeden Dienstag und Donnerstag führt Momme Claussen, Mitarbeiter des Museum am Meer und Büsumer Wattenpräsident, seine Gäste an interessante Punkte des Hafens und erklärt, was dort vor sich geht und hat dabei auch die ein oder andere Anekdote parat. Die Führungen beginnen um 17 Uhr an der Persil-Uhr am Ankerplatz. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um vorherige telefonische Anmeldung gebeten. Ein Mund-Nasen-Schutz ist zu tragen und die Teilnehmerdaten werden aufgenommen.

Anm. Tel. 04834/6734

Preis: Erw. € 3,50 Ki. € 1,50

Bitte beachten Sie die geltenden Abstands- und Hygieneregeln

## Dies & das

### Nachbarschaftshilfe: Corona-Schnelltests

Seit Montag bietet der Nachbarschaftshilfeverein seinen Mitgliedern Corona-Schnelltests an. Auf Wunsch und in besonderen Fällen werden diese auch mobil durchgeführt. Acht Helfer wurden bereits für die Durchführung der Tests zertifiziert. Da der Verein aber keine offizielle Teststelle ist, kann keine allgemeingültige Bescheinigung ausgestellt werden. Mit diesen Schnelltests möchte die Nachbarschaftshilfe dennoch die offiziellen Bemühungen unterstützen und eine größtmögliche Sicherheit gewährleisten. Die Tests entsprechen den geltenden Vorschriften und bieten dadurch eine hohe, persönliche Sicherheit. Das Ergebnis liegt bereits nach 15 Minuten vor. Das Angebot ist kostenlos. Da die Tests aus dem Budget des Vereins gezahlt wurden, würde sich die Nachbarschaftshilfe über eine Unterstützung durch Spenden sehr freuen.

*Sie benötigen weitere Informationen oder möchten sich für einen Schnelltest anmelden?*

*Rufen Sie gerne an unter  
01522 5744195.*

*Weiterhin ist die Nachbarschaftshilfe auch für andere Hilfeleistungen erreichbar unter der Rufnummer 01 78 8069857*

### OUTDOOR-SPORT ADVENTUREGOLF

Fit und froh bleiben beim FunSport im Freien für jedes Alter.

*Täglich VON 10:00 BIS 20:00 UHR*  
[WWW.ADVENTUREGOLF-BUESUM.DE](http://WWW.ADVENTUREGOLF-BUESUM.DE)

## Krabben mal ganz anders



Anfang April eröffnete André Claußen auf dem Parkplatz gegenüber der Landbergwerft seinen Verkaufswagen mit frischen Krabben, Fischbrötchen und seiner neuen Spezialität: der Krabben-Pasta. Das Besondere an der Pasta ist die selbst abgestimmte Gewürzmischung, die dem Gericht einen harmonisch-pikanten Geschmack verleiht. In Erdnussöl wird die Pasta zusammen mit der Gewürzmischung und den Krabben angeschwenkt – die Mischung bleibt dabei ein Geheimrezept des Hauses. Die Krabben fängt der Fischer mit

seiner Schiffsflotte selbst und gepult werden sie direkt in Büsum. In kleinen Gläschen gibt es die Krabben in Gewürzöl auch zu kaufen, sodass man sich das Gericht zu Hause mit Spaghetti nachkochen kann. Natürlich gibt es auch noch viele weitere Kreationen, wie ein hausgemachter Krabbensalat mit einer eigenen Gewürzcreme sowie verschiedene Fischbrötchen mit hausgemachter Remoulade. Der Fischwagen ist am Wochenende ab 11 Uhr geöffnet. Sind viele Gäste im Ort, wird bei Bedarf auch wochentags geöffnet.

## Neues Buch von Thomas Vogel

Der Künstler und Autor Thomas Vogel aus Büsumer Deichhausen brachte jetzt ein neues Buch heraus. „Tote Seelen schweigen – 18 gute und 18 schlechte Jahre“ heißt sein neuestes Werk. Darin geht es um den im Jahre 1920 geborenen Walter Walthers und den Verlauf seines Lebens im nationalsozialistischen Deutschland. Der Protagonist erzählt von seinen Erfahrungen seiner ersten 18 Lebensjahre. Auf das Abitur sollte ein Jura-Studium folgen, doch stattdessen wurde Walter Walthers in die Wehrmacht ein-

gezogen. Ab dem Moment beginnen die 18 schlechten Jahre, in denen er zum Soldat wird, in Russland stationiert wird und in Kriegsgefangenschaft gerät. Das Buch ist ein Drama des fiktiven Lebens von Walter Walthers, für das der Autor viel recherchiert hat. Es ist das mittlerweile achte Buch, das Thomas Vogel in Eigenverlag herausgibt.

*Erhältlich ist das Buch bei Kunst & Kreatives am Ententeich in der Westerstraße 24 oder über die Internetseite des Künstlers [www.kunsthintermdeich.de](http://www.kunsthintermdeich.de)*

## Dies & das

### Käpt'n Hoff: Jeden Freitag neue Folge

Als Käpt'n Hoff ist Schauspieler Uwe Rohde seit einigen Wochen in dem gleichnamigen Podcast „Käpt'n Hoff – Moin aus Büsum“ zu hören. Jeden Freitag erscheint eine neue Folge des Podcasts, anhören kann man sich die neue Episode unter [www.buesum.de/podcast](http://www.buesum.de/podcast), auf Spotify, Apple Podcasts und amazon music. Der Offene Kanal Westküste strahlt den Podcast außerdem im Radio aus: Jeden Dienstag um 13 Uhr ist er im Rahmen der Sendung „Westküste Aktuell“ auf dem Sender Westküste FM (97,6 MHz) zu hören.

**Kolles  
Alter Muschelsaal**  
Samstag & Sonntag ab 12  
Uhr Außengastronomie in  
unserem Innenhof, Abhol- &  
Lieferservice wie gehabt  
[www.hotel-alter-muschelsaal.de](http://www.hotel-alter-muschelsaal.de)  
04834-2440 • Hafensstraße 27

## Nordsee-Massagen

kurzfristige Termine möglich  
**exklusive Kosmetik  
Wellness-Fußpflege  
Energetik**

Blauort 1 | Büsum | Tel. 04834/7004076  
[www.nordsee-massagen.eu](http://www.nordsee-massagen.eu)

**Zur Post**  
HOTEL alten seit 1880  
Hafensstraße 2 – neben der Kirche  
Tel. 04834-95100 • [www.zur-alten-post-buesum.de](http://www.zur-alten-post-buesum.de)  
**Liebe Gäste,  
unser Restaurant und Hotel  
sind weiterhin geschlossen.  
Sobald der Startschuss für  
die Modellregion fällt, sind  
wir wieder für Sie da.  
Ihr Team Zur alten Post**

## Ärztzentrum Büsum

...damit es uns gut geht!

**+++ Aus gegebenem Anlass +++**  
Alle Informationen zum Coronavirus  
(Covid-19) finden Sie auf der  
Internetseite des Robert Koch Instituts  
unter: [www.rki.de](http://www.rki.de)

Westerstr. 30 • 25761 Büsum • Info und Anmeldung unter  
Tel. (0 48 34) 9 65 87 00 oder [www.aerztezentrum-buesum.de](http://www.aerztezentrum-buesum.de)



Ihr Anlaufpunkt  
rund um die  
Gesundheit



**Polizei 110 • Feuerwehr/Rettungsd./Notarzt 112  
Ärztl. Notdienst 116 117**

Anlaufpraxis WKK Heide, Esmarchstr. 50



**Apotheken-Notdienst**

Tel. 0800 - 00 22 83 oder [www.aksh-notdienst.de](http://www.aksh-notdienst.de)

**Zahnärztl. Notdienst**

(04 81) 68 37 17 55

**Tierärztl. Notdienst**

0700 - 88 22 11 00

**Impressum** Gesamtherstellung: Klüwerburg Werbeagentur & Verlag e. K., Kai Klüwer,  
Trischenweg 12, 25761 Büsum, Tel.: 04834/960480, Fax: 960488, E-Mail: [info@buesum-spontan.de](mailto:info@buesum-spontan.de)  
Der Verlag übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit der Terminangaben  
Fotos: Klüwerburg, TMS, Veranstalter • Anzeigenpreisliste Nr. 8 vom 01.10.18